

GUIDE
GRATUIT

Tu  Réussiras
VOTRE RÉUSSITE EST NOTRE OBJECTIF

Le secret c'est... arrête
de te **PLAINDRE**
et **BOUGE TOI !**



Roland MOLLÉ |

Le Secret C'est...

Arrête de te plaindre et bouge-toi...

Par Roland MOLLE

© MLE-Éditions – Tous droits réservés pour tout pays

www.rolandmolle.com

Crédit photo : © FotolEdhar - Fotolia.com

Avertissement.

Important : ce livre numérique, comme toute œuvre de l'esprit, fait l'objet de droits d'auteur. Son contenu a été déposé chez un huissier d'une part et dans un coffre-fort numérique d'autre part. L'antériorité du texte pourra être démontrée officiellement en cas de litige. À ce titre, sauf autorisation écrite et signée de l'auteur, vous ne pouvez copier, diffuser, vendre ou donner tout ou partie de cet ouvrage.

Décharge de responsabilité. Veuillez noter que le contenu de ce document a pour unique vocation de vous informer. Toutes les informations contenues dans ce rapport ont été soigneusement vérifiées à l'issue de leur rédaction, mais sans aucune garantie d'exactitude, d'exhaustivité, de précision. Le lecteur (la lectrice) reconnaît et comprend que l'auteur ne s'engage aucunement en matière de conseil légal, financier, professionnel ou autres. Il ne fait notamment aucune promesse en matière de gains financiers ou autres. En lisant ce document, le lecteur (la lectrice) accepte sans réserve et définitivement le fait qu'en aucune circonstance l'auteur et/ou le vendeur ne pourra (ne pourront) être tenu(s) responsables(s) des pertes, dommages, directs et indirects, qui résulteraient de l'utilisation de l'information contenue dans ce document, incluant et ne se limitant pas aux erreurs, oublis et imprécisions.

Partager ce guide.

Si vous pensez que ce livre peut être utile, et si dans votre entourage, vous connaissez des personnes qui comme vous ont à cœur d'améliorer leur vie et que vous pensez que ce livre peut leur être utile, **n'hésitez pas à le partager gratuitement.**

Je suis sûr qu'ils vous en seront reconnaissants pour le restant de leur vie.

Attention partager le uniquement à vos proches, ami, famille sans faire du SPAM, car cela est strictement interdit.

Recevez la mise à jour de ce guide et d'autres cadeaux en vous inscrivant sur cette page : « [Chroniques de Roland](#) »,

Recevez les mises à jour.

Recevez la mise à jour de ce guide et d'autres cadeaux en vous inscrivant sur cette page : « [Chroniques de Roland](#) »,

Sommaire.

AVERTISSEMENT.....	3
AU SUJET DE L'AUTEUR.....	5
INTRODUCTION.....	6
LE SECRET DE LA REUSSITE, C'EST DE PASSER A L'ACTION.....	8
LE SUCCES EST AU PLUS PROFOND DE NOUS.....	11
PRENEZ LE CONTROLE DE VOTRE VIE, POUR REALISER VOS REVES.....	16
ADOPTER LA PENSEE POSITIVE.....	18
VIVRE SA VIE INTENSEMENT POUR VIVRE HEUREUX.....	20
ARRETEZ DE VOUS TROUVER DES EXCUSES.....	22
ARRETE DE TE PLAINDRE ET BOUGE-TOI.....	25
POUR REUSSIR VOUS DEVEZ PERSEVERER.....	27
LA CHANCE N'A RIEN A VOIR AVEC LA REUSSITE.....	29
POUR REUSSIR, IL FAUT MODIFIER SON RAPPORT AVEC L'ARGENT.....	31
LA METHODE QUI VA CHANGER MA VIE ?.....	34
APPRENEZ A DEMANDER A L'UNIVERS.....	37
ALLEZ DE L'AVANT ET REALISEZ VOS PROJETS.....	39
TRANSFORMEZ VOS RESOLUTIONS EN OBJECTIFS POUR REUSSIR DANS LA VIE.....	41
ATTEINDRE SES OBJECTIFS EN SIX ETAPES.....	43
L'ABONDANCE EST DANS TOUS LES DOMAINES.....	45
25 CONSEILS POUR VOUS AIDER A REUSSIR SI VOUS LE VOULEZ.....	47
CONCLUSION.....	49
BENEFICIEZ DES MISES A JOUR.....	50
APPRENDRE A TRANSMETTRE.....	51
POURRIEZ-VOUS ME DONNER VOTRE AVIS?.....	52

Au sujet de l'auteur.



Je m'appelle Roland MOLLE, Mentor, coach, auteur et conférencier.

Ce que je préfère dans la vie, c'est de partager pour aider celles et ceux qui le souhaitent à améliorer leur vie, à transformer leur vie et à vivre une vie plus riche et plus épanouie.

Je suis l'auteur du livre « [Apprendre à grandir pour apprendre à réussir](#) » et de la formation « [Oser vivre sa vie](#) » dont le seul but est de vous aider à développer vos capacités à réussir aujourd'hui.

Au cours de ma vie, **j'ai traversé de douloureuses épreuves**, le handicap, la maladie, les problèmes d'argent, la dépression, le manque de confiance, la timidité, un travail qui ne me convenait pas et bien d'autres choses encore.

Tout cela m'a aidé à me construire et à trouver ma voie pour pouvoir vivre ma vie comme je le voulais.

C'est surtout grâce à toutes ces expériences que je suis là ou je suis aujourd'hui, entouré de ma famille et exerçant un métier que j'aime et qui me passionne au plus au point.

Ce métier, c'est celui de Mentor, Coach, Auteur et conférencier.

Mon but est de vous aider à améliorer votre vie, à transformer votre vie et à vous accompagner si vous avez la volonté de réussir dans la vie.

C'est pour cette raison que sur mon site www.rolandmolle.com je publie régulièrement de nouveaux articles, vidéo ou podcast...

Pour être sûr de ne rien rater, vous pouvez vous abonner à mes chroniques sur cette page « [Chroniques de Roland](#) », vous recevrez en plus en cadeau mon dernier livre.

Roland MOLLE.

Introduction.

Est-ce qu'il existe des secrets pour réussir ?

C'est la première question que vous devez vous poser avant d'acheter la 1^{re} méthode sur la réussite que vous trouvez.

Est-ce qu'il existe vraiment des secrets pour réussir ?

La réponse est simple. Oui, il existe les secrets de la réussite existent.

Ils sont connus de tous et vous les connaissez au travers des différentes expériences, connaissances, lectures, que vous avez accumulées au fil du temps.

Le 1^{er} des secrets de la réussite : Croire en soi.

Bien au-delà de tout ce que l'on pourra vous dire, si vous ne croyez pas en vous, vous ne réussirez jamais. C'est très simple, si vous ne croyez pas en vous, en vos projets, en votre avenir, qui peut le faire.

2^e secret : Identifier, ses besoins et aspirations.

Vous devez savoir avec précision qui vous voulez être, ce que vous voulez avoir et quels sont vos besoins. L'indécision est une des plus grandes causes d'échecs.

Trouvez ce qui vous motive dans la vie, et vous soulèverez des montagnes.

3^e secret : Apprendre à se connaître.

Vous devez identifier vos peurs et vos craintes, vos points forts et vos faiblesses.

Vous devez faire le point de vos connaissances, expériences, formations et diplômes.

Identifier vos habitudes. Plus vous en saurez sur vous, mieux vous cernerez vos attentes dans la vie.

4^e secret : Mettre en place un plan de bataille.

Vous pouvez lui donner le nom que vous voulez, plan, planning, stratégie... le plus important est de planifier votre réussite avec minutie. La réussite n'est pas due au hasard, seul un plan bien construit vous mènera au succès.

5^e secret : Aucune excuse n'est valable.

L'argent, la crise, les études, l'âge... ne sont pas de vraies excuses, mais des excuses que l'on se donne pour ne jamais passer à l'action.

Ensuite, il est très facile de rejeter la faute sur les autres. Arrêter de trouver des excuses et passer à l'action.

6^e secret : Passer à l'action.

Une fois que vous avez identifié vos objectifs, fait le point de vos faiblesses et de vos points fort, que vous aurez mis en place votre plan de bataille et que vous avez pris conscience que vous n'avez aucune excuse pour ne pas réussir, il est temps pour vous de faire ce que 90 % des personnes ne feront jamais.

Siffler le début de la partie et passer à l'action.

7^e secret : la chance sourit aux audacieux.

Seul celui qui ose réussira. Si vous n'osez pas ou que vous attendez le bon moment, alors il y a de fortes chances pour que vous passiez à côté de toutes les opportunités que la vie vous offrira.

