



**COMMENT
COMPRENDRE
L'ESPRIT D'UNE
FEMME**

DAMON SALVATORE

COMMENT COMPRENDRE L'ESPRIT D'UNE FEMME

DAMON SALVATORE

Contenu

[Chapitre 1- Absorber](#)

[Chapitre 2. Maman](#)

[Chapitre 3. Évaluation](#)

[Chapitre 4. La fête](#)

[Chapitre 5. Leader](#)

[Chapitre 6. Brain Hack](#)

[Chapitre 7. Intégrité](#)

[Chapitre 8. Maladie](#)

[Chapitre 9. Arbre](#)

[Chapitre 10. Concerts](#)

[Chapitre 11. Survie](#)

[Chapitre 12. Un vrai homme](#)

[Chapitre 13. Culture](#)

[Chapitre 14. Séparation](#)

[Chapitre 15. Aura](#)

Chapitre 1- Absorber

Le corps humain est un système intégral. La pensée, l'aura et le corps sont interconnectés. Et j'ai pu déchiffrer partiellement le dispositif du subconscient. Pour les hommes, tout est simple, comme celui de Freud. Les hommes veulent du sexe. Ce n'est pas comme ça avec les femmes. Ils n'ont pas de pénis. Et les femmes aussi sont passionnées par le sexe. Mais ils ne veulent pas seulement avoir des relations sexuelles.

Souvent, un homme ne comprend pas ce que veut une femme. Et elle veut avoir un homme. Si un mec ne veut que du sexe, alors une femme veut tout l'homme. Sous toutes ses formes. Elle choisit un homme dont elle veut un enfant. Et l'enfant veut dire qu'il y aura un petit homme dans son corps pendant 9 mois. Une copie de l'homme qu'elle voulait. Et le fruit se développera au centre de son désir. C'est dans le bas de l'abdomen que se trouvent les organes responsables du développement du fœtus. Chakra Svadhisthana.

La femme veut consommer l'ego de l'homme. L'ego est dans le haut de la poitrine. Et une femme veut prendre possession d'un homme inaccessible. Par conséquent, ils ne veulent pas d'hommes à la volonté faible. Ils les appellent des chiffons. Et avoir des relations sexuelles par pitié.

Une femme aime tout homme pour montrer son caractère. Cela ne veut pas dire qu'il doit être psychologue. Cela signifie qu'il doit être une forte personnalité. Ils ressentent et veulent une forte personnalité.

Un ego faible ne comprend pas ses limites. Ne comprend pas ce qui se passe. Et sa plus grande peur est de commencer quelque chose à faire pour la fille. Et puis il s'avère qu'elle n'avait pas besoin de tout ça. La fille restera également malheureuse. Mais si l'ego est suffisamment développé, alors il sent quand il faut agir, et quand il faut ne pas interférer. Agit comme il convient. Par conséquent, cette peur ne fonctionne que pour ceux qui ont trop peur des relations.

Quand une femme se sent désirée, cela augmente l'estime de soi. Tous les hommes veulent des femmes. Mais pas leurs vrais, mais seulement le sexe. Mais une femme veut un vrai homme. Même s'il y aura des relations sexuelles parfaites, mais si un homme est un chiffon par nature, alors un tel homme n'est pas attrayant.

Il est difficile de maintenir une relation plutôt que d'en démarrer une. C'est l'opinion de nombreuses personnes qui ont su créer une attractivité externe. Par conséquent, il n'est pas difficile pour eux de plaire à quelqu'un.

Les filles elles-mêmes se créent des problèmes afin de découvrir à quoi ressemble leur homme. Et si un homme ne résiste pas au test, alors un tel homme ne possède plus l'âme d'une femme.

Lorsqu'un homme connaît ses limites, alors c'est le premier pas vers la croissance de son ego. Un tel homme comprend ce dont il est capable et ce qu'il ne peut pas. Et la croissance de l'ego ici ne signifie pas la mégalomanie, mais la croissance spirituelle.

La mégalomanie est un type de conscience de soi et de comportement d'un individu, exprimé dans un degré extrême de surestimation de son importance, de sa renommée, de sa popularité, de sa richesse, de son pouvoir, de son génie, de son influence politique, jusqu'à l'omnipotence.

La mégalomanie provient du plexus solaire plutôt que de la partie supérieure de la poitrine. Du centre de la volonté. Une telle personne cherche à conquérir d'autres personnes. Il ne connaît pas ses véritables limites. Et veut seulement conquérir. Et lui-même ne peut pas le faire. Il y a cependant des exceptions.

Dans la partie supérieure de la poitrine se trouve l'ego de la personne. Un homme avec un ego fort devient significatif. Il ne se force pas à se flatter, mais convainc les gens.

Si le chakra de l'ego d'un homme fonctionne activement, une femme commence involontairement à le vouloir. Un ego fort agit sur les femmes comme de gros seins sur les mecs.

Une apparence frappante n'est nécessaire que pour attirer l'attention. Une silhouette cool, des vêtements à la mode brillants, un sexe parfait - tout cela attire les femmes. Mais une forte personnalité leur donne envie de donner naissance au même enfant. Mais si le chakra de l'ego d'un homme est peu développé, il sera appelé un chiffon.

Un vrai homme se montre dans toutes les situations. Le chakra de l'ego fonctionne à pleine capacité. Et il ne suffit pas de contrôler une femme ou d'essayer de la contrôler. Le contrôle se fait par le chakra du pouvoir dans la partie supérieure de l'abdomen. Contrôlé par la jalousie, l'argent, la surveillance. En raison de tels empiétements sur l'espace personnel, une femme ne veut que partir. Personne n'aime quand il est observé ou poursuivi. Mais la femme observe les manifestations de l'ego d'un homme dans la communication. Un ego est en concurrence avec un autre ego. Et l'homme que la femme a choisi doit correspondre à son idéal. La femme n'est pas comme le réalisateur qui fait le film. Et le héros de son roman doit suivre le scénario.

Pourquoi les filles aiment-elles les leaders, les gagnants, les leaders, les chanteurs, les athlètes? Ils sont capables de transporter des gens avec eux. Gloire, applaudissements, sympathie du public sont de leur côté. Autrement dit, ils renforcent leur chakra de l'ego. Ce sont des personnalités fortes. Et une personne est applaudie si elle parvient à attirer la sympathie en public. Une femme veut donc applaudir son homme. Seulement mentalement.

Dans l'ensemble, la fille ne se soucie pas de savoir de qui l'enfant sera. Cela vient de vous ou d'un autre homme. Tous nos corps sont faits d'os et de viande. Et rempli d'esprit. Un seul critère est le plus important pour une femme. C'est l'ego d'un homme. Et une femme évalue la force de l'esprit d'un homme par ce qu'elle dit de lui. Et aussi par la façon dont il agit.

La femme a des dirigeants de premier plan. Il existe des candidats dont une femme aimerait avoir des enfants. L'homme bien-aimé est là aussi. Et la femme essaie de jouer avec sa bien-aimée pour qu'il

grimpe plus haut dans le classement. Mais pour cela, il doit apprendre à plaire au public.

Un homme peut s'améliorer ou se dégrader. Celui qui a choisi le chemin de la perfection va à la victoire. Un tel homme grandit en tant que personne. Cela ne veut pas dire qu'il souffre de mégalomanie. Cela signifie qu'un homme comprend ses limites. S'évalue raisonnablement tel qu'il est ici et maintenant. Ne se met pas au-dessus des autres. Mais il fait tout pour que les autres le mettent au-dessus d'eux-mêmes.

Quand un homme sait ce qu'il peut et ne peut pas faire, alors il agit. Augmente son importance aux yeux du public. Et l'agilité et la force physique ne sont nécessaires que pour augmenter leur importance.

Beaucoup de gens pensent aux combats. D'autres se battent pour la fille. En même temps, ils oublient que la fille elle-même choisit le gars. Et la victoire au combat ne résout rien. Pour une fille, peu importe qui a gagné, mais comment s'est comporté son élue. À moins que pendant les scandales, elle se souviendra comment quelqu'un a battu cette «chèvre» et se réjouira. Mais pas avant.

Quelques mots idiots peuvent ruiner toute la relation. Les filles ont un ego vulnérable. Par conséquent, ils sont très sensibles à toute critique qui leur est adressée. Quand un gars appelle une fille un endroit vide et dit qu'il lui a toujours menti, il fait du mal à la fille. Bien qu'elle puisse ne pas le montrer. Les filles ont de gros seins et un chakra anahata. Par conséquent, ils essaient de se comporter amicalement et de cacher leur véritable état.

Une femme cherche dans le monde extérieur ce qui lui manque dans le monde intérieur. Autrement dit, elle recherche un homme avec un ego fort. Quelqu'un qui se manifeste en tant qu'individu.

Les femmes peuvent clairement voir les actions des hommes. Encore une fois, en raison de l'anahata développée. Et les femmes apprécient chaque homme. Même quand il est ivre. Quelle que soit la situation. Il leur suffit de voir ou d'entendre un homme faible pour changer d'avis sur lui. Pour cela, des tests féminins sont nécessaires pour tester la force de l'esprit d'un homme.

Chapitre 2. Maman

L'ego est pressé par les principes qui sont formés par la mère. Chacune des mères a porté un enfant dans son ventre. Et par conséquent, elle considérait l'enfant comme une partie d'elle-même. Autrement dit, une partie de son ego. À la naissance, le bébé est séparé du cordon ombilical de la mère, mais le lien émotionnel demeure. Et l'ego de la mère cherche à absorber son enfant. Il veut le contrôler toute sa vie.

Carl Jung a donné un exemple tiré des légendes européennes selon lesquelles une mère est prête à empoisonner son enfant. Si seulement il restait sous son contrôle. Il est bénéfique pour une mère que son enfant ne devienne jamais fort. Après tout, c'est «son enfant». Et quand un homme devient fort, il ne peut plus jouer le rôle d'un enfant. Ce n'est pas un désir conscient d'une mère de rendre son enfant faible et douloureux. Cela est lié au fait que la mère ne peut toujours pas rompre son lien émotionnel avec son fils. La mère cherche à présenter les mêmes revendications à sa fille. Mais comme la fille a plus développé le chakra anahata, elle cherche rapidement à échapper au contrôle de la mère.

Si un fils veut devenir un homme, il doit se séparer de sa mère. Sinon, il restera le garçon de maman toute sa vie. Et ils ne les aiment pas pour une raison très simple. L'ego d'un tel homme est peu développé. Travail, carrière, domicile - ce sont toutes des formalités. Ce qui compte, c'est que l'ego doit être développé. Lorsque l'ego est brisé, la personne meurt pour la relation.

De plus, une femme veut posséder à elle seule un homme. Comment il veut un enfant de lui. Autrement dit, il veut une copie de cet homme en lui-même. Cela signifie qu'il n'y a pas de place pour une deuxième femme. Et il est clair que maman n'acceptera jamais sa belle-fille. La belle-fille n'acceptera jamais un entremetteur. Ensemble, ils ne s'entendront pas. Chacun d'eux veut posséder cet homme. Chacun d'eux le revendique.

Et si un homme ne se manifeste d'aucune façon, alors personne n'a besoin de lui. Seulement à maman. Par conséquent, il est avantageux pour elle que son fils soit faible. Ensuite, elle le

possède toujours. Après tout, ma mère portait l'enfant. Et il ne peut pas rompre la connexion avec lui.

Mais si un homme gagne en force et devient fort, il risque alors que quelqu'un d'autre l'aime. Cela signifie que maman aura un concurrent qui prétend être cet homme. Et inconsciemment, aucune mère ne veut ça. Bien qu'ils parlent différemment. Peut-être qu'ils se mentent à eux-mêmes.

Un homme pompe ses muscles pour plaire aux femmes. Et aussi parce que seul un ego fort peut dépenser autant d'efforts sur ses muscles. La personne faible se rendra. S'arrêtera à mi-chemin. Il n'a pas assez de courage pour prendre soin de lui-même. Il est plus facile d'aller se saouler de vodka que de passer des années au gymnase.

Les filles regardent les muscles d'un homme. C'est extérieurement attrayant. Et en plus de cela, ils sont attirés par l'ego d'un homme. Et si un homme a beaucoup de muscles grâce à l'entraînement, alors il a un ego fort. Après tout, il a pu développer ces muscles. J'ai pu passer du temps au gymnase pour rendre ma silhouette plus parfaite.