Osez être différent, osez sortir de la masse. Il n'y a pas de plus belle réussite que celle que l'on construit soi-même et pour soi.

En conclusion des secrets pour réussir.

Vous avez votre destin entre vos mains et ce sont vos actions qui provoqueront les opportunités qui vous rencontrerez sur votre chemin.

Et que si vous attendez le bon moment pour commencer, il y a de forte chance pour que celui-ci n'arrive jamais.

Vous avez votre avenir entre vos mains et vous seul pouvez décider de comment il saura dans les mois, les années à venir.

Soyez patient et persévérant. Il est temps pour vous d'en prendre conscience et de bâtir votre future.

Le secret de la réussite, c'est de passer à l'action.

Le seul secret pour réussir et pour atteindre vos objectifs qui soient importants, **c'est d'agir et de passer à l'action.**

Vous avez lu ou vu le secret, vous avez tenté d'utiliser la loi de l'attraction, vous avez fait les exercices de visualisation, etc.

Mais aujourd'hui, rien ne marche ou ne fonctionne.

Vous venez à douter de vous, de vos capacités à changer à obtenir tout ce que vous voulez.

Vous souhaitez devenir riche et tous les soirs avant de vous endormir, vous visualisez des images d'argent de luxe, de fortune.

Vous n'avez pas à remettre en cause les lois universelles, mais vous devez passer à l'action pour les appliquer.

Quelques soi vos souhaits :

- Amour.
- Argent.
- Travail.
- Voyage.
- Maison.
- Notoriété.
- Etc...

Vous obtiendrez le même résultat.

Vous n'avez pas à remettre en cause quoique ce soi.

- La loi de l'attraction.
- La pensée positive.
- La visualisation.
- La confiance en soi.
- Le dépassement de soi.
- La loi de l'abondance.

- La gratitude.
- Etc...

Tout fonctionne. Il n'y a pas à la remettre en cause.

C'est prouvé par des études et par des millions de personnes qui en les appliquant ont obtenu ce qu'elles recherchaient.

Il faut chercher l'explication ailleurs.

C'est-à-dire en vous. L'ingrédient le plus important, c'est vous et vos capacités à vous dépasser pour réussir.

Le secret de la réussite, c'est de passer à l'action.

Le fait de visualiser n'est pas suffisant, il faut mettre en place un parcours de réussite, pour pouvoir atteindre ses objectifs.

Pour pouvoir récolter, il faut d'abord semer.

Vous allez devoir poser les gestes qui provoqueront une réaction et ainsi de suite, chaque geste, chaque action provoquera un changement.

Prenons l'exemple du semeur.

Si celui-ci se met devant son champ et que chaque jour, il visualise une étendue de blé, magnifique et que ceux-ci jour après jour se transforment pour obtenir ces beaux épis qu'il pourra moissonner le moment venu.

Ces épis qui feront couler des flots de graine de blé doré.

Ce blé qui sera par la suite transformé en farine avant d'arriver dans le fournil du boulanger.

Le boulanger qui pétrit sa pâte avec amour en pensant au bon pain qu'il sortira de son four encore chaud et dont les effluves rempliront la boulangerie tout entière.

Mais pour obtenir tout ça, si le semeur ne passe pas à l'action. S'il ne laboure pas son champ, s'il ne sème pas son blé, s'il ne moissonne pas et s'il ne le vend pas, alors tout cela ne sera qu'un rêve et il ne se passera jamais rien.

Passer à l'action et continuer à rêver.

Surtout n'arrêtez pas de rêver, de visualiser votre objectif. Continuer à croire en vous, et en vos capacités à changer votre destin.

N'arrêter jamais de croire que vous pouvez obtenir tout ce que vous voulez.

Mais surtout penser à agir, parce que le véritable secret de la réussite, c'est de passer à l'action.

Le succès est au plus profond de nous

L'histoire de Diane

L'histoire de Diane est un excellent exemple de volonté de l'esprit conscient et d'une façon d'agir inconsciemment comme une détermination.

L'amour de l'écriture a commencé lorsque

Diane était à l'école, lorsque ses amis écrivaient déjà de courtes histoires et des poèmes à propos de leurs idoles de musique préférée.

Diane essaya d'en faire autant. Ce qu'elle écrivait est devenu si populaire qu'elle commença à écrire des articles.

Les graines du succès étaient en elle.

Chaque fois, ses amis attendaient impatiemment le suivant.

De là, elle commença à écrire différentes sortes de choses, de la poésie, de la philosophie et parfois seulement ses opinions. Il remporta quelques concours de rédaction à l'école, mais la plupart de ses écrits étaient pour elle. C'était son passe-temps favori.

Quelque chose qu'elle faisait pour passer le temps ou un moyen de mettre ses idées sur le papier. Une fois entrée à la faculté, elle n'a plus écrit sur ses idées.

Elle obtint un double diplôme en psychologie et en gestion d'entreprise. Diane travailla dans une entreprise plusieurs années puis elle fit de l'écriture sa profession.

Elle pensait que c'était un hasard, mais en fait, dans tous les postes qu'elle occupait, ses responsabilités avaient un rapport avec l'écriture ; en premier lieu, des activités d'édition de rapports et de livres, ensuite rédiger des bulletins mensuels d'information de l'entreprise.

Son inconscient l'a conduit vers le succès.

Puis elle commença à travailler comme secrétaire après avoir déménagé dans un autre État.

Étant habituée à une lourde charge de travail, on lui donna un travail plus facile à faire pour son rédacteur technique qui écrivait un « manuel de l'employé d'entreprise ».

Dans ses fonctions, Diane avait écrit un guide similaire dans un emploi précédent, elle remplit les lacunes, elle passa en revue le contenu de son manuel pour le compléter et donna l'esquisse à son rédacteur technique pour la révision.

Sa tâche était seulement de présenter ce qu'elle avait écrit.

Étant satisfait de son travail, on lui proposa un emploi de rédacteur et peu après, un emploi de coordinateur de documentation technique où elle écrivait des manuels techniques sur mesure.

Bien qu'il semble que Diane « soit tombée » dans la rédaction professionnelle, elle l'avait « déterminé » des années auparavant en écrivant des articles à l'école.

L'histoire de Diane est un excellent exemple de volonté de l'esprit conscient et d'une façon d'agir inconsciemment comme une détermination.

L'amour de l'écriture a commencé lorsque Diane était à l'école, lorsque ses amis écrivaient déjà de courtes histoires et des poèmes à propos de leurs idoles de musique préférée.

Diane essaya d'en faire autant. Ce qu'elle écrivait est devenu si populaire qu'elle commença à écrire des articles.

Elle n'avait pas pris conscience de son succès.

Chaque fois, ses amis attendaient impatiemment le suivant.

De là, elle commença à écrire différentes sortes de choses, de la poésie, de la philosophie et parfois seulement ses opinions. Il remporta quelques concours de rédaction à l'école, mais la plupart de ses écrits étaient pour elle. C'était son passe-temps favori.

Quelque chose qu'elle faisait pour passer le temps ou un moyen de mettre ses idées sur le papier. Une fois entrée à la faculté, elle n'a plus écrit sur ses idées. Elle obtint un double diplôme en psychologie et en gestion d'entreprise. Diane

travailla dans une entreprise plusieurs années puis elle fit de l'écriture sa profession.

Le succès n'est pas dû au hasard.

Elle pensait que c'était un hasard, mais en fait, dans tous les postes qu'elle occupait, ses responsabilités avaient un rapport avec l'écriture ; en premier lieu, des activités d'édition de rapports et de livres, ensuite rédiger des bulletins mensuels d'information de l'entreprise.

Puis elle commença à travailler comme secrétaire après avoir déménagé dans un autre État. Étant habituée à une lourde charge de travail, on lui donna un travail plus facile à faire pour son rédacteur technique qui écrivait un « manuel de l'employé d'entreprise ».

Dans ses fonctions, Diane avait écrit un guide similaire dans un emploi précédent, elle remplit les lacunes, elle passa en revue le contenu de son manuel pour le compléter et donna l'esquisse à son rédacteur technique pour la révision.

Elle à trouvée la voie du succès.

Aujourd'hui, elle écrit professionnellement depuis plus de vingt ans, y compris des livres et des romans.

Quand je lui ai demandé pourquoi elle n'est pas allée dans une école de journalisme, elle répondit que la question ne s'était jamais posée. Sa passion était la psychologie.

Elle ne s'était jamais considérée comme un écrivain et avait toujours pensé que son niveau pour écrire était limité. Elle a toujours écrit en professionnelle sans s'en rendre compte.

Alors quel fut le problème de Diane ?

Dans son subconscient, elle avait « déterminé » d'être écrivain.