Si un homme a un corps fort, mais un ego faible, cela ne résoudra pas le problème. Il sera toujours le fils d'une maman, que les femmes n'aiment que pour son corps. Il a eu de la chance avec le pool génétique. Et vous n'avez pas besoin de dépenser beaucoup d'efforts. Un corps fort est déjà donné par la nature.

Ce problème est particulièrement perceptible chez les élèves du secondaire. Ensuite, le gars est toujours dépendant de ses parents. Et les filles de ces années veulent quitter leur mère.

Toute personne quitte sa mère pour créer sa propre famille. Un ego fort attire les filles.

Il est de coutume chez les Américains que les enfants quittent l'école et quittent leurs parents. C'est très correct. À l'âge de 20 ans, un homme acquiert son indépendance et une femme n'est pas tourmentée par la dépendance à l'égard de sa mère.

Lorsque les gens ont un ego fort, ils peuvent communiquer. C'est le chakra condensé dans la partie supérieure de la poitrine. Ces personnes sont déterminées. Il existe un million d'exemples où des personnes faibles de volonté blâment leurs parents ou connaissances pour leurs problèmes. Mais ceux qui ont réussi ne blâment pas les autres. Leurs parents les ont grondés. Les connaissances prouvaient les leurs. Et ils ont vaincu la résistance.

Les deux principaux pièges que tout le monde rencontre sont la colère et les larmes parentales. En règle générale, la colère du père et les larmes de la mère. Mais cela se produit aussi d'une autre manière. Le sens est toujours le même. Une personne permet à quelqu'un de le contrôler. Et lui-même essaie de contrôler les autres par les mêmes mécanismes.

La colère vient du haut de l'abdomen. C'est le chakra manipura. Il est inférieur au chakra ajna. Et la capacité de mentir vient du chakra ajna. Par conséquent, de nombreux hommes en colère ne peuvent pas résister aux larmes d'une femme. Et les femmes en profitent, se faisant passer pour des souffrantes.

Le chakra de l'ego est au-dessus des larmes. Elle est dans le haut de la poitrine. Par conséquent, au-dessus de ajna. Et une personne volontaire n'est pas gênée par les larmes des femmes. Ce n'est pas une personne mauvaise, mais très volontaire. Ces personnes se tiennent tête et épaules au-dessus des autres. Les larmes des femmes ne les convainquent pas, mais la colère n'est pas intimidante. Ils décident eux-mêmes de boire ou non de l'alcool à leur place. Et ils ne jouent pas aux jeux féminins.

Si une personne volontaire peut inspirer d'autres personnes, elle devient influente. C'est la capacité de l'hypnose de masse. Par elle possédée par tous les politiciens qui ont une histoire.

Alexandr Macédoniens, Jules César, Napoléon Bonaparte et même Vladimir Lénine - ils savaient tous comment inspirer les gens. Et les femmes sont tombées amoureuses en eux, inconscience, bien que ces politiques possédaient

apparence ordinaire. Mais c'étaient de grandes personnes. Ils ont

reçu une standing ovation. Un ego affaibli prend beaucoup de temps à réfléchir, comme tous les chakras affaiblis. Ils disent à propos d'une telle personne qu'elle n'est pas décisive. Par conséquent, une telle personne ignore les opinions des autres. Et est d'accord avec eux. Il lui est plus facile d'être d'accord avec quelqu'un que d'agir par résistance.

Beaucoup de gens se vengent. Le désir de vengeance vient du haut de l'abdomen. Indique que les personnes sont mesurées par rangs. Tout le monde veut être meilleur que quelqu'un d'autre et est jaloux.

Il est difficile pour une personne aimante d'admettre qu'il y a quelqu'un qui est meilleur que lui. D'ici et le désir de sous-estimer les rangs de leurs amis et connaissances.

Un ego faible n'est pas conscient de ses propres pouvoirs. De plus, il souffre de mégalomanie. Se considère comme super puissant. Et cette croyance en la superpuissance est soutenue par la mère. Son propre enfant est toujours le meilleur pour elle. Et la mère exagère toujours la force de son enfant. Par conséquent, il se trompe lui-même et son enfant.

Un homme obéissant ne ressent pas les limites de son ego. Il peut se venger s'il a un chakra de colère développé dans le haut de l'abdomen. Mais quelle différence cela fait-il? La vengeance ne résoudra pas une situation qui s'est déjà produite. Comment le passé ne peut pas être changé.

Une personne avec un ego fort n'est jamais confuse. Il sait très vite quoi faire. Par conséquent, il gagne au détriment de ses actions. Ces personnes ont de l'expérience dans la résolution de problèmes dans des situations non standard. Ils savent comment survivre.

Par exemple, Milton Erickson a fait du canoë dans sa jeunesse. Il a parcouru indépendamment une grande distance le long du fleuve, bien qu'avant ce voyage, il ait souffert d'une maladie grave. De plus, j'ai fait des randonnées. Lors de tels voyages, des situations non standard surviennent. Et il a lui-même éliminé ces difficultés.

Une personne forte d'esprit sait comment gérer les autres. Cela crée l'apparence du choix. Et il connaît bien l'habitude de nier tout ce qui est suggéré au début. Et aussi d'accord avec ce qui n'est pas controversé. Et l'autre personne choisit vraiment. Mais il choisit parmi les options qui lui sont offertes. Et bien qu'il soit encore faible avec son ego, il ne sait pas qu'il existe d'autres moyens.

Un ego faible a besoin de soins là où il sera suggéré. Et si une personne devine ce qu'elle veut lui dire sous forme d'indices, alors elle prend ce message pour ses pensées.

Les filles recherchent une personne forte d'esprit. Et c'est la personne qui sortira vainqueur dans toute situation non standard. Le public sympathisera avec lui. Et c'est aussi la personne qui fait face elle-même aux difficultés.

L'indépendance obtenue par de petites victoires. Il suffit d'acheter une tente et de partir en randonnée avec une nuitée de 2-3 jours. Ou allez à un festival de rock où il y a un camp de tentes. Il renforce l'esprit et crée des souvenirs positifs.

Le principal obstacle qui empêche le développement est qu'il est censé durer toute la vie. Mais une randonnée en solo n'est pas pour une vie, mais pour 2-3 jours. Ainsi que le sexe peut être une fois, et pas toute la vie avec la même fille.

Le deuxième obstacle est de ne pas savoir comment garder des secrets. Si une personne dit à ses parents où elle va, cela va générer beaucoup de protestations. Et il est plus facile de communiquer ce qui s'est déjà passé qu'auparavant. De même, les parents sont moins inquiets et l'expérience de l'indépendance apparaît.

En plus de mes propres peurs, il y a aussi la peur de ma mère. Et la peur de cette mère maintient une personne dans ces limites qui ne lui permettent pas de se développer. Toute mère considère un fils ou une fille comme son enfant. Et toute ma vie. Et «l'enfant» est surveillé pour qu'il ne s'enfuit nulle part. C'est pourquoi un secret est nécessaire. Après tout, une mère se trompe lorsqu'elle pense que vous êtes encore un enfant. Elle ne sait pas que vous êtes capable de prendre soin de vous. Et il ne comprend pas que vous avez besoin de votre espace personnel, comme tout adulte.

De plus, tout voyageur sait à quel point il est important de s'installer. La peur attire les ennuis. Et l'insécurité engendre la peur. Par conséquent, au cœur d'un voyageur solitaire, il n'y a pas de place ni pour le premier ni pour le second.

Si vous voyagez en équipe, vous en transférez la responsabilité à votre chef. C'est la personne qui commande. Dans ce cas, vous acquérez la compétence de voyager avec quelqu'un. Ensuite, c'est une indépendance partielle. Liberté de ta mère. Et la dépendance au père. C'est la dépendance de l'équipe, ce qui n'est pas si mal. Une personne apprend à survivre avec tout le monde. Et il prend sa place dans la pyramide sociale.

Un voyage en groupe vaut mieux que de rester assis à la maison. Une randonnée en groupe avec une nuitée dans une tente vaut mieux qu'un voyage en groupe. Et un voyage indépendant vaut mieux qu'un voyage collectif. Développe la compétence de survie dans une situation non standard.

Le fait est que le transfert de responsabilité rend une personne dépendante de l'opinion de qui est responsable. Par conséquent, une personne dépend de l'opinion publique. En substance, une personne dépend de l'approbation de son chef. Si le chef n'approuve pas ses actions, il n'est pas en mesure de les poursuivre. C'est destructeur pour la créativité.

De nombreux musiciens de rock sont devenus célèbres parce qu'ils pouvaient

«Mettez» sur l'opinion publique. Ils ont fait ce qu'ils considéraient comme leur créativité. Nous avons continué à le faire, surmontant les critiques. Et au fil du temps, ils avaient leurs propres fans.

Mais cela signifie que l'opinion du chef n'était pas importante pour eux. Bien que les gars aient fait de leur mieux pour plaire. Et pour cela, nous l'avons aimé. Si le chef a dit que c'était très mauvais, alors les musiciens ont continué à essayer. Et n'est pas allé dans une frénésie, abandonnant la guitare.

Dans l'exemple de la guitare, l'indépendance est clairement visible. Un accro de l'opinion collective arrêtera de jouer lorsque le leader dit que c'est dommage. Mais s'il arrête de laisser cette personne le diriger, alors l'opinion de l'ancien chef deviendra insignifiante. Cela dépend de l'approbation du père, qui est projetée sur l'un des dirigeants.

Étant donné que de nombreuses femmes élèvent seules leurs enfants, elles endossent le rôle de père. Par conséquent, la dépendance envers maman et papa est mitigée. La femme devient une mère aimante qui a peur pour son enfant. Et la même femme avec une clé est en train de réparer la plomberie à la maison. Elle lance également des potins et ramène les invités à la maison. Approuve ou condamne les actions de leur enfant.

Tout est très simple. Si votre mère peut vous gérer, alors dans l'équipe, vous serez géré par la personne qui utilise les mêmes modèles que maman. Par exemple, une personne qui insiste sur la pitié. Si votre père peut vous gérer, alors dans l'équipe, vous serez géré par la personne qui utilise les mêmes modèles que papa. Par exemple, un alcoolique qui se dispute avec tout le monde. Si aucun de vos parents ne peut vous contrôler, personne dans l'équipe ne pourra vous faire du mal.

Chapitre 3. Évaluation

Chaque personne a un côté intérieur et extérieur. Il se forme à l'école. Ensuite, l'enfant s'assoit à un bureau et l'enseignant demande une évaluation. Et puis l'évaluation du comportement humain a lieu.

L'élève AC ne donne pas de cours. Son contenu interne est vide. Après tout, les leçons ne sont pas apprises et les devoirs ne sont pas faits. Mais le côté extérieur fait semblant que tout est en ordre. L'enseignant ne sait pas que l'élève de classe C n'est pas prêt. Et un élève intelligent de niveau C trompera l'enseignant comme si toutes les tâches étaient accomplies. Il apprend à prétendre que tout va bien pour lui. Crée une opinion positive de lui-même en apparence. Mais si on le lui demande, il s'avère qu'il ne connaît pas la leçon. Vide à l'intérieur. Même s'il triche, il ne peut pas expliquer comment cela a été résolu. Par conséquent, il sait se taire avec un regard intelligent quand il ne sait rien. À l'avenir, cette compétence est importante pour la communication.

Les extravertis sont souvent vides à l'intérieur, mais ils savent se présenter. Faites attention à l'attrait visuel.

Pour les excellents étudiants taquinés par des «nerds», la situation est inverse. Ils attendent que l'enseignant leur demande. Et ils espèrent que le professeur leur demandera enfin. Ils veulent raconter ce qu'ils ont appris. Mais l'extérieur est vide. Avec l'expérience, ils cessent de montrer qu'ils connaissent une leçon. L'envie des camarades de classe est à blâmer. Par conséquent, leur initiative n'est pas encouragée. Le professeur ne fait pas attention. Et les étudiants C détestent pour leur capacité. Et les excellents étudiants s'habituent à ne pas montrer qu'ils connaissent la réponse.

Les femmes ont tendance à prêter attention aux intimidateurs dans l'espoir que l'amour des femmes corrigera une telle personne. Et à l'école, ce modèle fonctionne de la même manière. Les enseignants espèrent corriger les élèves de classe C. Par conséquent, ils dépensent leurs nerfs sur des mecs coquins. Et les bonnes personnes ne les attirent pas, comme tous les enfants obéissants.

Le même schéma fonctionne à peu près à l'hôpital. Les infirmières tombent amoureuses des blessés dans l'espoir de leur sauver la vie. Et c'est l'amour d'une mère pour un enfant faible.

Dans les deux cas, la mauvaise personne devient la bonne. Et tout cela grâce à l'amour féminin. Au moins les femmes ont tendance à le penser. Et la bonne personne devient ennuyeuse. Après tout, vous n'avez pas besoin de faire des efforts pour le réparer.

Les nerds deviennent des introvertis. Leur côté intérieur est riche en connaissances. Et l'extérieur n'est pas attrayant. Et les femmes ne sont pas attirées par les «nerds». Il n'y a rien à y réparer. Les «nerds» sont trop faciles à comprendre.

Les femmes obéissantes sont considérées comme insignifiantes. Ils veulent réparer les vilains. Cela est dû à la relation avec le père. La plupart des filles ont de bonnes relations avec leur père, mais de mauvaises avec maman. C'est pourquoi ils n'aiment pas tant les fils de maman.

Chaque personne a un cadre d'ego. Il ne peut pas être plus qu'il ne l'est vraiment. Je ne peux pas devenir DiCaprio du jour au lendemain. Mais il peut faire semblant d'être quelque chose devant les filles.

Si une personne croit qu'elle est plus qu'elle ne l'est vraiment, elle se trompe. Et pour cela, ses exigences envers les femmes sont très élevées. Maman aide à développer une telle estime de soi. C'est maman qui aime cet amour fanatique qui ne demande rien en retour. Et cet amour engendre les jonquilles. Un tel narcissisme équivaut à l'auto-tromperie. L'estime de soi du narcissique stipule que l'élu doit être brillant, positif et beaucoup plus significatif que lui-même.

Mais une personne avec une faible estime de soi a un problème différent. Lui aussi ne connaît pas ses limites, mais il recherche des personnes plus primitives que lui. Cela est dû au fait qu'il se considère indigne.

Il s'avère qu'une personne avec une haute estime de soi ne s'entend pas avec ceux qui sont plus grands que lui. Les grands ne s'intéressent pas au petit homme. Et une personne avec une faible estime de soi ne s'entend pas non plus avec ceux qui sont plus petits que lui. Pour les mêmes raisons.

Une personne peut se gronder, se qualifier de mauvaise. Mais continuez comme avant. Ce sont les paramètres de son subconscient. Et pour les changer, vous devez suivre une thérapie.

L'estime de soi gonflée et sous-estimée est étroitement liée à la relation que l'enfant a nouée avec papa et maman. Ou par ces personnes qui ont joué le rôle de papa et de maman.

Étant donné que la relation avec le père affecte le comportement de l'équipe et que la relation avec la mère affecte l'amitié étroite, nous avons alors 4 options pour l'estime de soi.

J'ai une bonne relation avec mon père, mais mauvaise avec ma mère. Cela signifie qu'une personne se sent en confiance dans une équipe. Comportement dans une équipe avec une haute estime de soi. Mais avec ma mère, l'estime de soi est sous-estimée. Par conséquent, une personne ne se sent pas désolée pour elle-même. Dit à ses amis proches qu'il n'est rien. Ils sont appelés des anges.

La relation avec papa est mauvaise, mais bonne avec maman. Dans ce cas, la personne de l'équipe a une faible estime de soi. Mais il est surestimé dans le cercle des amis proches. Et l'équipe n'est pas satisfaite d'une telle personne. Et il dit à des amis proches qu'il est un roi et un dieu. Peut se considérer comme un génie méconnu.

Bonne relation avec papa et bonne relation avec maman. Dans ce cas, l'estime de soi de l'équipe est surestimée. Et dans le cercle des amis proches aussi. Une telle personne montre non seulement des compétences en leadership, mais est également très fière. Par exemple, Caligula avait des parents nobles qui l'aimaient beaucoup. Et les années de son règne sont passées dans l'histoire comme tyranniques.

Mauvaise relation avec papa et mauvaise avec maman. Dans ce cas, la personne a non seulement une faible estime de soi dans la société, mais elle ne s'aime pas non plus. Un perdant à tous égards.

Je dois dire que l'attitude envers soi-même et envers les gens n'est pas sans ambiguïté. Changements tout au long de la vie. Et cela dépend non seulement de l'influence parentale, mais aussi de sa propre force.

Une personne peut être mauvaise, ou elle peut être bonne. La seule question est, selon qui. Si un gars essaie la fille qu'il aime et qu'il se fiche du reste, alors il est introverti. Sa relation avec papa n'a pas fonctionné. Il ignore le collectif. Par conséquent, il risque d'être trompé. Si elle se considère mauvaise, alors elle essaie de tout faire pour le mal. Si c'est bon, alors il fait tout pour cette fille. Répond à ses caprices. Bien qu'ils puissent être très différents.

Une autre option est quand une personne essaie pour la société. Ils disent que vous devez faire, avant tout, pour vous-même. Autrement dit, afin de se faire une bonne première opinion sur vous-même. C'est le comportement où il y a une bonne amitié avec papa. Une telle personne est extravertie.

Je dois dire que beaucoup de filles ont un comportement extraverti. Par conséquent, ils ne permettent à personne de s'approcher d'eux. Et ils sont amis avec ces gars dont leurs connaissances parlent en bien. Un exemple de mauvais extraverti est celui où la personne a des qualités de leadership mais abuse de son pouvoir. Un exemple de bon extraverti quand un leader travaille pour être loué.

Pour le fils de papa, l'opinion de la société est plus importante que la femme qu'il aime. À moins que la femme qu'il aime ait plus de pouvoir que lui. Le fils de papa écoute celui qui a le plus de pouvoir.

La force de l'esprit d'une personne se révèle dans sa capacité à garder des secrets. Ainsi, il conserve sa liberté et son espace personnel. Quand une personne a l'illusion d'avoir rencontré quelqu'un qui pense de la même manière, alors elle perd sa liberté.

Trop de «oui» ne vous permettent pas de vous séparer de quelqu'un.

Je dois dire que pour les filles, l'apparence et la confiance du mec sont importantes. C'est un comportement collectif. L'équipe accepte-t-elle une telle personne par première impression et par communication? Ponty est une grande puissance.

Une bonne première impression est comme un RPG. Au début, le héros n'a rien. Et avec l'expérience, une armure dorée apparaît. Et il est accueilli avec respect, comme un personnage pompé.

Il est curieux que la modestie chrétienne et le show-off aient toujours été des côtés opposés des barricades. Un homme bien habillé n'est pas pressé d'aider

"Travaillant et accablé." Des vêtements coûteux le séparent de la classe moyenne. Donne le sentiment qu'il est plus important que les autres. Par conséquent, plus il y a de show-off, moins il y a de pitié dans le cœur.

Chapitre 4. La fête

Tout le monde sait qu'il y a un bon et un mauvais comportement. Comme un plus et un moins. Comme le bien et le mal. Les bandits et les escrocs se comportent mal. Les patrons, les sportifs, les politiciens se comportent bien. Bien que les politiciens jouent avec le feu et que l'opinion des électeurs à leur égard soit différente.

En plus des bons et des mauvais comportements, il y a aussi le choix de la lignée d'un père ou d'une mère. C'est un choix entre le faible et le fort. Si papa soutient sa famille, alors il est plus fort. C'est un costaud. Et comme il est un point fort, il gère mieux sa vie. Et maintenant, nous ne parlons pas des méthodes avec lesquelles il fait face. Il est important qu'à l'âge de 18 ans, le père puisse avoir ses propres réalisations, un salaire élevé et un appartement. Peut-être acheté une voiture.

Dans une telle comparaison, la mère s'avère être un côté faible, dont la vie n'a pas fonctionné avec autant de succès. Et elle a probablement ses propres réalisations. Ils sont bons. Mais pas si matériel.

Le salaire d'une personne augmente en fonction de la progression de sa carrière. Par conséquent, la carrière de l'un des parents a évolué plus mal que l'autre. Par conséquent, le revenu est moindre.

Une personne forte ne dépend de personne. Faible accro. Il se prête à l'influence de papa et maman. Et plus tard, il dépend des allocations pour les chômeurs, de la pension d'invalidité et de l'église.

L'enfant choisit l'un des côtés. Et ces relations qui se développent avec les parents affectent la future vie adulte. Ils sont projetés sur le rapport à la société.

Si l'enfant est souvent resté avec le père, il choisit alors le côté paternel du comportement. Il aimait rester avec son père. Il a eu une expérience positive. Le père a permis à l'enfant de jouer à côté de lui. Et une couche positive de souvenirs s'est déposée sur le

subconscient. Ceci est un exemple où le père a un salaire plus élevé. Il a construit sa carrière plus vite et mieux.

Si la mère s'occupait d'élever l'enfant, alors il devient plus dépendant. Encore une fois, le cas où maman est financièrement dépendante de papa.

Toute mère a pitié de son fils. Et papa ne regrette pas tant. Cela vous apprend également à mériter l'amour pour vos actions. Par conséquent, celui qui a choisi le côté de la mère n'utilise pas toutes les chances que lui donne le hasard. Il veut inconsciemment que quelqu'un fasse tout pour lui. Celui qui a choisi le côté du Père saisit chaque occasion pour obtenir son approbation. C'est le côté du fort.

Si dans la famille la carrière de la mère s'est améliorée et que le père était assis avec les enfants à la maison, alors ils ont changé de place. Maman a pris le rôle masculin et papa a pris le rôle féminin. Dans ce cas, l'homme apprend à s'adapter à la femme.

Lors des scandales, il devient clair qui dépend de qui financièrement. Cette dépendance a une voix décisive. Et les enfants choisissent un côté. Protégez maman ou papa.

L'enfant choisit, non guidé par la logique, mais guidé par les sentiments. Et quand il choisit le côté faible, il se condamne à l'échec dans la vie. Quand il choisit un côté fort, il réussit à la limite de ses capacités.

Voici un mécanisme si simple, où il y a du côté du père et du côté de la mère. Il est toujours bénéfique pour un enfant de prendre le parti de la personne qui s'est davantage réalisée dans la vie. Alors il se condamne au succès.

Mais les enfants ne font pas ce qui est rentable. Les filles aiment papa. Les garçons aiment maman. Et choisissez un côté en fonction de ce choix. Un tel choix est le résultat de querelles parentales. S'il n'y avait pas de scandales, l'enfant n'aurait pas à choisir.

Puisque le négatif ne peut être évité, il ne reste plus qu'à indiquer la méthode par laquelle le négatif est éliminé.

Si le négatif n'est pas drainé, il s'accumule. Et puis vous obtenez l'effet d'une bombe qui explose. Ce sont des scandales où les enfants ont l'impression de participer à des opérations militaires sur le terrain.

Chapitre 5. Leader

La société est constituée de pyramides sociales. Cela inclut les personnes attirées par un archétype. Cet archétype reste semi-conscient. Sinon, ce ne serait pas intéressant. Et le leader est en charge de la pyramide. Par exemple, dans le christianisme catholique, un tel dirigeant est le pape. Et tous les paroissiens de l'Église catholique dans toutes les églises du monde sont inclus dans cette pyramide.

Le chef fixe les règles. Encore une fois, l'exemple du catholicisme est clair. Le Conseil des évêques, dirigé par le Pape, peut réviser les dogmes controversés.

Dans la pyramide sociale de l'église, les bons paroissiens fréquentent le temple tous les dimanches. Les mauvais paroissiens vont moins souvent à l'église. Et avec le temps, ils peuvent disparaître. Chacun décide pour lui-même selon sa foi.

La foi au Christ est archétypale. Il peut s'éveiller dans le cœur de chacun. Les gens viennent à l'église pour diverses raisons. Mais la foi les unit tous.

Notez que les paroissiens essaient d'imiter leur chef spirituel. Et si le chef est doux, alors les paroissiens s'efforcent d'être les mêmes.