Pourquoi lui a-t-il fallu tant de temps ?

Parce qu'elle n'avait pas un objectif clair en lequel... ..croire !

Ouvrez les portes de la réussite et du succès.

Vous rêvez de réussite et de succès.

Vous rêvez d'être le patron heureux d'une grosse entreprise ?

Vous voulez acheter la maison dont vous rêvez depuis de nombreuses années ?

Le succès est de concrétiser ce que vous déterminez et ce que vous entreprenez !

Vous déterminez vous-même ce que le succès est pour vous. Le succès n'est pas basé sur une idée qui n'est pas la vôtre. Il ne dépend pas de mesures matérialistes. Pour certain, le succès est le voyage, lui-même.

Le succès peut être quelque chose de matériel comme de l'argent ou une nouvelle maison.

Il peut être quelque chose d'égoïste comme la puissance ou la gloire qui viennent avec une position de chef ou de leader. Il peut être émotionnel, comme trouver l'amour et s'engager.

Le succès peut aussi être généreux et altruiste.

Le succès peut aussi être généreux et altruiste, comme voir les enfants dans les pays du tiers monde en bonne santé et en sécurité.

Le succès n'a pas de nom ou d'identité particulière. Il n'est pas possible de le décrire au-delà de la précédente définition. Le succès est relatif et sera différent en fonction des individus.

Cependant, tous ceux qui réussissent ont une chose en commun : **la détermination !**

Pour réussir, vous devez d'abord être déterminé à réussir.

Bien qu'elle ne soit pas toujours une décision consciente, la « graine » qui conduit à l'action est la détermination.

Ouvrez votre esprit aux possibilités.

La détermination et la Foi sont les points de départ du succès. Elles vous ouvrent de nouvelles opportunités pour être ce que vous désirez et vous n'avez besoin que d'une pensée subconsciente pour planter la graine.

Comment allez-vous faire ?

Le premier élément, et le plus important, du succès est... **d'ouvrir votre esprit.**

Un esprit fermé, empêche des solutions créatives et élimine toute possibilité de nouvelles opportunités. Un esprit fermé vous maintient au stade de votre vie où vous avez toujours été et où vous continuerez d'être.

Prenez le contrôle de votre vie, pour réaliser vos rêves

Pour prendre le **contrôle de votre vie**, « Vous Détenez un Outil d'une Puissance Infinie Pour Vous Assurer un Bonheur Durable... C'est Votre Pensée ! »

Prenez le contrôle de votre vie ! Découvrez comment orienter efficacement votre pensée dans un seul et même objectif : réaliser vos rêves.

Êtes-vous sûr de profiter à 100 % de votre vie ?

A la question « Et vous, vous allez bien ? », personne, absolument personne ne peut répondre en toute sincérité : « Oui ».

Chacun de nous porte des angoisses concrètes ou inexplicables :

- L'anxiété (matérielle ou affective...).
- La peur de manquer.
- La peur de l'avenir.
- La peur de la mort.
- La peur de ce monde en plein bouleversement où nous perdons un à un tous nos repères.
- Etc.

Alors, êtes-vous de ces gens qui se plaignent et se lamentent tout au long de leur vie ?

Quel gâchis, quand on sait qu'il suffit souvent de se libérer de simples petites névroses pour accéder à plus d'efficacité et de sérénité.

Il suffit de prendre le contrôle de votre vie par le contrôle de vos pensées, pour que cela change.

Tous les coachs de développement personnel vous le diront : le chemin vers le bonheur, la prospérité et la bonne santé passent d'abord par une bonne utilisation de ce que nous détenons tous : la pensée.

Lorsque tout va bien dans votre vie, c'est facile mais... cela n'est pas forcément le cas lorsque les choses ne se passent pas comme vous le voudriez.

Quiconque a déjà testé sa pratique est à même de le dire : **la puissance est en nous et nulle part ailleurs.**

Le plus gros du travail reste quand même d'extirper cette puissance de notre subconscient, de l'affûter et d'en faire une arme redoutable, capable de maîtriser notre environnement plutôt que de le subir.

Vous pouvez prendre le contrôle de vos pensées et les guider dans la direction que vous voulez donner à votre vie.

Vos pensées sont la force directrice vers votre destinée

Adoptez la pensée positive.

Vous ne devriez pas négliger le pouvoir de la pensée positive. Il est source de :

- Réussite et de succès.
- De confiance en soi
- De bonheur,
- D'amour...

En toutes circonstances soyez positif. Si vous voulez réussir, vous allez devoir changer votre mode de pensée.

« J'en ai marre de cette vie qui ne m'apporte pas ce que je désire. »

Vous avez déjà prononcé cette phrase où vous l'avez sans doute entendue dire.

Parfois, on a l'impression que rien ne va comme on le désire, comme on l'espère, comme on le voudrait bien.

Rassurez-vous, vous n'êtes pas le seul, nous sommes tous passés par ce genre d'étape et je pense que certains n'en sortent jamais.

Pourquoi me direz-vous ?

Tout simplement parce qu'à force de se dire et de répéter qu'ils n'ont pas de chance, que la vie ne leur apporte rien, qu'ils ne sont pas heureux, et bien, ils obtiennent exactement ce qu'ils ont demandé, c'est-à-dire, pas de chance, pas de bonheur, rien du tout.

C'est ce que l'on appelle la « loi d'attraction ».

À force de ressasser constamment des choses négatives et bien, ils obtiennent ce qu'ils demandent, tout simplement.

Si vous voulez changer votre vie, changez votre manière de penser, sinon, votre vie ne changera jamais.

Vous allez sans doute me dire que, si c'était si facile, tout le monde aurait tout ce qu'il veut.

La loi d'attraction répond à certaines règles.

Ce serait bien ça non ? Cependant, la loi d'attraction répond à certaines règles bien précises qu'il est utile de connaître pour pouvoir l'utiliser afin d'obtenir l'objet de ses rêves ou pour atteindre son objectif.

Je vais vous dévoiler un des secrets de la loi d'attraction : soyez P O S I T I F.

Pensez à ce que vous voulez plutôt que de penser à ce que vous ne voulez pas.

Je vous donne un exemple : imaginons que vous rouliez dans une vieille voiture qui grince de partout et démarre quand elle le décide.

Le pouvoir de la pensée positive.

Si vos pensées sont : « j'en ai marre de cette vieille voiture » ou encore « cette vieille voiture commence à m'ennuyer » ou bien encore « je ne veux plus rouler dans cette vieille voiture », et bien, l'Univers va vous donner exactement ce que vous voulez : une vieille voiture.

L'Univers ne tient pas compte du « négatif », il prend tout en valeur absolue, il ne connaît pas les « ne.... pas », il ne retient donc qu'une seule chose de vos phrases : la vieille voiture.

Il ne vous enverra donc certainement pas de nouvelle voiture.

Adoptez la pensée positive.

Pensez plutôt : « j'ai besoin d'une nouvelle voiture » ou encore « c'est décidé, je veux une nouvelle voiture » (ça, c'est même beaucoup mieux).

Voilà qui est beaucoup mieux et qui est le premier pas qui vous conduira vers... votre nouvelle voiture.

Imaginez-vous au volant de cette petite merveille dont vous rêvez, ressentez comme c'est bon de conduire cette belle voiture.

Ce n'est que le premier pas, d'autres seront nécessaires pour atteindre votre objectif ou obtenir l'objet de vos envies.

N'oubliez pas, soyez POSITIF.

Vivre sa vie intensément pour vivre heureux.

Vivre est une expérience exceptionnelle, mais parfois, le quotidien, les obligations, les maladies et les tribulations nous font perdre contact avec cette réalité.

Du coup, nous vivons comme des zombies, pressés par le temps, le travail, nos activités multiples et l'envie de rentrer à la maison afin de nous reposer. Toutes nos actions se passent dans la précipitation.

Nous ne nous reposons jamais.

Lorsque nous parvenons à nous reposer, nous passons notre temps à nous souvenir de ce que nous aurions dû faire, ce que nous pourrions faire à l'avenir et ce qu'aurait pu être notre vie si nous avions été comme ceci ou comme cela.

Finalement, notre vie paraît fade et nous perdons tout espoir d'un jour meilleur. Nous ne croyons plus en nous, ni en la vie, ni en rien.

Parfois, un événement nous fait sourire, cela nous redonne du baume au cœur, mais c'est le maximum de plaisir auquel nous nous autorisons. Je ne crois pas vraiment exagérer.

Peu de personnes pensent à vivre sa vie intensément.

Elles vivent en attendant que le temps passe. Certes, elles développent des qualités étonnantes, comme de rendre le quotidien acceptable.