Le système de la pyramide sociale peut être facilement transposé à des concerts de chanteurs pop. De la musique rock à la pop. Lorsqu'une star se produit sur scène, elle est un chef spirituel pour ceux qui sont rassemblés dans la salle. Ce sont tous des fans. Les bons fans imitent leur star. Efforcez-vous d'être dans ce mouvement. Allez à des concerts dans d'autres villes. Les pop stars voyagent constamment dans les villes, ce qui montre l'exemple. De plus, bien souvent, l'humilité n'est pas leur vertu. Les bons fans les imitent. Les mauvais fans écoutent de la musique. Profitez-en. Mais ils ne s'efforcent pas de devenir le même personnage qu'une pop star. Ne créez pas votre propre groupe. Ne voyagez pas dans les villes. Sont en marge de ce mouvement. Au fil du temps, ils peuvent cesser d'être des fans.

Et toute pyramide sociale a une règle selon laquelle le plus proche de

au milieu, plus il est difficile de s'éloigner de là. C'est particulièrement difficile si le chef vous connaît personnellement. Il décide d'être avec lui ou pas. Sinon, sa réputation aurait été ternie.

Toute famille est une pyramide sociale simplifiée. L'un des parents est le chef de la famille. Et le plus jeune enfant est au niveau le plus bas.

J'ai divisé les marches de la pyramide sociale en utilisant l'exemple du royaume médiéval. Il y a un roi dedans. Il est le leader. Il y a son bouffon. C'est le meilleur ami du leader. Et son devoir est de se faire gifler au visage. Il y a aussi les mousquetaires du roi, qu'il considère comme ses favoris. Ce sont plusieurs amis proches du leader. Il y a des courtisans. Et il y a des parias qui ne sont pas invités aux célébrations générales. Il y a aussi un anti-leader qui rêve de renverser le leader. Ce pourrait être un cardinal ou l'un des princes de la couronne. Le fait est qu'il veut du pouvoir. Et poursuit le chef comme une ombre. En attendant qu'il fasse une erreur.

Les parias ont une vie calme et mesurée. Un leader a une vie trépidante et trépidante. Ceux qui sont proches du chef n'ont pas une vie moins riche. Il reste constamment en contact avec de telles personnes.

La croissance de carrière montre à quel point les frontières s'élargissent. Plus une personne monte vers son chef, plus ses opportunités sont larges.

Un chef spirituel fort peut voyager dans n'importe quel pays et y rencontrer ses fans. Et si ces gens n'ont jamais entendu parler de lui, alors, ayant communiqué avec lui, ils s'inclinent devant une telle personne. Le chef spirituel crée une pyramide sociale autour de lui. Et puis il pourra aller ailleurs et la situation se répétera. Formera une nouvelle pyramide sociale autour de lui-même. Et

pour qu'il puisse voyager en toute sécurité à travers le monde. Partout, il adoucit le cœur des gens, faisant d'eux ses admirateurs.

Le chef spirituel lui-même n'est pas suffisamment touché par quoi que ce soit pour faire pousser des racines. Il y a un endroit où il a grandi. Et ce qu'il considère comme sa maison. Mais son choix est bien plus grand que celui des simples mortels. N'importe quel pays peut devenir une maison pour lui.

Le leader donne l'impression d'être une personne significative. Entre dans la confiance. Devient un ami pour ces personnes. Et quand il part, il laisse des souvenirs positifs de lui-même. Et pendant de nombreuses années consécutives, il ressent le retour de la gratitude mentale, qu'il ressent au niveau énergétique.

Le meilleur chef spirituel est celui qui a trouvé la liberté. Il peut voyager partout dans le monde. Rien ne le limite. Ne lie rien. Ne connecte rien. Et il ne dépend de personne. La société l'honore. Il est libre, comme un oiseau dans le ciel.

Si nous prenons les 5 chakras du torse comme base de la pyramide sociale, alors tout se met en place.

Le chef spirituel vit avec le chakra de l'ego. Ceci est le haut de la poitrine. Avec le développement de ce chakra, une personne devient un esprit fort. Pour lui, la loyauté et la trahison sont importantes. Il enlève les traîtres de lui-même. Cela rapproche les fidèles. Par exemple, les Beatles étaient très populaires. Ils sont devenus des chefs spirituels.

Le bouffon vit avec le chakra anahata. C'est la partie inférieure du sein au niveau des mamelons. Les personnes avec un travail intensif de ce chakra sont affectées par la pitié et l'envie. Ils ne peuvent permettre à personne d'être supérieur à eux. À moins que ce ne soit un chef spirituel. Mais ils se sentent désolés pour les gens médiocres. Par conséquent, ils les rapprochent d'eux-mêmes. De plus, l'anahata est le chakra de l'amitié. Grâce à lui, les gens communiquent sur un pied d'égalité. À travers l'anahata, tous les événements sociaux ont lieu où un chef spirituel prend la parole. Le producteur organise une tournée.

Ci-dessous dans la pyramide sociale se trouvent les mousquetaires. C'est le chakra dans le haut de l'abdomen. Manipura. Pour les personnes vivant avec ce chakra, la flatterie et la vengeance sont importantes. Ils se vengent de ceux qui ont tenté sans raison de se mettre au-dessus d'eux. Et ils flattent ceux qui sont vraiment plus hauts dans la pyramide sociale. De nombreux carriéristes vivent de ce chakra. Ce sont tous les accompagnateurs des stars.

Les courtisans suivent encore plus bas. Ceux-ci vivent au niveau du bas-ventre. Chakra Svadhisthana. La croissance de carrière des courtisans n'est pas attrayante. Les caprices et les surprises sont bien plus importants pour eux. Ces personnes passent un bon moment à satisfaire leurs désirs d'enfance. Ils sont heureux de venir à tous les rassemblements auxquels le bouffon invite. Ce sont les fans qui vont aux concerts.

Le chakra mooladhara est situé au niveau des organes génitaux. C'est la vie des parias. Il est important pour eux d'être en vol ou en vol. Ce sont ces mauvais fans qui vont rarement aux concerts. La paresse ou les complexes interfèrent. Ce sont les complexes eux-mêmes qui maintiennent de nombreuses personnes tout en bas des pyramides sociales.

Quelqu'un qui envie le leader devient un anti-leader. Mais en même temps, il n'a pas un tel pouvoir et un tel talent.

On peut voir à partir de ce diagramme que les paramètres subconscients affectent le chemin de vie de chaque personne. Et s'élever plus haut dans la société équivaut au fait que la libido dans le corps se déplace plus haut. Les pulsions sexuelles amènent de nombreuses personnes au sol, les forçant à oublier tout le reste. Et ce qu'une personne deviendra est déterminé avant même l'éveil de la sexualité.

Le chakra de l'ego, l'anahata, la manipura et le svadhisthana se développent dès la petite enfance. La sexualité, en revanche, crée un contrepoids. Et une personne sublime l'énergie sexuelle en se concentrant sur l'un de ces chakras.

Seul le chef spirituel élève l'énergie sexuelle jusqu'au haut de la poitrine. Pour le reste, il bat plus bas. La plupart d'entre eux sont au niveau de svadhithana. Par conséquent, ils s'amuse comme des enfants. Les carriéristes sont au niveau de la manipura. Par conséquent, ils recherchent la faveur. Les organisateurs sont au niveau anahata. Par conséquent, il est important pour eux d'être amis.

Inconsciemment, les gens se rapprochent d'eux-mêmes ces personnes dont les chakras fonctionnent de la même manière. Et le cercle d'amis est formé par l'endroit où se trouve le chakra principal. Sinon, ils ne seraient pas intéressés à proximité. Rien ne serait attrayant. Mais comme sont attirés par aimer.

Lorsqu'une personne s'offusque de quelqu'un, alors, dans l'ensemble, elle s'offusque d'elle-même. Sur son incapacité à refuser quelqu'un qui appuie sur un point faible. Et le point faible sera là où la libido n'atteindra pas. Par conséquent, les femmes font souvent pression sur la pitié et vainquent les hommes. Permettez-moi de vous rappeler que la pitié et l'envie sont l'œuvre du chakra anahata. Et cela signifie que les femmes ne peuvent pas contrôler ceux dont le chef est l'anahata ou le chakra de l'ego. Une femme ne peut pas contrôler une femme comme elle. Et une femme ne peut pas contrôler un chef spirituel.

Chapitre 6. Brain Hack

Notre attention est tellement agencée qu'elle peut se concentrer dans le regard. Et si vous regardez attentivement les passants, ils se retournent. Sentez votre dos.

Quand les gens se regardent dans les yeux, il y a une lutte inconsciente de vues. Comme si vous jouiez à un jeu qui est le premier à détourner le regard. Dans la jeunesse, c'est ainsi que les garçons et les filles se regardent. Et vous pouvez tomber amoureux de vous-même avec un seul regard.

Pour ce faire, il suffit de prendre un morceau de papier. Dessinez un point dessus. Placez-le à une certaine distance de vous-même. Et regardez-le sans détourner les yeux. Vous pouvez regarder de cette façon jusqu'à ce qu'ils pleurent. Ensuite, rincez les yeux et appliquez des gouttes pour les yeux. Cet exercice vous permet de vous concentrer sur un objet.

Un deuxième exercice utile consiste à regarder les animaux dans les yeux. Sans cligner en même temps. En règle générale, ils ne durent pas longtemps. Le but de l'exercice est de concentrer votre attention sur un être vivant.

Si vous avez regardé le long métrage "Aquarium", il est recommandé à l'officier du renseignement du GRU d'aller au zoo. Et regardez les animaux dans les yeux jusqu'à ce qu'ils détournent le regard. Le personnage principal du film regarde dans les yeux d'un lion. Et le lion ne peut pas le supporter. Regarde ailleurs.

Avec une concentration croissante d'attention, il s'avère que vous pouvez sentir les gens avec vos yeux. Et ces regards ressemblent à des jeux héroïques. En eux, 2 personnes sont mesurées par la force de leur regard.

Même dans l'Évangile, il était écrit que les yeux sont le miroir de l'âme. Vous pouvez vous noyer dans vos yeux bien-aimés. Et le regard pénètre l'âme. Et si cela n'est pas perceptible chez les animaux, cela se fait sentir chez les humains. Et comment!

Quand un mec et une fille flirtent, personne ne veut tomber amoureux. Tout le monde veut tomber amoureux. Et le gagnant est celui qui a réussi à briser les défenses des autres. Et pendant le peeping, la situation est similaire. Si vous parvenez à pénétrer avec votre regard dans l'ego d'une femme, elle tombera amoureuse.

Les gens ne se connaissent pas. Par conséquent, ils ne peuvent pas extraire d'eux-mêmes celui qui y a pénétré. Mais pour un tel regard, vous n'avez pas besoin d'aimer une femme, mais de la casser. Et c'est un combat au niveau des yeux. Si la fille a résisté et a perdu dans ce jeu, elle est piratée.

Cela demande de la confiance. Elle apparaît avec des victoires. Et un regard incertain est facile à surmonter.

Vous pouvez trouver des enregistrements de Gennady Goncharov sur YouTube. C'est un hypnotiseur qui a déjà remporté un concours à Tokyo. Il est très célèbre. Dans l'une des vidéos, Gennady Gonchirov parle d'un phénomène intéressant. Lorsque le public l'a soutenu, il a senti l'énergie du public. Et avec le soutien du public, il a pu faire des suggestions significatives sur scène. Par exemple, il a inspiré le garçon à parler anglais, même s'il était en classe C et ne connaissait pas la langue. Dans un cercle restreint, sans le soutien du public, il ne pourrait pas répéter une telle expérience. Cela signifie qu'il est important pour un regard confiant que de nombreuses personnes croient en une personne et lui envoient leur énergie d'approbation. Ensuite, il y a une confiance supplémentaire.

Ce genre de confiance vient des vêtements à la mode que tout le monde aime. À une personne bien habillée, les gens envoient mentalement leur approbation.

Les raisons de ce regard incertain sont la peur. La personne a peur de la douleur. Dans l'ensemble, il a peur que quelqu'un n'approuve pas son regard. Il a également peur des douleurs cardiaques, qui peuvent survenir plus tard. Telles sont, en général, les principales raisons.

S'il était facile d'oublier les filles, alors il serait facile de se connaître. Après tout, la fille n'apporte pas de souffrance. Loin des yeux, loin du cœur.

Un regard confiant brise les défenses de l'ego. C'est exactement le regard qui perce une personne de part en part. Beaucoup de filles ont peur de ce look. Par conséquent, ils ne se montrent pas comme réels. Changez de vêtements et faites semblant. Ensuite, les gens pensent que la fille est ce qu'elle se représente. Donc, ils s'y trompent.

Lorsqu'une personne regarde dans les yeux d'une autre personne, elle échange des informations. On peut lire la curiosité dans certains yeux. Dans d'autres, la peur. Troisièmement, l'arrogance et la froideur. Quatrièmement, critique attentive de la conscience. Et dans le cinquième, la moquerie. Beaucoup plus. Et ce qu'une personne ne comprend pas l'attire.

Il n'y a pas de grand secret que les filles se détendent dans ces endroits où elles viennent se reposer. Là, leurs défenses de l'ego sont affaiblies. Par conséquent, beaucoup se rencontrent dans des clubs. L'alcool atténue les imperfections visibles sur une tête sobre. Pour cette raison, ces connaissances sont souvent de courte durée.

La beauté féminine arrive tôt. En fait, à 17 ans, voire plus tôt. Par conséquent, même à l'école, la fille a ses fans qui la considèrent très cool. Dans ce cas, le sexe n'est pas obligatoire. Les fans l'adorent pour sa beauté. Et la fille sait quelle impression elle fait sur les mecs. S'y habitue. Devient sûr de lui.

Quand une fille sort du salon de beauté, tous les regards des mecs sont sur elle. Elle sent ces regards admiratifs. Et s'habitue à eux.

Quand un gars regarde dans les yeux d'une telle fille, il est obligé de surmonter la résistance. Ce n'est pas seulement la protection de l'ego de la fille, mais aussi le soutien de ses fans. Une femme brille de séduction, d'où fondent les cœurs des hommes. Et un look masculin dur peut tout aussi bien fondre. Ensuite, le gars court le

risque de tomber amoureux. Et si vous tombez amoureux, vous perdrez confiance en vous.

Les femmes ne sont souvent pas sûres d'elles-mêmes. Mais ils sont assez intelligents pour le cacher. Une fille peut tomber amoureuse et le cacher. Peut mentir. Ou peut-être qu'elle-même ne comprend pas pleinement ce qui se passe.

Tout le monde tombe amoureux. Et grâce à cela, ils apprennent à se comprendre. Et aussi pour gérer vos sentiments.

Une fille qui aime un mec peut être avec ce mec sous n'importe quel prétexte. Et gardez-le. Dites qu'elle a quelqu'un. Bien qu'en fait, elle n'ait personne. Ils deviennent un couple. Et son but n'est pas d'avoir des relations sexuelles. Il s'agit de garder le gars près de vous.

Les filles elles-mêmes incitent les gars à se battre pour elles. C'est ainsi que les filles augmentent leur importance. Et en même temps, ils organisent un contrôle sur le gars. Et si l'élu ne s'avère pas être l'idéal que la fille a imaginé pour elle-même, alors il peut cesser d'aimer.

Les femmes aiment généralement discuter de qui s'est comporté et comment. Et cela est d'une grande importance pour eux. Par conséquent, il est facile de démarrer une relation lorsque vous avez augmenté votre attractivité. Et il est difficile de les garder. Un seul mot ou une mauvaise action peut tout gâcher.

Les femmes veulent un homme fort. Et celui qui n'est pas soumis reste fort. Ensuite, la tension monte dans le corps. C'est un défi pour les femmes. Après tout, beaucoup d'hommes courent après leurs jupes. Et ce défi se lit dans le look. Meta message: "Tombez amoureux de moi si vous osez."

Lorsqu'un homme obéit facilement, il n'est pas intéressant. Cela devient particulièrement peu intéressant quand il commence lui-même à courir après la fille. Ensuite, la fille ne sait pas comment se débarrasser d'un tel persécuteur.

La force de l'esprit est acquise en se contrôlant soi-même. Toute femme veut faire tourner la tête d'un homme. Et puis il ne sait pas quoi en faire.

Et si un homme apprenait à se refroidir à son objet d'amour, cela résoudrait de nombreux problèmes. Se contrôler signifie contrôler son enfant intérieur. Autrement dit, par leurs désirs et leurs caprices.

La victoire de l'esprit se produit lorsqu'un gars va au gymnase et travaille avec des poids. Il surmonte lui-même et sa fatigue. Construit du muscle. La victoire spirituelle survient lorsqu'un homme sublime son désir sexuel. Mais pour cela, il doit apprendre à accepter l'aide de ceux qui sont plus forts.

Les filles regardent toujours à quel point un homme est confiant. Évaluez l'expression de ses yeux et les expressions de son visage. Ils cherchent quelque chose à accrocher. Ce sont des problèmes tels que la vie personnelle, les relations avec les parents, l'appartement et l'argent. Évaluez la silhouette du gars, la propreté de ses cheveux et de ses vêtements. Et les filles épinglent partout où le gars a des points faibles. C'est l'une des voies de l'affirmation de soi. Ils recherchent un gars dans les pages des magazines de mode féminine.

Les femmes ne se soucient pas du fait que de nombreux hommes ont besoin de soins personnels. Comme si tout le monde était né avec une silhouette de Schwarzneiger, un appartement séparé et une coiffure à la mode.

Les femmes ont plusieurs questions auxquelles il faut répondre correctement. Et ayez toujours de l'argent dans votre poche. N'ayez pas honte de le dépenser pour une femme. Et ne pas expliquer comment cet argent est gagné.

Vous pouvez travailler dans une usine et dire que vous êtes cofondateur de l'entreprise. Vous pouvez vivre avec votre mère et en même temps dire que vous vivez vous-même. L'essentiel est que les cheveux soient brillants, que les vêtements soient propres et

que l'argent soit dans les poches. Cela augmente la valeur aux yeux des femmes.

La confiance dans les yeux, la confiance dans l'action, la confiance dans l'apparence - tout cela attire les femmes. Mais surtout, ils sont attirés par la confiance dans la voix. C'est pourquoi la formulation de la voix dans la communication est si importante.

Les femmes aiment avec leurs oreilles. Et ils se souviennent de chaque petite chose que quelqu'un a dite. Et peu importe si la personne était ivre ou sobre. Ce qui est important, c'est ce qu'il a dit.

Il est également important pour eux de dire ce que leurs amis ou connaissances disent de ce type. Leur avis joue un rôle essentiel. Si un gars est félicité, la fille est attirée par cela. S'ils le frappent, elle peut reconsidérer ses sympathies et passer à une autre. Pas parce qu'elle ne l'aime pas. Mais parce que l'opinion publique à son sujet est comme un chiffon. Et un tel gars ne serait pas approuvé par ses amis.

Il ne suffit pas de vous faire tomber amoureux de vos yeux. La confiance en soi et l'approbation des amis sont également importantes. Même si c'est indirect.

Chapitre 7. Intégrité

Les habitudes humaines se forment depuis l'enfance. Et beaucoup se souviennent mal ou mal de l'enfance, réalisent leurs désirs. Pendant ce temps, les désirs sont associés au comportement des enfants. Et la façon dont papa et maman ont traité l'enfant influence davantage le sort d'une personne. Une personne veut faire cela et trouve des personnes qui peuvent réaliser ses désirs. La personne change extérieurement. Et de tels amis se rassemblent autour de lui, à qui il convient.

Papa et maman projettent leur destin sur l'enfant. Et une personne aussi mûre a le choix entre le sort de sa mère et celui de son père. Deux lignes de vie. Papa et maman. L'un est un peu plus fort. Le second est plus faible.

Ces projections de destins sont associées au comportement de l'équipe. Si une personne écoute sa mère, elle a toujours un meilleur ami. Et il croit vraiment cet ami. Mais le subconscient humain est tel que les amis sont jaloux. Et l'ami essaiera de ne permettre à personne d'être plus riche que lui. Le fait est qu'il existe un schéma selon lequel maman s'occupera de tout. Et ils font confiance à leurs meilleurs amis comme s'ils étaient une nouvelle maman. Ce n'est pas le cas. Et tout le monde se soucie, avant tout, de lui-même.

Dans une relation étroite avec papa, la situation est différente. Papa ne court pas après l'enfant comme maman. Il enseigne sans le savoir la flatterie. Et aussi la foi en votre propre force. Par conséquent, une personne qui écoute papa a un comportement différent. Il n'a pas d'ami très proche auquel on puisse faire confiance à l'infini. Devant des amis, il essaie de se montrer. Va dans le sens du destin du pape.

Si le fils ne sait pas comment être ami avec son père, il résistera au destin. Rejetez la main tendue qui lui est tendue. Il essaiera de prouver qu'il n'y a qu'un seul guerrier sur le terrain.

Dans la vie de chaque personne, il y a des connaissances qui ont beaucoup accompli. Et ils peuvent vous aider dans votre carrière.

En communication avec eux, les mêmes modèles sont activés qui se sont formés en communication avec le père.

Un carriériste est ami avec les puissants de ce monde. Et ils l'aident. Et pour les gens qui murmurent, leur carrière n'augmente pas.

Si une mère élève un enfant, le vilain enfant offense la mère. Ensuite, elle est incapable de le contrôler. Et la mère conduit l'enfant obéissant en lui tenant la main. Le gère. Ce sont 2 modèles de comportement. Dans le premier cas, une personne a tendance à être indépendante. Et dans le second, il cherche à trouver quelqu'un qui prendra soin de lui.

Maman aime toujours avec un amour qui pardonne. C'est le genre d'amour où aucune réalisation n'est nécessaire. Par conséquent, les enfants de maman grandissent jusqu'à 2 types. Certains sont obéissants et soumis. Ils ne peuvent pas se bâtir une carrière. Ce ne sont pas des initiatives. Ces derniers sont désobéissants et peuvent secouer leurs nerfs. À l'âge adulte, ces personnes ont souvent des problèmes. Ils essaient de prouver à la société qu'ils ont besoin d'être aimés simplement parce qu'ils existent. Mais la société n'est pas une mère. Et si une personne n'a pas de succès, la carrière ne va pas.

Même dans l'enfance, une personne a le sentiment avec lequel des parents est en sécurité pour elle. Avec maman ou papa. C'est une sensation de confort. S'il appartient à une mère, alors papa peut ne pas accepter un tel enfant. Peut vouloir clôturer ou être agressif. Si papa, alors maman se comporte de la même manière.

Les deux parents ont un ego. Et l'ego est souverain. Par conséquent, dans la famille, les enfants choisissent l'une des parties. Ils peuvent aimer les deux parents. Mais il y a encore plus de parents. L'enfant de maman grandit soit très faible, soit intimidateur. Et l'enfant qui a choisi le côté du père grandit en tant que carriériste ou homme d'affaires.

Ceux qui ont écouté papa grandissent en tant que carriéristes. Et les hommes d'affaires sont ceux qui ont prouvé au Pape qu'ils

avaient raison.

Le choix de l'une des parties parentales détermine l'attitude vis-à-vis de l'argent. L'enfant de maman ne sait pas comment les gagner. L'enfant de papa les gagne non seulement, mais suit également ce qu'il dit.

Les femmes aiment les hommes qui font bonne impression. Ce sont les enfants de papa. De tels hommes comprennent qu'une femme n'aimera pas comme ça. Et un tel homme prend soin d'une femme pour qu'elle s'attache à lui.

Les filles vont des gentils aux méchants. Un peu de dynamite. Ils s'en tiennent aux autres. Et ce n'est pas surprenant. Ils pensent que leur amour peut réparer un mauvais homme. Les émotions sont plus fortes que la raison. Et les mauvais hommes peuvent vous chatouiller les nerfs.

Mais si un homme est dirigé par une femme, il se comporte comme le fils d'une mère. Avec de telles femmes, ce n'est pas intéressant. Il n'y a rien à conquérir.

Si un homme se comporte impudemment en public et lui avoue son amour universel en privé, alors la femme l'aime vraiment. C'est un tel homme qu'elle veut rééduquer. Rendez-le soumis. Il stimule l'estime de soi des femmes.

L'essentiel pour une femme est que l'homme se sente confiant en public. La société aime ceux qui essaient de plaire. Et la société rejette ceux qui sont complexes ou renfermés sur eux-mêmes.