Elles sont généralement aimables, mais rarement satisfaites. En fait, elles voudraient le bonheur de leur famille et de tous ceux qu'elles aiment.

Mais en réalité, elles sont obligées de constater **que la vie en a décidé autrement.**

Alors, elles dépriment un peu, deviennent nostalgiques et attendent les jours meilleurs.

Sortir du scénario pour vivre sa vie intensément.

Si vous désirez sortir de ce scénario, vous le pouvez ! Pour cela, vous devriez essayer cette technique très simple. Il vous suffit de vivre chaque jour comme s'il s'agissait d'un jour exceptionnel.

Que fait-on un jour exceptionnel ?

On s'habille en conséquence, on se fait beau de façon à accueillir l'événement. S'il s'agit d'un jour d'examen, on s'arrange pour être à la hauteur de ce qui nous est demandé.

Dans un jour de circonstance, on fait tout ce qu'il faut pour le rendre unique. On veut qu'il laisse de merveilleux souvenirs.

Si vous souhaitez que votre vie soit exceptionnelle, faites en sorte d'être prêt, comme aux grands moments de votre existence.

Ressentez que ce qui va arriver est exceptionnel, cela sera le début d'une vie formidable.

C'est aussi prendre des risques pour que sa vie ressemble à ce que nous en attendons.

C'est passer à l'action et réaliser ses rêves.

Vivre sa vie intensément, c'est vivre tous les moments intensément.

Arrêtez de vous trouver des excuses.

Dans 80 % des personnes qui veulent réaliser leur rêve, vous n'atteindrez jamais le sommet de la réussite.

Vous n'avez aucune excuse et vous n'en aurez jamais, je parle ici de fausses excuses. Ces excuses que l'on invente pour justifier son manque de motivation ou bien encore son manque de passage à l'action.

Les excuses, il est très facile de s'en trouver.

- Je ne suis pas riche.
- Je n'ai pas d'argent.
- Je n'ai pas le temps.
- Je ne suis pas assez intelligent.
- Je suis trop gros.
- Je suis trop maigre.
- C'est un diplôme.
- Je suis tout seul.
- Je ne connais personne.
- Etc.

Tout le monde a des petites excuses, mais il suffit de regarder autour de soi le parcours de nombreuses personnes pour se rendre compte que les excuses ne tiennent pas.

Si vous voulez réussir et c'est bien ce que vous voulez, alors vous allez devoir vous bouger et arrêtez de vous plaindre.

Il n'y a pas d'excuses.

Regardez autour de vous et vous trouverez toujours une personne qui vous prouvera le contraire de toutes les fausses excuses qu'il est possible d'inventer.

Pas loin de chez moi, il y a une personne qui a traversé la Manche alors qu'il a été amputé d'une partie de ses bras et de ses jambes suite à un accident.

Sur Internet, je connais une personne qui a une maladie grave et qui peut à peine se déplacer et pourtant, il est chef d'une entreprise avec plusieurs employés.

Mon ami Maxime, qui a largement dépassé l'âge de la retraite, a créé un nouveau magazine.

L'argent n'est pas une excuse.

L'excuse de l'argent ne tient pas non plus, il suffit de regarder l'exemple de Christophe qui possède aujourd'hui trois maisons, un camping-car, alors qu'il travaille au salaire minimum et il va bientôt acheter sa quatrième maison.

Il n'a pas gagné au loto, et il n'a touché aucun héritage.

Pourtant, son entreprise a été vendue à acheter plusieurs fois. Il a eu deux accidents graves.

Il a eu un genou complètement abîmé et qui le fait souffrir. Il a eu un grave accident de travail ou il a eu un écrasement partiel de la main droite et un écrasement du pouce droit, qu'il a perdu en partie.

Cet accident lui a valu un arrêt de travail de plus d'un an avec à la clé plusieurs opérations.

Malgré les problèmes et le handicap engendrés par cet accident, il a repris le travail alors que lui aurait eu bien des raisons de rester chez lui et de se plaindre.

L'excuse du diplôme ne tient pas.

L'excuse du diplôme ne tient pas, tout autour de nous connaissons des personnes qui avec à ou peu de diplômes sont à la tête de l'entreprise aujourd'hui.

Des exemples comme ça, je peux vous en citer des milliers.

Pour atteindre ses objectifs, il faut arrêter de se plaindre, arrêtez de trouver des excuses, et trouver des solutions à ces problèmes. Pour cela, il faut se bouger.

Ce n'est une évidence pour personne. C'est souvent ceux qui ont traversé des périodes difficiles, qui trouvent la volonté et le courage de dépasser leurs propres limites pour aller de l'avant, et pour réaliser leur rêve.

Voulez-vous vraiment réussir.

Si vous voulez vraiment réussir, chercher le moyen d'y arriver. Passer à l'action maintenant, et pour cela vous devez croire en vous et en vos chances de réussir.

Il est vrai que la peur n'exclut pas de danger.

Il est légitime d'avoir peur, mais il n'est pas légitime de se trouver de fausses excuses. Alors soit vous avez confiance en vous et vous mettez tôt en œuvre pour réussir, soit vous arrêtez de vous plaindre et vous vous contentez de votre situation actuelle.

Si vous pensez que vous ne pouvez pas y arriver, vous devriez lire ce livre, et vous verrez que chaque personne, chaque histoire avait au moins une excuse pour ne pas passer à l'action et pourtant, malgré leurs problèmes ils ont su dépasser leur handicap, ou leurs problèmes et ils sont devenus des leaders incontestés dans leur domaine.

N'hésitez pas à dépasser vos limites, à croire en vous pourrez arriver.

Arrête de te plaindre et bouge-toi...

Dernièrement, j'étais à une réunion et tout se passait bien et j'ai rencontré plusieurs personnes qui **ont décidé d'adopter une vie pleine d'optimisme.**

Dernièrement, j'étais à une réunion et tout se passait bien.

L'ambiance était bonne et tout le monde discutait de la vie, des petits tracas du quotidien ou de ses projets.

Ce que j'ai vraiment apprécié, c'est que malgré la conjoncture actuelle, toutes les personnes présentes ne parlaient que de l'avenir et de leur projet.

Et tous avaient des projets d'avenir.

Peu importe l'âge entre 20 et 60 ans, personnes, ne regardaient l'avenir d'un œil sombre sauf une personne.

Très vite, tout le monde s'est détourné de la personne la plus sombre et chacun c'est mis à parler de ses projets d'avenir.

1. Le premier nous a parlé de la création d'une SCI et de l'achat de plusieurs maisons.
2. Le deuxième de son poste de directeur qu'il venait de décrocher.
3. Le troisième de la construction d'une nouvelle maison.
4. Le quatrième, de son désir d'apprendre l'anglais pour pouvoir entreprendre un voyage.
5. Le cinquième de son entreprise.
6. Etc.

Peu importe l'âge, la condition sociale des participants, tous avaient envie de voir l'avenir d'un œil et aucun ne doutait que tout se déroulerait comme ils le voyaient.

Il est enrichissant de côtoyer des personnes optimistes.

À la fin de la journée, je peux vous dire que c'est le cœur léger et un état d'esprit positif que je suis rentré chez moi.

Tout aurait été parfait si une personne n'était pas venue perturber cette harmonie avec ces plaintes.

Pour cette personne, rien n'était bon,

- La vie est trop dure
- Je n'ai pas d'argent,
- Personne ne m'aime,
- Pourquoi les autres ont droit à tout et moi à rien ?
- Etc.

C'était un vrai flot, de négativisme, de méchanceté et de propos tous plus idiots les uns que les autres.

Elle aurait plombé le moral d'un régiment tout entier.

Voilà le genre de personne qu'il faut fuir à tout prix, si vous ne voulez pas voir vos espoirs de réussite se volatiliser à tout jamais.

Je ne comprends pas ce genre de réaction, sur tout que cette personne à la santé, une famille, des enfants en bonne santé, une maison, un travail et que rien dans sa vie ne justifie ses pensées.

Je ne comprends pas pourquoi elle ne voit pas tout ce qui est positif dans sa vie et tout ce qu'elle à.

C'est à ne rien y comprendre.

J'avais envie de lui dire, **arrête de pleurer et bouge-toi-...**

Mais, non, je savais que c'était peine perdu et que je ne pouvais rien pour elle.

C'est dommage d'en arriver là alors qu'il est possible de prendre sa vie en main et de voir tout ce qui est positif pour nous.

S'il vous arrive de rencontrer ce genre de personne, fermé votre esprit, pour qu'il ne soit pas pollué par les paroles négatives et dès que vous le pouvez, fuyez le plus loin possible de cette personne.

Pour garder le moral au top sachez-vous entourer de personnes qui ont la même vision que vous et qui n'hésitent pas à regarder l'avenir avec optimisme.