Tous les enfants de la mère obéissante deviennent des parias à un moment donné. Ils sont condamnés à cela. Ils n'ont pas les compétences pour se comporter socialement. Ces personnes recherchent les meilleurs amis et ne marchent pas seules.

Les enfants obéissants de papa construisent une carrière. Bien sûr, ils sont dirigés par la société. Après tout, depuis l'enfance, ils suivaient l'exemple de leur père. Mais c'est grâce à cette compétence qu'ils parviennent à évoluer dans leur carrière. Analysez qui peut interférer. Calculez les pas en avant. Pensez

quoi dire. Ils font semblant d'être plus stupides qu'ils ne le sont en réalité. Tout pour plaire au leader. Et devenez l'ami d'une telle personne.

Les vilains enfants de maman sont impliqués dans des crimes. Ils ont écrit depuis l'enfance que maman pardonnera tout. Cela signifie que vous pouvez commettre n'importe quel crime et en être pardonné. Ce sont des gens dangereux.

Les vilains enfants de papa ne s'entendent pas bien en équipe. Mais leur trait distinctif est le désir de prouver leur supériorité à leur père. Ce sont des gens qui se lancent en affaires pour dépasser les femmes et l'équipe. Et quand ils réussissent, ils ont de l'argent.

Ainsi, j'ai envisagé 4 stratégies de comportement: un perdant, un carriériste, un criminel et un homme d'affaires. Et les filles aiment ceux qui sont capables de les attacher.

De plus, il est difficile pour un perdant de s'adapter. Dès l'enfance, il était habitué à ce que sa mère le contrôle. Et tout le monde a dit que c'était juste. Et à l'âge adulte, le monde est bouleversé. Et cette stratégie de comportement s'avère non rentable. Il lui est difficile de se construire une carrière et un bonheur personnel, à moins que sa mère ne s'en occupe.

Les perdants sont la majorité. Ce ne sont pas des criminels. Ils n'enfreignent pas la loi. Mais ils n'obtiennent rien non plus dans la vie. Et quand de vrais problèmes apparaissent, ils ne sont pas prêts pour cela.

Il y a aussi des parents adoptifs. Ils sont capables de changer le destin. Le parent de sang doit alors être rejeté. Et puis l'enfant adopte de nouveaux modèles de comportement.

Dans le christianisme, une personne quitte son ancien comportement et commence une nouvelle vie. Il renonce au passé, le considérant comme un péché. Et sert Dieu le Père. Peut mettre sa vie entre les mains d'un père spirituel. Et il jouera le rôle de celui qui se soucie. Mais ce modèle n'affectera la vie que si le

père spirituel et Dieu deviennent plus importants que les parents de sang.

Le sort de quelqu'un d'autre peut être imposé par des amis. C'est là que mène le meilleur ami. Et il pousse constamment à prendre l'initiative. Dans ce cas, le meilleur ami remplace l'un des parents.

Si une personne est soumise à sa mère, elle fait confiance à son meilleur ami. Et il lui permet de contrôler son propre destin.

Lorsque les enfants adultes vivent avec leurs parents, le lien de sang se rappelle constamment. Lorsqu'un jeune homme s'éloigne de ses parents, il s'éloigne encore progressivement d'eux. Il commence à chercher des amis qui remplaceront son père et sa mère. Balades en entreprises. Vous rencontre. Se produit. C'est ainsi que se créent les jeunes familles.

Il y a des mariages où une femme a plusieurs années de plus que son homme. Et il se comporte avec lui comme une mère avec un enfant. Prend soin de lui et lui apprend la vie. Pour ce faire, vous devez abandonner votre propre mère et accepter une nouvelle femme dans votre vie.

Très souvent, le destin change si un homme refuse tout ce que son propre père et sa mère lui ont appris. Cela signifie qu'il change les habitudes, l'apparence et le mode de vie. Mais une personne est attachée à des parents de sang. Par conséquent, il ne peut pas simplement les refuser. De plus, ils sont liés non seulement par l'amour, mais aussi par le désir de se venger. Et la peur des animaux. Je ne peux pas pardonner. Et il ne peut cesser d'avoir peur de violer la volonté de ses parents. Et quand il le fait, alors il a un sentiment de culpabilité.

Les sentiments de culpabilité sont un mécanisme qui vous maintient dans l'ancien cadre. Ne permet pas de se développer. Et dans de nombreux cas, la culpabilité est nécessaire pour ne pas devenir un monstre moral. Mais le sentiment de culpabilité est plus faible que la peur pour votre vie. Par conséquent, cela se manifeste plus tard que ce qui s'est passé.

Tout amoureux regarde son objet d'amour à travers des lunettes roses. Pardonne les erreurs. L'imagine comme un idéal. Et quand les gens viennent vivre ensemble, les verres roses tombent. Après tout, ce qui compte, ce n'est pas quel genre de fille est attirante, mais quel genre de personne elle est. Et sera-ce du tout confortable de vivre avec elle.

Dans nos jeunes années, nous sommes accros au sexe. Par conséquent, nous ne pouvons pas évaluer la personnalité d'une femme. Mais si vous emménagez, il y a des femmes avec lesquelles vous êtes seul.

Les filles ne veulent pas moins du sexe, mais elles perçoivent un homme dans son ensemble. Ils regardent les réalisations d'un homme et son caractère. Ils veulent se sentir à l'aise à côté d'un homme. Et c'est aussi important pour eux ce qu'ils disent d'eux dans le cercle d'amis.

Amis, copines, équipe de travail, femme plus âgée - tous utilisent des modèles de comportement. Et même dès l'enfance, un enfant développe le sentiment qu'il soit natif ou non. S'il n'est pas natif, alors il veut rejeter. Si natif, accepte. Et ce sentiment de parenté

rappelle les détails du créateur. Toutes les pièces ne s'emboîtent pas.

Si une personne veut son propre destin mieux que celui de ses parents, alors elle ne peut accepter que quelque chose qui n'est pas indigène. Et essayez de vous adapter. Sinon, cela ne changera rien.

Chapitre 8. Maladie

Lorsque le corps d'une personne est endommagé par la maladie, son aura est également endommagée. Dans les zones où il y a des points douloureux dans le corps. Et ces chakras où se trouve le foyer de l'inflammation ne fonctionnent pas correctement. Et s'ils fonctionnent mal, une personne ne peut pas s'évaluer elle-même et la société à l'aide d'un chakra brisé. La maladie fait obstacle.

Il s'avère qu'une maladie chronique forme le caractère d'une personne. Et comme il fait partie du personnage, il influence considérablement le comportement. Ceci est mémorisé. Et le gardien de chakra

maintient une personne dans le cadre de la maladie. Vous protégez des changements qui accompagnent la guérison.

Les chakras à l'arrière correspondent à l'interaction avec la société et les chakras à l'avant correspondent à des évaluations internes. Et là où une personne a un dysfonctionnement du chakra, il y a des parties douloureuses du corps.

Le gardien du chakra essaie de garder une personne inchangée tout au long de sa vie afin qu'il reste lui-même dans n'importe quelle situation. Par conséquent, s'il est prescrit quelque part au niveau du destin qu'une telle maladie existe, elle continue de hanter une personne toute sa vie.

Malheureusement, notre médecine n'est pas capable de guérir comme les saints miracles. De nombreux patients chroniques doivent être hospitalisés chaque année. Et la médecine aide autant qu'elle le peut. Mais une personne doit faire certaines choses elle-même. Protégez votre corps. Après tout, l'aura reste faiblement compactée. Et la personne reste incomplète. Cela signifie que dans certains domaines de la vie, il ne comprend pas du tout. Et les maladies continuent de progresser.

Le travail de l'aura est associé non seulement à des maladies du corps, mais également à des troubles mentaux. Dans un corps sain, un esprit sain. Et dans un corps malsain, l'esprit est rabougri.

S'il y a des dommages dans l'aura, le corps se sent mal. Et si une personne ne se sent pas bien dans une partie du corps, elle ne surveille pas son confort. Peut facilement attraper froid ou s'user. Et cette partie du corps peut devenir enflammée. Tout cela du fait qu'une personne ne fait pas attention. La sensibilité est altérée. Et une personne ne remarque pas le danger même dans des conditions nocives pour le corps.

En fait, la fonction de la conscience est née pour éviter un danger pour le corps. Tant dans l'environnement qu'à l'intérieur. Mais la conscience ne fait pas toujours face. Surtout si votre corps se sent mal. Et puis le corps se rappelle avec une maladie.

La densité de l'aura affecte la santé du corps et les processus de pensée. Sa densité n'est pas uniforme. Et là où il est peu développé, des maladies du corps apparaissent. Et avec eux, et des troubles mentaux mineurs. Puisqu'ils ne sont pas significatifs, la personne s'adapte assez bien dans la vie. Et les cache pendant très longtemps.

La principale raison des maladies chroniques est qu'une personne ne se soucie pas de sa santé. Au XXe siècle, de nombreux auteurs soviétiques ont développé des exercices de physiothérapie, qui tempèrent et renforcent le corps. Mais le patient chronique est trop désolé pour lui-même pour se tempérer. Pour cela, il échoue.

Si un patient chronique ne se brossait pas les dents tous les jours, ils auraient pourri loin des caries il y a longtemps. Après tout, son immunité est affaiblie. Cela signifie que le corps est plus sensible aux maladies. Mais le même patient chronique ne fait pas les exercices nécessaires à son rétablissement. Bien qu'il ait besoin de séances d'entraînement dans la salle de gym plus que de saines.

Il existe de nombreux exercices pour améliorer la santé de votre corps. Du wushu chinois à la musculation. Et si la gymnastique chinoise développe plus de bioénergétique, alors la musculation développe les muscles. Mais toutes les techniques de bien-être sont associées à la nécessité de pratiquer au moins plusieurs fois par semaine. Et si une personne est vraiment désolée pour elle-même, cela ne se produira jamais.

À bien des égards, la maladie chronique d'une personne est due à sa relation avec sa mère. Peut-être que cette pensée vous surprendra. Mais pensez par vous-même. C'est la mère qui a pitié de son enfant. Et il aime juste parce qu'il l'est. Peu importe ce que c'est. Et s'ils sont aimés comme ça, pourquoi essayer de se rétablir?

Le chakra de l'ego est disposé de telle sorte qu'il choisit nécessairement un partenaire pour lui-même. Et c'est une personne. Dans la famille, c'est maman ou papa. Plus tard dans la vie, meilleur ami ou meilleur ami. C'est bien si la femme devient meilleure. Et l'ego déclare des droits à une telle personne quant à sa propre propriété. À moi ou pas à moi. À moi ou pas à moi.

Maman dit que c'est «mon enfant». Et cette phrase est si profondément ancrée dans le subconscient qu'elle n'est même pas consciente de tout le mal qu'elle cause. Inconsciemment, la mère cherche à tenir aussi longtemps qu'elle considère la sienne. Et cela influence le sort même d'un adulte. Tant que le fils le lui permet. Et il est en concurrence avec son père pour le droit de posséder sa mère. Il s'agit en fait du complexe d'Œdipe.

Lorsque le fils se rend compte que maman a un père, le complexe d'Œdipe est résolu. Il explique à sa mère qu'il n'est pas sa propriété. Et il commence à chercher la femme qui le possédera. Et il l'aura.

Se séparer d'une femme est très douloureux. Il est difficile d'abandonner ce que vous considérez comme une partie de vous-même. Il est encore plus difficile d'arrêter d'aimer une mère. Mais c'est précisément le chemin de la distance qui permet de comprendre pourquoi une femme aime. Et les gens s'éloignent les uns des autres non pas lorsqu'ils sont à distance, mais lorsqu'ils sont poursuivis.

La maladie affaiblit la psyché. Diminue l'estime de soi. La personne qui se sent faible s'habitue à l'être. Il s'identifie à l'image d'une personne malade et faible. De plus, il choisit les amis des malades et des faibles. Telle est la personne qui lutte pour sa propre espèce. Et quand il est devenu membre de l'équipe, il est

alors beaucoup plus difficile d'en sortir que seul. L'équipe a un chef qui tient.

Le principal problème d'une personne souffrant de maladies chroniques est son manque de volonté. Un ego affaibli est vulnérable. Et souvent, une personne ne veut pas accepter son destin. Mais ses efforts ne suffisent pas. Et le changement ne se produit que si les exercices de santé sont prévus pendant au moins un an. Et l'auto-hypnose permet de résister à un entraînement aussi long.

Il n'y a pas beaucoup de principes d'auto-hypnose. Ils sont basés sur la foi des enfants. Si une personne ressent le soutien d'une personne faisant autorité, elle le fait. S'il n'y a pas un tel soutien, alors c'est difficile pour lui.

Tu ne peux pas rire. Parce que le rire est répugnant.

Vous ne pouvez pas critiquer. Sinon, la foi des enfants sera détruite et peut se transformer en autocritique.

Il est préférable de garder secrète l'auto-hypnose. Cela permet d'éviter plus facilement le ridicule et la critique. Vous pouvez promettre que vous direz après avoir obtenu ce que vous voulez. Comme si vous aviez fait un vœu chéri dont vous ne parliez à personne.

Il est important que personne ne devine. Sinon, ils peuvent critiquer ou rire.

L'auto-hypnose ressemble à quelque chose d'aussi religieux. Comme une alliance secrète conclue avec Dieu. Si l'alliance est démolie, elle perdra son pouvoir. Par conséquent, il doit être caché de manière fiable au plus profond du cœur. C'est là que nous mettons des suggestions lorsque nous entrons en transe. Dans les profondeurs du cœur. Et si la suggestion est profondément touchée, cela fonctionnera. De là, vous devriez puiser votre force.

C'est la voie de la moindre résistance. Il n'y a ni critique ni envie. Et le cœur gagne en détermination.

Le deuxième problème est la relation avec les parents.

Si le père traite mal son fils, le fils cherche également à occuper une position basse dans la société. Et si une mère considère que son fils est malade, elle fait des scandales publics pour prouver son cas.

Et c'est un cercle vicieux où la mère est responsable de la maladie de l'enfant. Des scandales, dans ce cas, traumatisants se déposent dans les mémoires de l'enfant. Créez une suggestion selon laquelle vous devez être malade. Il faut prouver à la société que «je» est très douloureux. Et la mère n'est pas responsable de son comportement. Les émotions sont plus fortes que l'esprit. Mais l'enfant subit un traumatisme psychologique.

En général, cela n'a aucun sens pour une personne malade d'avoir une dispute avec ses parents. Plus il scandale, plus il reste coincé. Il s'habitue à transférer la responsabilité de sa vie sur eux. Il suffit d'apprendre à ne pas amener la situation à des scandales, à s'en éloigner et à garder ses secrets pour retrouver la santé. Et l'essentiel est de ne permettre à personne de vous commander. Mais pas en criant, mais en partant. Dans ce cas, il vaut mieux garder le silence et le faire à sa manière, plutôt que de crier et de le faire à sa manière.

Vous pouvez vous quitter ou demander aux parents de quitter la pièce. L'essentiel est sans scandales. Et c'est vraiment dur. Après tout, cela signifie distance des parents. Cela signifie que vous avez votre propre vie et qu'ils ont la leur.

Chapitre 9. Arbre

Milton Erickson a déjà aidé son neveu, qui avait une maladie grave. Les médecins lui ont promis qu'il ne vivrait pas longtemps. Et Erickson a appris à cet enfant à regarder les arbres et à choisir lesquels sont les plus vieux. Étudiez-les attentivement. Considérez l'écorce de ces arbres, un tronc épais, d'énormes branches, des racines solides. Et autrefois, c'était un petit arbre. Et peut-être qu'il y a eu une sorte de panne. Mais l'arbre a surmonté cette rupture.

Les arbres sont comparables au corps humain. Un corps maladif n'est pas très différent d'un arbre brisé.

Le symbole de l'arbre est associé à la santé et à la famille. L'homme a un squelette. Les os poussent comme les arbres poussent. Il y a des muscles, des tissus, des tendons. Une personne peut être comparée à un arbre. Les arbres sont inconscients. Mais la santé est tout à fait comparable. Et on le voit clairement dans les arbres. Il y a des arbres forts et il y en a des faibles. L'arbre doit être solide pour que les oiseaux veuillent construire un nid dans sa couronne.

Certains contes de fées parlent d'arbres qui parlent. Ils ont une bouche et des yeux. Par conséquent, les arbres ressemblent à une personne. L'histoire de Pinocchio raconte l'histoire d'un homme en bois fait de rondins. Et les soldats en bois d'Oorfene Juice ont pris vie grâce à la poudre magique. Dans les contes de fées, les arbres peuvent prendre vie.

Nous savons par la Bible que les gens priaient sous un arbre. À l'un de ces hommes justes, Christ a dit que sa prière avait été exaucée. Et cette tradition a été perpétuée par les justes chrétiens. Bien qu'ils n'aient pas prêté beaucoup d'attention à l'endroit où ils prient. Dans sa jeunesse, Bartholomew a prié près de l'arbre, qui est devenu Serge de Radonezh. Seraphim Sarvosky a prié sur une pierre dans la forêt.

Il y a le test de John Buck, où vous devez dessiner une maison, un arbre et une personne. Ce test a plusieurs interprétations. Selon

l'un d'eux, l'arbre montre le niveau de santé humaine. Et si une personne dessine un arbre avec une branche creuse ou cassée, cela parle d'une sorte de traumatisme dans le passé. Peut-être physique et peut-être émotionnel.

La signification de telles projections est que l'esprit subconscient cherche à parler de vous dans le langage de la nature. Ainsi, un nid dans un arbre peut signifier le désir de fonder une famille. Et le hibou est un symbole de sagesse. Et quand une personne observe de puissants arbres, elle se programme pour la longévité. Il s'inspire qu'il fera face à toutes les difficultés, comme cet arbre l'a surmonté. S'inspire qu'il vivra de très nombreuses années. Beaucoup plus longtemps que prévu.

Ayant appris à se gérer, une personne résout de nombreux problèmes. Mais la plupart d'entre eux ne peuvent pas le faire. Assez souvent, la théorie et la pratique divergent. De nombreux théoriciens savent comment le faire. Apprenez la matière. Et ils ne viennent jamais pratiquer. Ceux qui pratiquent oublient la théorie. Il leur est plus facile d'apprendre d'un maître que de lire un livre. Ici, comme ailleurs, la projection du comportement est la relation avec les parents.

Dans la famille, papa doit bricoler quelque chose. Maman, par contre, lave, nettoie et prépare les repas. Au moins, maman demande à son père de travailler avec ses mains. Par exemple, j'attacherais une étagère, changerais la plomberie ou déplacerais des meubles. Après tout, ce n'est «pas le travail d'une femme». Mais maman adore discuter de la vie.

La bavardage est la projection d'une bonne relation avec votre maman. Mais l'habitude de travailler avec vos mains vient d'une bonne relation avec votre père. Et comme l'enfant choisit l'un des côtés, il est plus prédisposé à l'un des deux. Quelqu'un pour la théorie et quelqu'un pour la pratique. Et plus tard dans la vie, l'un des modèles est en cours d'amélioration et le second n'est toujours pas développé.

Il est difficile pour un théoricien de se forcer à travailler. Dans cette situation, la solution est de vous apprendre une transe.

Ensuite, vous pouvez apprendre à vous contrôler grâce à l'auto-hypnose.

Les chakras dans les paumes font référence à la conscience. Et les chakras dans les avant-bras pour l'action. L'avant-bras est la distance entre la main et le coude. En transe, ces zones du corps sont actives. La conscience quitte la zone de la tête, de la poitrine et des paumes. L'avant-bras active son travail. Par conséquent, la main peut se lever involontairement, ce qui est utilisé par les hypnotiseurs éricksoniens. Par exemple, ils lèvent lentement la main et disent qu'en la soulevant, vous plongez plus profondément dans une transe. Vous pouvez également vous plonger dans une transe, en donnant des commandes mentales comme: "Et plus je plonge profondément dans une transe, plus ma main droite se lève." Dans une telle transe, il est utile de se donner une commande spécifique expliquant ce qu'il faut faire. La commande est similaire à l'algorithme d'un robot. Par exemple, aujourd'hui, mettez l'homme des cavernes dans la cour arrière. De cette façon,

Lorsqu'une personne revient d'une transe, sa conscience se déplace à nouveau vers les paumes, la poitrine et la tête. Une vie superficielle ordinaire commence. Mais à partir du chakra des actions, les programmes qui ont été investis se font sentir. Et il y a un désir de travailler avec l'homme des cavernes. Même si ce n'est pas aujourd'hui, jusqu'à la fin de la semaine. Et ce désir pousse de l'intérieur.

De plus, en transe, il est impossible de donner une sorte de commande qui contredit les désirs d'une personne. Ce n'est pas un zombie. Si vous êtes un féroce adversaire de la construction, aucune suggestion ne vous aidera. Mais si vous aimez toujours passer du temps avec l'homme des cavernes, le désir de travailler grandira. Et puis vous ferez ce que vous voulez avec passion.

Vous ne devez pas faire d'auto-hypnose plusieurs fois par jour. Ils travaillent avec transe environ une fois par semaine. Cela suffit pour qu'un changement de psychisme se produise. Le désir apparaît dans une semaine de travail dans la direction dont vous avez besoin. Et aussi quelqu'un qui ne pouvait pas sortir de ma tête est oublié. Si vous faites souvent une transe, alors à chaque fois, il

devient de plus en plus difficile d'y entrer. La psyché résiste. Et surtout, les suggestions n'ont pas le temps de prendre de l'élan dans le subconscient. Et pour cela, ils ne fonctionnent pas. Pour cela, soyez patient.

Chapitre 10. Concerts

Dans les chapitres précédents, j'ai parlé de maladies dues au sous-développement des chakras et des parties du corps. Mais il existe également des troubles nerveux dus au fait qu'une personne ne peut pas changer. Une personne pense à elle ou à lui. Pour un homme, «Elle» est la bien-aimée, «Il» est le pire ennemi. Et donc ça va par cycles. Comme un hamster dans une roue tourne. Va en cercle. Impossible d'arrêter cette torsion de pensée. Et cette pathologie vient de l'enfance.

Le pire ennemi pour un homme est son côté d'ombre, qui résulte d'une mauvaise relation avec papa. Une fois, dans l'enfance, on ne lui a pas expliqué que le passé devait être laissé dans le passé. Et il avait très peur. Je pensais que papa punirait définitivement. J'en ai l'habitude. Et la bien-aimée est l'anima formée par la relation avec la mère. C'est la mère qui est la seule pour l'enfant. C'est ce qu'aime un adulte, qui ne peut oublier sa bien-aimée. Les deux projections font partie de son âme.

Ainsi, nous avons 2 projections. L'amour qui est le plus fort. Et le pire ennemi, le plus détesté. Les deux pathologies sont traitées avec la même transe indépendante. Seulement cette fois, vous vous inspirez d'amnésie: "Arrêtez de penser à elle / lui." Et c'est tout. Une si simple petite équipe de transe corrige une énorme panne dans la vie. Et dans la conscience, il suffit de se rappeler que vous ne savez même pas de qui il s'agit. Après tout, les pensées essaient de revenir à l'ancien cours. Et lorsque vous redirigez ces pensées, vous ressentirez la joie du soulagement. Comme si une lourde charge avait été soulevée de vos épaules.

Twist de pensée standard: "Elle n'aime pas." Nous l'avons tous. Mais les prochaines étapes sont très différentes. De «je vais me saouler» à

«Je vais lui montrer.

De nombreuses réalisations d'un homme sont faites simplement en voulant prouver à la fille qu'elle s'était très trompée lorsqu'elle l'a rejetée. Un exemple de ceci est Mark Zuckerberg, qui a créé

Facebook après qu'une fille l'ait jeté. Grâce à ce réseau social, il est devenu le plus jeune millionnaire de l'histoire des États-Unis. Le site VKontakte est un clone de Facebook.

Et c'est bien si une personne a des réalisations. Ensuite, il essaiera d'en faire encore plus. Mais s'il ne sait rien faire et «mange de la vodka», alors il doit oublier. Sinon, cela ne fera qu'empirer.

La fille décide toujours elle-même avec qui être. Et vous devez avoir une vue d'ensemble. La fille attire de nombreux hommes vers elle. Par conséquent, de nombreux gars apprennent à la connaître. Ensuite, la fille choisit un compagnon parmi plusieurs candidats. Organise une compétition pour le titre

"Le meilleur". Quand elle en a choisi un, les autres restent en fuite.