N'hésitez pas à prendre votre vie en main.

Pour réussir vous devez persévérer.

La persévérance est une qualité qui vous permet de ne jamais abandonner, de ne jamais baisser les bras et quoiqu'il se passe quoi qu'il arrive, de toujours croire en soi et en ses rêves.

Cultiver la persévérance.

La persévérance n'est pas donnée à tout le monde, il est facile d'en manquer lorsque l'on doit faire face à l'adversité, à l'échec ou aux défis de la vie quotidienne.

Vous devez, vous efforcez de cultiver votre persévérance tout comme votre motivation par des exercices quotidiens.

- Imposez-vous tous les jours un certain nombre de tâches à réaliser !
- Ouvrez votre cahier de visualisation.
- Visualiser votre objectif.
- Rappelez-vous, pourquoi vous voulez réussir et qu'est-ce qui vous motive à atteindre votre but ?

Comment lutter contre le manque de persévérance ?

Votre meilleure arme, c'est vous et votre volonté ou détermination.

C'est aussi votre entourage qui sera votre meilleur allié si vous les avez acquis à votre cause et s'ils vous soutiennent à 200 % dans votre projet.

N'oubliez pas votre cercle de confiance, ce même cercle que vous avez mis en place lorsque vous avez décidé de votre avenir.

Ne pas avoir peur des échecs et des erreurs.

Dès le départ faites-vous à l'idée que vous pourrez faire des erreurs et que vous pouvez rencontrer l'échec.

Si vous êtes préparés alors vous n'aurez pas à les craindre et votre persévérance en sera renforcée.

La persévérance est un trait de caractère et une qualité qui caractérise l'est le gagnant le leader ou le vainqueur.

Le parcours sera long.

Une erreur que l'on rencontre souvent, c'est de croire que tout sera facile et rapide.

Une des causes d'échec la plus souvent rencontrée est le manque de persévérance tout simplement parce que dès le début de l'aventure, les gens ne sont pas prêts.

J'ai plusieurs exemples de personnes, qui cherchent à atteindre un objectif dans les jours à venir ou bien encore qui croient qu'il est possible encore malheureusement de faire fortune en quelques jours seulement.

Dès le début de votre aventure, et tous les grands entrepreneurs chercheurs inventeurs sportifs, etc. Vous le diront, vous devez être conscients que réussir prend du temps voire beaucoup de temps.

Cela peut représenter plusieurs années voire dizaines d'années. Mais peu importe le temps qu'il faudra, ce qui est important, c'est de pouvoir réaliser ses rêves et c'est pour cette raison que la persévérance et la patience sont deux qualités que vous devez absolument posséder et entretenir.

Vous n'avez pas d'autre choix que d'être persévérant.

Vous n'avez pas d'autre choix que d'être persévérant sinon, vous n'atteindrez jamais vos objectifs et vous ne réaliserez jamais vos rêves.

Vous ne devez pas abandonner et vous devez chasser ce mot de votre vocabulaire.

Il n'y a aucune excuse qui puisse justifier les chèques ou l'abandon.

Vous le savez, mais peut-être est-il temps pour vous d'en prendre conscience ou bien simplement que quelqu'un vous le dise.

Soyez persévérants et tôt ou tard, vous serez récompensés.

Vous y arriverez, soyez-en sûrs parce que la persévérance s'appuie sur une nôtre de vos qualités la confiance.

Plus vous aurez de confiance en vous et plus vous vous rapprocherez de vos objectifs

La chance n'a rien à voir avec la réussite.

Si vous comptez sur la chance pour réussir, vous risquez d'attendre longtemps.

Trop de personnes comptent sur la chance pour réussir dans la vie, pour réaliser leurs rêves, ou pour trouver l'annonceur.

Pour réussir dans tout ce que vous entreprenez ou dans tout ce que vous voulez obtenir, vous allez non pas devoir compter sur la chance mais l'attirer à vous.

Ne dit-on pas que « la chance sourit aux audacieux ».

Pour attirer la chance, il est important de se bouger.

C'est bien ce que veut dire le proverbe, c'est uniquement ce qui provoque la chance, par leur travail, leurs actions, leur attitude, qui ont le plus de chances de réussir.

« Il a eu beaucoup de chance dans sa vie ».

J'ai souvent entendu cette phrase dans de nombreuses conversations.

Les personnes, qui participent à ces conversations, ne regardent que le résultat. Pour être sûr de ne pas se tromper, plutôt que de parler :

- Des longues années d'étude,
- Des sacrifices personnels, familiaux,
- Des difficultés rencontrées,
- Des heures de travail interminables,
- De l'investissement financier, souvent personnel,

Il préfère parler de chance, ce qui leur évite de faire le bilan de leur propre vie et de se rendre compte que la réussite n'a rien à voir avec la chance.

Là, je vous parle de la chance dans la réussite, mais je pourrais tout aussi bien vous parler de chance dans les études, le sport, le travail, en amour, etc.

Par exemple rencontrer l'âme sœur, **ça n'a rien à voir avec la chance**, mais c'est une conjonction entre deux volontés très fortes de rencontrer l'âme sœur et une harmonie profonde entre deux êtres empreints d'amour et de gratitude.

Si vous adoptez la bonne attitude et les bonnes habitudes, alors oui la chance viendra frapper à votre porte, mais c'est l'action qui sera la source de votre réussite.

La loi de l'attraction n'échappe pas à ce constat.

Contrairement à ce que vous pouvez lire, la loi de l'attraction vous permettra de réussir, mais pas sans rien faire et encore moins en comptant sur la chance.

Il faut savoir saisir sa chance, c'est-à-dire avoir l'attitude mentale propice à reconnaître les bonnes opportunités.

Tous les témoignages de leaders que vous pouvez lire vous expliquent que leur réussite n'est pas due à la chance mais biens à un état d'esprit qu'ils se sont forgés avec le temps et un passage à l'action constante pour pouvoir saisir les opportunités qui se sont présentées à.

Dans mon livre, je vous raconte l'histoire de deux personnes qui étaient au même endroit au même moment.

Elles avaient les mêmes possibilités de réussir une belle carrière et avaient les mêmes diplômes.

Aujourd'hui, j'ai revu ces deux personnes, une a pleinement réussi alors que l'autre n'a pas su saisir l'opportunité qui lui était présentée.

Qu'est-ce qui a bien pu faire la différence entre ceux de personnes, on voit bien que ce n'est pas une question de chance, mais biens une question d'état d'esprit, de travail et d'implication ?

Il est temps pour vous, de mettre en œuvre les étapes qui vous conduiront à la réussite.

Ouvrez votre esprit au monde du possible.

Pour réussir, il faut modifier son rapport avec l'argent.

L'argent n'est pas sale. Il existe une rumeur populaire qui confond argent sale et argent obtenu grâce à son travail.

L'argent n'est pas sale et avoir de l'argent n'est pas une tare ou une maladie.

L'argent ne salit pas les gens, bien au contraire, l'argent est une bénédiction parce qu'elle permet d'obtenir tout ce que l'on veut, de réaliser ses rêves et surtout si vous vous en avez beaucoup et de faire le bien autour de soi.

On ne doit pas parler d'argent sale systématiquement à propos des personnes fortunées.

L'argent est acquis par le travail.

Elles ont bien souvent acquis leur fortune par le travail, le courage et la volonté pour une très grande partie, par héritage familial et pour une toute petite partie grâce aux jeux de hasard.

Le travail est toujours récompensé et ceux qui gagnent de l'argent ont soit fait de très longues études et aujourd'hui touchent les dividendes de leur courage, ou bien ont d'énormes responsabilités et la vie de nombreuses personnes entre leurs mains sur le plan physique et économique.

Gagner durement son argent ne veut pas dire le gagner à la sueur de son front

Gagner durement son argent ne veut pas dire le gagner à la sueur de son front ou en effectuant un travail manuel. Mais c'est aussi le gagner en effectuant un travail oppressant ou en prenant de très grosses responsabilités.

Prenez l'exemple d'un chef d'entreprise qui doit se battre au quotidien pour décrocher des marchés, pour vendre ses produits, pour faire face aux taxes et impôts divers tout en assurant mois après mois le salaire de ses employés.

C'est de ses choix et de ses décisions dont dépend l'avenir de son entreprise de ses employés.

Il est normal de gagner de l'argent et d'avoir un bon salaire.

Il est normal qu'il ait un bon salaire s'il assure la gestion du présent et surtout de l'avenir de son entreprise.

Malheureusement, la nature fait que les perdants sont ou seront toujours jaloux du travail et de l'argent des autres.

Il est bien plus facile de critiquer les autres que de se remettre en cause.

Il est bien plus facile de dénigrer le travail des autres que de se regarder en face et de faire son autocritique.

Il est bien plus facile de vouloir prendre l'argent dans la poche de ceux qui ont travaillé dur pour l'obtenir que de faire les efforts pour changer sa vie.

Qui est prêt à faire tous les efforts pour réussir ?

Est-ce que ces personnes seraient prêtes à prendre la place, du chirurgien, du chercheur, de l'auteur, du PDG avec ses responsabilités et ses horaires de travail ?

Le choix est pourtant simple, préférerait-il une solution sans responsabilité avec une qualité de vie qui est leur ou bien un salaire élevé avec les contraintes qui vont avec.

Pour réussir il faut prendre conscience que l'argent n'est pas mauvais et que l'argent n'est pas sale.

L'argent est utile et il répond à nos besoins.

Nous devons modifier la vision que nous en avons et ne pas écouter la rumeur populaire.

La preuve pensez-vous qu'il y aurait autant de personnes jouant aux jeux de hasard en espérant gagner le gros lot si l'argent était mauvais.

D'autant plus que bien souvent ce sont ceux qui jalouent l'argent des autres qui aimeraient bien gagner le gros lot.

Il appartient à chacun de savoir s'il fait tous les efforts nécessaires et qu'il a bien mérité son argent.

Il n'est pas honteux d'être riche si c'est mérité et si vous pensez le mériter et si vous travaillez pour l'obtenir.

Pensez seulement à tout le bien qu'il est possible de faire autour de soi au rêve qu'il est possible de réaliser au projet et vous verrez que l'esprit que l'argent est bien et qu'il est bien en avoir.

La méthode qui va changer ma vie ?

Comment j'ai gagné 27 672 €, la méthode qui va changer ma vie ?

Je n'en crois pas mes yeux, je viens de recevoir dans ma boîte email, une méthode qui me promet de faire fortune sans rien faire et c'est la méthode qui va changer ma vie.

Et le plus incroyable, **c'est que ça marche encore cette méthode**, je devrais dire **cette arnaque** fonctionne toujours et elle ne sert qu'à enrichir ceux qui en font la promotion au travers de leur lien d'affiliation.

Si vous vous êtes tenté de l'utiliser, vous risquer **de vous faire plumer**.

Excusez-moi, ce langage, mais j'enrage à l'idée que de nombreuses personnes vont se faire avoir par cette, « **pseudo méthode** », alors qu'il est possible de gagner cette même somme, mais sans vous faire arnaquer.

Pour cela, il ne faut pas penser que vous allez y arriver en passant simplement cinq minutes par jour sur votre ordinateur.

Non, votre implication devra être beaucoup plus importante.

Voici le début de ce message, je vous le donne juste à titre d'exemple et surtout, fuyez ces « pseudos méthode ».

*Se faire un revenu régulier de la maison est plus facile que jamais.
C'est simple ! C'est légal ! C'est rapide !*

Bonjour,

*Mon nom est *****. J'ai trois beaux garçons et, malheureusement j'ai perdu mon mari dans un accident de voiture, il y a cinq ans. Avant cette tragédie, je travaillais comme développeur Web dans une société de jeux en ligne. La vie était belle, nous avons des bons revenus qui rentraient Les enfants étaient heureux d'avoir leur papa à leurs côtés, qui les aidaient, qui jouaient avec eux, et qui leur préparaient leurs plats préférés.*

J'étais heureuse de m'en sortir dans toutes les tâches de "maman" et le plus important, nous avions le week-end pour voyager et passer du temps ensemble comme toute famille.

Mais alors, c'est arrivé, sans crier gare, L'amour de ma vie n'est plus !

Nouveau chapitre ! Une nouvelle vie ! De nouveaux arrangements !
Comme vous le comprenez sans doute, je devais trouver un moyen de procurer à mes enfants tout ce dont ils avaient besoin et bien sûr d'être avec eux autant que je le pouvais. J'ai alors eu une idée brillante.

Et voilà, le décor est posé, « la veuve éplorée » qui va vous donner la recette-miracle de la fortune.

Ne tombez pas dans ce piège.

Ne vous laissez pas abuser par ce genre d'opportunité.

Si vous voulez réussir, « la méthode, qui va changer ma vie », existe.

Il n'y a pas de recette-miracle. Si vous voulez réussir, vous allez devoir bosser dur.

Vous allez passer du temps, beaucoup de temps.

Vous devrez être persévérant, très persévérant et motivé, très motivé, mais au bout du chemin, vous ne perdrez pas toutes vos illusions et vous ne perdrez pas votre argent.

Quelle que soit votre situation, ne vous laissez pas endormir par le chant des sirènes, garder votre lucidité et faite preuve de discernement.

Ce qui est dommage, dans cette histoire, c'est que les personnes qui se sont fait avoir, utilisent à leur tour la même méthode, pour arnaquer les autres et tenter de récupérer leur argent.

Mais sont-elles gagnantes, bien sûr que non.

Ils surfent sur les malheurs et la misère des autres pour les arnaquer et les « plumer ».

S'il vous plaît, ne faites pas la même erreur et même si vous êtes dans une situation difficile, ne vous laissez pas tenter, vous ne feriez qu'aggraver votre situation.

Quoi faire pour changer ma vie.

C'est la question que vous devez vous poser.

Qu'est-ce que vous devez faire pour changer de vie ?

Commencer par ne pas dilapider l'argent que vous avez. Il peut vous être utile pour rebondir.

Cherchez toutes les solutions qui peuvent résoudre vos problèmes.

Avoir des projets d'avenir.

Vous devez-vous poser les bonnes questions, pour trouver les bonnes solutions.

Mais surtout, vous devez garder confiance.

Confiance en vous, confiance en votre avenir, en vos capacités à rebondir.

Trop souvent, face aux difficultés de la vie, les gens baissent les bras et sombre sans jamais relever la tête. Ils abandonnent.

Mais ce n'est pas votre cas, face à l'adversité, vous vous battez et vous n'abandonnez jamais.

La méthode qui va changer ma vie existe.

La méthode qui va changer ma vie existe et vous devez la trouver.

Elle existe bien, puisque des millions de personnes à travers le monde, grâce à leur travail, gagnent plus de 20 000 € et que d'autres gagnent bien plus encore. Alors pourquoi vous grâce à votre travail, vous ne pourriez pas écrire dans les années qui viennent « voici la méthode qui va changer ma vie » ?

Je vous dirais qu'il n'existe pas de méthode simple

J'ai trouvé le moyen de changer ma vie devrait être une phrase que nous devrions tous pouvoir prononcer.

Apprenez à demander à l'univers.

Vous devez demander comme si vous faisiez une demande en mariage.

Une des étapes de la loi de l'attraction est de demander pour recevoir. Cette demande n'est pas un acte banal, mais bien un acte très fort qui impactera le résultat que vous en attendez.

Pour faire une demande, vous devez passer, par tous les canaux ou services spéciaux, attendre votre tour et formuler votre demande de manière explicite.

Si votre demande n'est pas assez claire, vous serez renvoyé dans la mauvaise direction et vous n'obtiendrez pas les résultats que vous en attendez et auxquels vous avez droit.

Votre demande à l'univers est identique.

Lorsque vous faites votre demande à l'univers, c'est que vous vous voulez répondre à un besoin, ou que vous voulez obtenir quelque chose.

Vous devez être précis dans votre demande. Vous ne devez pas simplement dire ce que vous voulez, mais vous devez le ressentir, le désirer de tout votre cœur et de toutes vos forces.

Faites intervenir la visualisation.

Pour pouvoir ressentir des émotions, vous devez vous imaginer le scénario, comme si vous jouiez un rôle. La visualisation permet d'augmenter le réalisme de la demande. Imaginer que vous deviez faire une demande de mariage. Devant un tel événement, on se sent complètement bouleversé. Et l'intensité de vos émotions sera en relation direct avec la force de votre engagement.

C'est ce genre d'émotions que vous devez avoir lorsque vous faites une demande à l'univers. Vos émotions doivent être le plus intense possible.

Votre demande n'est pas sans conséquence sur votre vie. Elle impactera durablement, votre vie, mais aussi celle de votre famille, ou bien encore votre vie professionnelle.

Au-delà de vos émotions, il y a le bonheur, l'amour, la joie, tous ces sentiments merveilleux que nous font aller, de l'avant, prendre notre courage pour obtenir la vie dont nous rêvons.

Ne jamais faire une demande en pensant que l'on ne recevra rien.

Votre état d'esprit au moment de votre demande doit être positif. Vous ne devez pas avoir de doute et être sûr que vous êtes sur la bonne voie. Vous devez avoir la conviction intime, que vous allez recevoir ce que vous demandez.

Vous ne risquez rien à demander.

Prenons l'exemple d'une demande en mariage. On ne fait jamais une demande sans avoir l'intime conviction que notre partenaire nous donnera une réponse positive.

Si on fait cette demande, c'est que l'on est sûr de nous, nous savons que notre partenaire nous répondra oui. On ne prend pas de risque, sauf de s'engager pour la vie ensuite.

C'est exactement la même chose pour votre demande à l'univers et c'est la certitude d'obtenir ce que vous demandez qui doit vous motiver.

Pour réaliser de grandes choses dans la vie, il faut le désirer comme dans l'exemple précédent de la demande en mariage.

Notre demande est un engagement.

C'est un engagement que nous prenons envers nous-mêmes. De la force de vos émotions, qui déclenchera le processus de réalisation.

Vous prenez un engagement envers vous-même à ne jamais remettre en question votre demande, à garder l'esprit positif et à tout faire pour que celle-ci se réalise. À ne jamais laisser le doute s'initier dans votre esprit et à ne jamais laisser les autres, vous détournent de vos rêves.

Il est temps pour vous de faire votre demande et de faire en sorte que celle-ci vous propulse jusqu'au bout de l'aventure.

Allez de l'avant et réalisez vos projets.

Le succès appartient naturellement aux personnes d'action qui refusent la passivité, agissent, prennent des initiatives et vont jusqu'au bout de leurs projets.

Une idée, même géniale, ne vaut rien si elle n'est pas menée à termes.

Construire un beau bâtiment ne revient pas simplement à imaginer l'édifice, mais à le dessiner, à trouver les matériaux de construction nécessaires, les corps de métier compétent, à le faire ériger, décorer, etc.

Bref, pour qu'une idée devienne réalité, il faut la mettre en action.

Ce principe s'applique à tous les domaines de la vie, et être intelligent ne suffit absolument pas pour réussir : la créativité doit toujours être suivie d'actes concrets et de nouvelles initiatives pour aboutir pleinement.

Voyons, comment vous pouvez devenir une véritable personne d'action et améliorer considérablement votre esprit d'initiative.

Retenez que les gens placent respect et confiance en ceux qui entreprennent, qui bougent à leur place, ou qui le font sans qu'ils aient eu besoin de leur demander.

Personne ne pensera jamais à vous remercier d'être resté assis sans rien faire, et vous ne marquerez pas les esprits en étant invisible, alors, agissez dès aujourd'hui en prenant l'initiative, en étant moteur de vos propres projets et de ceux dont personne ne veut s'occuper, et avancez sur le chemin de votre réussite !

Pour réaliser vos projets développez votre esprit d'initiative.

Une personne qui suit les consignes et les applique de façon consciencieuse et avec bonne volonté est une personne de qualité pour une entreprise.

Mais une personne, qui suit les consignes, les applique de façon consciencieuse et avec bonne volonté, et imagine des façons de les faire

évoluer pour dépasser l'objectif initial, est une personne infiniment précieuse pour l'entreprise.

Qu'est-ce qui distinguera un employé moyen d'un employé important, amené à gravir les échelons d'une société ?

Son esprit d'initiative, tout simplement.

Donc si vous voulez réussir, vous devez agir, c'est ça le secret.

Transformez vos résolutions en objectifs pour réussir dans la vie.

Comme toute nouvelle année, aux dates anniversaires ou à la rentrée de septembre, les nouvelles résolutions seront prises un peu partout à travers le monde.

Quelle sera la vôtre :

- Perdre du poids
- Prendre plus de temps avec votre famille
- Arrêter de fumer
- Faire du sport
- Réussir à tenir vos engagements
- Créer votre entreprise
- Gagner beaucoup d'argent

La liste peut s'allonger, car tout le monde va prendre au moins une bonne résolution ou faire un vœu, un de plus, et même si tout vous a semblé infructueux jusqu'alors, vous réessayeriez, vous vous donneriez du courage et vous vous diriez que cette fois-ci sera la bonne.

Mais à peine le Premier de l'an passé, la routine se réinstalle. Vous serez confronté aux mêmes contrariétés, obligations et, vous retrouverez vos problèmes de l'année à peine écoulée... De quoi vous permettre de vous ramener à la réalité et vous sortir de ce doux rêve de succès.

Un peu d'histoires...

Le nouvel An a vu le jour sous la Rome Antique. C'est Jules César qui a décidé que le 1er janvier serait le jour de l'an. Celui-ci existait déjà en Égypte, car ce jour correspondait à la crue du Nil qui était devenue le symbole du renouveau.

En France, le jour de l'an a vu le jour au 1er janvier en 1564, même si certains continuaient de le célébrer le 1er mars.

En 1622, c'est le Pape qui finit par l'imposer au calendrier afin de simplifier le calendrier des fêtes saintes.

Le mois de janvier doit son nom à Janus, Dieu des portes et du commencement, du changement, Divinité des transitions. Il était représenté

avec une tête à deux visages, chacun regardant du côté opposé. Il semble donc presque logique que le 1er jour de ce mois représente la transition d'une année à l'autre.

Les résolutions sont venues par la force des choses, comme, lorsque l'on tourne une page d'un cahier dans lequel on écrit une histoire. Il ne faut pas oublier ce que l'on vient d'écrire tout en définissant maintenant la suite de l'histoire.

Une page se tourne, nous faisons le point, ce qui est bon est moins bon et, souvent, les résolutions sont issues de choses que l'on pense avoir mal gérées et que l'on ne veut surtout pas reproduire. Malheureusement, de nombreuses résolutions sont reconduites d'année en année, sans jamais finalement aboutir.

Nouvelles résolutions, comment expliquer ce terrible échec ?

Certaines de ces résolutions sont naturellement éphémères, car elles sont souvent prises entre deux coupes de champagne ou quelques verres. Souvent, l'on ne s'en rappelle que quelques jours plus tard et les archivons en nous disant que nous verrons bien à la fin de l'année.

Pourtant, d'autres nous aideraient réellement et malgré cela, elles finissent comme les autres, relayées au placard des résolutions à répétition.

Une résolution, si l'on veut qu'elle aboutisse, fonctionne comme un objectif, même si certains font encore la confusion, une résolution se situerait au point de départ d'un objectif à atteindre. Il faut ensuite tout mettre en œuvre pour transformer cette si simple résolution en un objectif sérieux.

Et pour ce faire, il suffit de planifier les différentes étapes, car seuls les objectifs planifiés aboutissent.

C'est ce que je vous propose de mettre en place dans ce guide !

Atteindre ses objectifs en six étapes.

Pour atteindre ses objectifs, **il est important de ne pas brûler les étapes**. Il est important d'avoir un but à atteindre, mais aussi de savoir quels sont les armes dont on dispose.

1 - Définir ses objectifs...

Vous devez définir **des objectifs qui vous soient personnels**. Ils doivent être issus de vos pensées, ils devront être clairs et précis et doivent faire remonter en vous une émotion intense.

2 - Visualiser vos objectifs.

Vous ne pourrez jamais atteindre vos objectifs si vous n'arrivez pas à les visualiser clairement.

Répéter régulièrement cet exercice vous permet de vous projeter dans l'avenir et de ressentir la joie et l'émotion que vous aurez lorsque vous aurez atteint au but.

3 - Agissez.

Pour atteindre ses objectifs, il faut passer à l'action. Tous les jours, **vous devez mettre en œuvre des actions** qui vous mèneront jusqu'à la réalisation de vos objectifs.

Peu importe le type d'actions, il doit toujours être dirigé vers la réalisation de vos buts.

L'important, et de travailler régulièrement. Il ne sert à rien de vouloir tout faire le même jour et de ne rien faire pendant une semaine.

C'est le meilleur moyen pour vous de perdre votre motivation. Le travail régulier permet de rester concentré, d'entretenir sa motivation, de pouvoir tenir son journal de bord, et de pouvoir savourer chaque petite victoire.

4 - La confiance en soi.

Vous devez croire en vous et en ce que vous voulez réaliser.

Vous ne devez jamais douter, vous ne devez jamais remettre en cause la bonne foi de ce que vous faites.

N'ayez pas peur de l'échec, parce que chaque échec est une étape vers la réussite et vers la victoire finale.

Ne dit-on pas, que perdre une bataille n'est pas perdre la guerre.

5 - Ouvrez votre esprit.

Si vous voulez atteindre vos objectifs, vous allez devoir **faire preuve de créativité**. Pour cela, vous devez ouvrir vos yeux et votre esprit, pour être prêt à saisir toutes les opportunités qui se présenteront à vous.

Au fur et à mesure de l'avancée de votre projet, **vous trouverez les réponses à vos questions** et les moyens de le réaliser.

6 - Faites le point régulièrement.

Faites le point régulièrement de l'avancée de votre projet. Cela vous permettra **d'adapter votre stratégie** aux circonstances et aux évolutions.

Faire le point permet de constater les progrès effectués et de renforcer la confiance en soi.

En conclusion, pour atteindre vos objectifs.

Soyez toujours en accord avec vous-même. Pour atteindre vos objectifs, il n'y a pas de recette secrète ou de recette-miracle.

Vous devez savoir ce que vous voulez faire et faire tout ce qui est nécessaire pour réussir.

L'ingrédient le plus important de votre réussite, c'est vous. Si vous savez ce que vous voulez, si vous ne doutez jamais de vous, alors vous trouverez les ressources nécessaires à la réalisation de vos objectifs.

Vous avez en vous tous les atouts pour réussir, c'est à vous de décider de votre avenir et à personne d'autre. C'est à vous de savoir ce que vous voulez en faire, **votre situation sera le résultat de vos décisions et de vos actions.**

L'abondance est dans tous les domaines.

Avant de conclure ce 2^e recueil, je dois vous dire que l'abondance est dans tous les domaines de la vie et que vous aussi vous y avez droit.

- Amour.
- Argent
- Travail
- Santé
- Famille
- Bonheur...

Il est temps pour vous de vous mettre en harmonie avec l'abondance pour que celle-ci s'applique à votre vie.

Vous avez droit à l'abondance et vous avez le droit d'obtenir tout ce que vous voulez.

Les secrets de l'abondance et de la richesse sont ancrés au plus profond de vous et c'est à vous de les souligner pour les utiliser dans tous les domaines de votre vie.

Vous pouvez, si vous le voulez réellement obtenir tout ce que vous voulez.

La loi de l'abondance est une loi universelle, et elle n'est pas réservée à un petit groupe d'individus, mais à tout le monde.

Mais cette loi s'appliquera à vous seulement si vous mettez en place toutes les actions nécessaires à sa réalisation dans votre vie.

Tout est possible et vous pouvez, si vous le voulez, réaliser vos rêves.

Êtes-vous prêt à réussir, à rencontrer le succès, ou bien avez-vous peur du changement ?

Êtes-vous prêt à recevoir tout ce que la vie peut vous offrir ?

Si c'est votre cas et que vous voulez

- Réaliser vos rêves, que vous voulez
- Réussir;
- Obtenir tout ce que vous voulez
- Mettre fin aux fins de moi difficile
- Rencontrer l'âme sœur;
- Fonder une famille;
- Voyagez
- ...

Alors, il est temps pour vous de commencer.

Mettez-vous en harmonie avec l'abondance et faite qu'aujourd'hui, soit le jour du changement et le début de l'aventure qui vous conduira à la réalisation de vos rêves ?

25 conseils pour vous aider à réussir si vous le voulez.

Voici une liste de 25 conseils pour vous aider à réussir, cette liste n'est pas exhaustive et je vous encourage à la compléter en ajoutant vos commentaires en bas de cette page.

Pour réussir, il faut savoir d'où l'on vient et où l'on veut aller.

C'est seulement après avoir fait votre bilan de compétences (point de départ) et avoir déterminé votre objectif (point d'arrivée), que vous tracerez le chemin.

Un de mes amis m'a dit un jour, tu dois prendre du plaisir. Si tu ne prends pas de plaisir dans ce que tu fais, alors tu perds ton temps.

- Faire son bilan de compétences.
- Identifier ses points forts.
- Identifier ses points faibles.
- Avoir des objectifs clairs et personnels.
- Prendre du plaisir dans ce que l'on fait.
- Se démarquer de la concurrence.
- Savoir tenir compte de ses erreurs.
- Être persévérant.
- Répondre à un besoin.
- Être patient.
- Mettre en place une stratégie.
- Accepter de prendre la responsabilité de tout ce qui vous arrive.
- Arrêter de perdre du temps.
- Ne courir qu'après un seul objectif à la fois.
- Être un expert dans son domaine.
- Se former constamment.
- Adopter la bonne attitude.
- S'inspirer de la réussite des autres.
- Avoir confiance en soi.
- Osez essayer.
- Regarder toujours vers l'avenir
- Créer un réseau de partenaires.

- Utiliser la puissance de vos pensées.
- Adopter une attitude positive en toutes circonstances.
- Passer à l'action

C'est à vous maintenant de déterminer ce que vous voulez faire et le secret de la réussite, ne se trouve pas dans les livres, sur internet, mais en vous et seulement en vous.

Vous êtes le seul à détenir le pouvoir de transformer votre vie.

Maintenant, posez-vous ces questions.

Pour réussir, il ne suffit pas de vouloir réussir, il faut passer à l'action.

- Que faites-vous chaque jour pour changer votre situation ?
- Quelles actions mettez-vous en place.
- Comment organisez-vous ?
- Combien de fois par jour, pratiquez-vous la visualisation.
- Où est placé votre cadre de visualisation ?
- Comment pratiquez-vous la pensée positive ?
- Prenez-vous le temps pour vous poser pendant quelques minutes afin de faire le point ?
- Remplissez-vous chaque jour votre cahier des actions !

Je ne sais pas ce que vous voulez, mais personne ne peut rien pour vous, si vous-même vous ne faite rien pour vous.

Conclusion.

Ouvrez les portes des possibilités

Il y a des jours, parfois des semaines, pendant lesquelles rien ne semble se dérouler comme vous le souhaitez. Tout va mal et les mauvaises nouvelles s'enchaînent...

Rien de bien grave, mais ça, ne va tout simplement pas comme vous le voudriez.

Est-ce lié à la Loi des Séries ?

C'est généralement ce que nous finissons par dire au bout d'un moment, lorsque les choses semblent s'éterniser ou lorsque l'on commence à craindre le pire.

Non, vous pouvez contrôler votre état d'esprit en permanence, car ce sont nos pensées qui nous définissent depuis l'intérieur vers l'extérieur.

Est-ce par hasard si tout cesse à partir de ce moment-là ?

Si oui, le hasard fait bien les choses, car nous sommes certainement très nombreux à constater ce changement presque immédiat.

Sinon, alors à quoi est-ce lié ?

Qu'est-ce qui pourrait déclencher un tel déferlement d'événements négatifs ?

Nous sommes tous sceptiques de nature, mais ce que vous allez découvrir ici n'est rien de subliminal, ce que je vais vous présenter va tout simplement vous permettre de corriger votre mode de pensée actuel afin de l'emmener dans une phase constructrice et positive.

Il existe également un moyen de contrôler notre état d'esprit en permanence, car ce sont nos pensées qui nous définissent depuis l'intérieur vers l'extérieur.

Changez aujourd'hui avant que la situation ne s'aggrave !

Bénéficiez des mises à jour.

En acceptant de recevoir ce livre, vous avez accepté de recevoir les mises à jour de mon site www.rolandmolle.com sur lequel je publie régulièrement des articles, vidéos, podcast, conseils pour vous aider à entretenir votre motivation et à persévérer pour transformer durablement votre vie.

Si ce n'est pas le cas et que vous n'êtes pas inscrit pour recevoir ces mises à jour, vous pouvez le faire gratuitement sur cette page « [Les chroniques de Roland](#) »,

N'hésitez pas à visiter le site régulièrement, j'y ajoute aussi régulièrement de nouveaux guides.

Apprendre à transmettre.

Mon mentor m'a expliqué un jour que pour recevoir, il fallait d'abord donner et j'en suis bien conscient. Tout au long de ma carrière et encore aujourd'hui je tiens compte de son conseil et je le fais bien volontiers en partageant mes conseils sur mon site www.rolandmolle.com.

Je vous propose d'en faire autant.

Si vous pensez que ce livre peut être utile, et si dans votre entourage, vous connaissez des personnes qui comme vous ont à cœur d'améliorer leur vie et que vous pensez que ce livre peut leur être utile, **n'hésitez pas à le partager gratuitement.**

Je suis sûr qu'ils vous en seront reconnaissants pour le restant de leur vie.

Pourriez-vous me donner votre avis?

Je serai très heureux de recueillir votre avis sur ce guide.

Rendez-vous sur cette page pour me laisser un commentaire « [le secret c'est](#) »

Cela me permettra de savoir :

- Si celui-ci vous a été utile,
- Si vous avez appris quelque chose,
- S'il vous a donné envie de prendre votre vie en main.
- Les améliorations à apporter,
- Des corrections,
- Etc.

N'hésitez pas, je vous redonne le lien « [le secret c'est](#) » à me dire ce que vous pensez de ce livre, car c'est très important pour moi, si je veux pouvoir apporter de réelle réponse à vos besoins.