Et les prétendants perdants devraient l'oublier. Mais quelqu'un se saoule, quelqu'un va dans une camionnette et quelqu'un construit une carrière pour l'écraser avec de l'argent. La raison est la même - ils ne peuvent pas oublier.

Quelque chose de similaire se produit lorsqu'une fille rompt avec un petit ami. Elle choisit le meilleur quand elle part pour un autre. Celui qui lui convient le mieux en ce moment. Et l'ex-petit ami reste en fuite. Et cette compétition dure toute une vie.

Les filles peuvent également tomber amoureuses d'une seule personne. Ils souffrent aussi. Mais ils cachent davantage leurs sentiments. Par conséquent, ils peuvent commencer une relation avec quelqu'un d'autre qui se présentera par le bras.

Et il n'est pas nécessaire d'imaginer que les filles aiment l'âme d'un homme. Ils aiment un beau corps masculin, tout comme les gars, ils aiment une silhouette féminine. Par conséquent, de nombreuses lacunes sont corrigées par le gymnase. Seulement, vous devez le faire 2 à 3 fois par semaine pendant plusieurs années. Mais les gens ne font pas attention à eux-mêmes parce qu'ils sont obsédés. Chacun des chakras peut être considéré comme une roue dans laquelle nous lançons un hamster. Et il tourne constamment cette roue. Et la roue peut être comprise comme une

sphère de vie sur laquelle une personne est fixée. Après tout, une sphère est une balle. Et le chakra ressemble exactement à une boule qui peut se contracter et se dilater. Et plus une personne pense souvent à ce domaine de la vie, plus le chakra fonctionne de manière intensive.

Les chakras se développent comme la musculature. Mais leurs muscles sont une expérience. Les chakras se détendent et remplissent l'aura d'informations.

Un mot est attaché à la mémoire d'une personne qui le caractérise. Et Carl Jung a appelé ces mots des archétypes. Ils sont polyvalents. En tout temps et tous les peuples ont papa, maman, frères, sœurs, amis, ennemis et autres archétypes. Et le développement des chakras détermine la rapidité avec laquelle une personne reconnaît un archétype chez une autre personne. Nous pouvons dire que c'est l'esprit qui appartient à l'autre personne. Et il est important de dire son nom pour être reconnu.

L'archétype concentre les pensées sur une personne sur un chakra spécifique, comme un raccourci. Et il arrive souvent qu'ils essaient de conduire une personne dans le cadre des normes.

Le problème est que plus une personne essaie souvent d'oublier quelqu'un, plus elle pense souvent à lui. Et plus il enfonce le cerveau. Autrement dit, une personne se blesse. Et la nouvelle compétence sera la capacité de lâcher prise et d'oublier. Puis les souvenirs de quelqu'un disparaissent comme des étourdissements. Comme si quelqu'un avait tourné la tête. Et maintenant, le vertige est parti.

En tant qu'enfant, tous les enfants adoraient tourner sur un carrousel ou simplement se détendre. Et puis, la tête déroulée, attendez que l'équilibre se rétablisse à nouveau. Et le vertige disparaît. Et la personne oublie ce vertige. Cela ne l'empêche plus de vivre. Et une personne peut calmement faire son travail. La tête ne tourne plus. Les étourdissements appartiennent au passé.

Exactement le même type de vertige est une torsion de la pensée qui s'écrase dans le cerveau. La compétence pour arrêter les

étourdissements ne devrait être transférée qu'à la torsion de la pensée afin d'oublier quelqu'un.

Les filles ont le vertige. Alors ils disent: "Tu as tourné la tête." Ils aiment se comporter comme ça. Cela stimule l'estime de soi. Même quand la vie d'un homme s'effondre. Et il ne peut penser à rien d'autre.

Quand une personne est obsédée, alors c'est une pathologie. Un problème similaire se produit dans l'inimitié. Une personne ne peut penser à personne d'autre qu'à l'ennemi. Et il fait des plans pour se venger de lui. Le mécanisme est le même. Il n'envoie de l'amour qu'à la fille et de la haine à l'ennemi.

Si vous ne pouvez pas pardonner et lâcher prise, vous pouvez oublier.

quand le souvenir passe comme un vertige, alors tu l'oublies. Comme s'il n'y avait rien. Et la compétence de l'amnésie est la même que celle de nouer des lacets ou d'écrire du texte avec un stylo-plume. Ça marche. Lâcher prise pour les autres pour ne pas avoir le vertige.

Lâcher prise sur les événements pour ne pas avoir le vertige. En fait, c'est une compétence de se pardonner.

Souvent, les gens sont accrochés au passé à cause de ces actions qu'ils n'ont pas accomplies là-bas, mais qu'ils pourraient. Des exigences excessives envers soi-même sont associées à une exagération de sa force. Et cette estime de soi est formée par maman. Et il s'avère qu'une personne est dans un cercle vicieux. Il se fustige. Il gronde et se punit. Et ce traumatisme s'écrase dans le cerveau, comme des scandales avec les parents. L'amnésie est le moyen le plus simple de sortir de ce cercle vicieux.

Et ne pensez pas que votre subconscient n'utilise pas l'amnésie. Comment il l'utilise! Mais sans contrôle mental. Vous ne contrôlez pas ce processus. Et avec l'habileté de l'amnésie, vous pouvez oublier de manière sélective tout ce qui vous a fait tourner la tête.

Et ne vous battez pas. Plus une personne se bat, plus elle détourne la torsion de la pensée.

Chacun des souvenirs est dans une chaîne de souvenirs similaires. Lorsque vous oubliez une chose, vous pouvez oublier l'autre. Et même toute une chaîne qui vous a empêché de vivre. Ainsi, la conscience est isolée du négatif.

Il est utile de gérer les souvenirs négatifs avec flashback. Elle crée une alternative. Plus brillant que la réalité. Vous réexaminez chacun de ces souvenirs douloureux à partir de 3 positions. De la position de vous-même offensé. De la position d'un intimidateur. Et de la position du Seigneur Dieu tout-aimant, qui regarde tout cela de quelque part en haut et de côté. Et en utilisant cette méthode, vous pouvez naviguer à travers la chaîne de souvenirs au plus tôt. Au début, les superficielles émergent. Puis les plus profonds.

L'inconvénient du flashback est que vous pouvez vous souvenir de choses qui ne se sont jamais produites. Pour rêver franchement. Et croyez vous-même en vos propres loges.

Ainsi, nous avons 2 façons d'utiliser les souvenirs négatifs. En flashback, vous vous persuadez que vous étiez très cool, mais gentil. Et de cette façon, vous calmez votre conscience. Dans l'amnésie intentionnelle, vous entraînez votre subconscient à oublier ce que vous voulez oublier.

Surtout, la chose dont on se souvient avec colère frappe le cerveau. C'est ce qu'une personne ne peut pas abandonner. La colère crée la névrose. Une personne ne peut pas se pardonner. C'est de la colère envers les gens. Colère envers la fille dont il est tombé amoureux, mais elle ne lui rend pas la pareille. Par conséquent, il y a une haine encore plus grande pour elle. Colère envers le pire ennemi. Tout cela rend la pensée assez difficile. Et il est gravé dans la mémoire. Dommages mentaux.

Et lâcher prise comme un vertige est une belle métaphore. Elle explique que vous n'êtes pas obligé de tourner comme un hamster dans une roue. Pas besoin de rester coincé. Et après que la tête

tourne, vous devez vous arrêter. Et elle ne tournera pas. Si vous savez lâcher prise comme des étourdissements, alors l'importance de ces personnes diminue. Et lorsque vous pouvez sentir la personne comme un étranger, le problème disparaît.

Passer au positif c'est bien d'être comme de grands concerts. Peut-être des concerts de rock. Et lui-même, pour ne projeter sa colère sur personne.

Et lorsque vous prendrez l'habitude d'aller vous-même à de grandes fêtes, vous commencerez à être moins en colère contre les gens. Vous pourrez leur pardonner. Et il s'avère que l'individu ne signifie pas autant que le collectif. Même s'il vous a causé beaucoup de souffrance. La signification changera. Et il y aura une occasion d'oublier le passé.

Pour ne pas penser au singe blanc, vous devez oublier le singe blanc. Comme si vous ne l'aviez même jamais vue. Afin de ne pas penser aux raisons de la torsion de la pensée, vous devez basculer vers le futur et le présent. De plus, une recrudescence émotionnelle collective améliore considérablement la situation. La colère est causée par une seule personne. Et quand cette personne est oubliée et qu'il y a une atmosphère positive autour, cela vous permet de profiter de la vie.

La personne qui s'attache aux autres est en colère contre les autres. C'est le résultat de la faiblesse de l'esprit. Et quand une personne contrôle sa propre vie, alors il n'y a pas besoin d'être en colère.

Pour une ambiance positive, il suffit d'acheter un billet pour un grand concert. Uniquement avec l'interprète qui interprète votre style de musique préféré. Ensuite, vous pouvez ressentir une unité spirituelle avec le public pendant le concert. C'est l'énergie de la salle qui est importante.

Cet exercice modifie les modèles de comportement. L'unité avec le collectif dans la salle est attachée aux souvenirs d'une relation positive avec le père. Des relations où le père a fait l'éloge de l'enfant. Et si le père n'était pas là, alors les gens qui l'ont

remplacé ont été félicités. Et cela signifie que le Père Intérieur soutient la personne.

Le Père Intérieur est une image collective. C'est lui qui est responsable de la réalisation de soi et du revenu. Fermez les yeux et imaginez que vous êtes debout sur un tapis rouge. Imaginez ensuite le père ou celui que vous avez à la place du père. Et remarquez où il se tient. Si le Père fait obstacle, alors il ne peut être question d'aucune évolution de carrière. Si sur le côté, alors au moins ça n'interfère pas. Et si par derrière, alors il vous soutient.

La colère envers les individus se termine par des mots plutôt intéressants: "Maman, tu ne veux rien dire dans ma vie." Avec ces mots, une personne apprend à ne s'attacher à personne. Pour que ma mère ne fasse pas obstacle, mais s'écarte. Ce n'est pas un soutien, mais du moins pas un obstacle.

Si vous voulez que votre mère vous soutienne, il suffit d'obtenir son consentement indirect. Vous n'êtes pas obligé de donner des détails. Il suffit de parler abstraitement de la vie et de vos besoins. Rappelez-vous comment le sort des parents et amis. Et puis parlez de vous en termes généraux. Toute mère souhaite du bien à son fils. Et dans un tel cadre, il approuve.

À travers les concerts, les schémas de comportement passent du maternel au paternel. De plus, le Père Intérieur vous soutient. C'est ainsi que naît le sentiment que le Père croit en vous.

Maman forme des principes moraux et papa forme une attitude envers l'équipe. Pour une meilleure compréhension, vous devez considérer les 3 chakras. Chakra Anahata dans la poitrine au niveau des mamelons. C'est le chakra qui est ami avec le collectif. C'est pour ce chakra qu'il est important qu'il y ait beaucoup d'amis. Elle forme l'image du Père Intérieur. Au sommet de la poitrine se trouve le chakra de l'ego. C'est le chakra avec lequel une personne identifie son

"JE". Il suffit de dire «je» et de se pointer du doigt. La main atteindra précisément le haut de la poitrine. Le chakra mère est

encore plus élevé. Il est situé dans la clavicule. Forme des principes moraux et régit également l'amour. C'est l'image de la Mère Intérieure.

Quand une personne aime papa plus que maman, alors du chakra de l'ego, elle s'efforce d'atteindre l'anahata. D'où l'estime de soi exagérée. L'ego est plus élevé que l'anahata. Et la personne a le sentiment qu'elle est plus élevée que ses amis. Quand il aime davantage sa mère, le chakra de l'ego s'efforce de trouver le chakra de la mère. Et d'où la faible estime de soi. Les amoureux se considèrent indignes de leurs proches. En dessous d'eux. Et c'est comme si c'était le cas.

De nombreux scandales surviennent du fait qu'une personne ne correspond pas à l'idéal. Et la bien-aimée ne se comporte pas comme elle le devrait. Des principes,

écrit dans le chakra de la mère, ne s'aligne pas avec la réalité. D'où la colère contre les gens. En colère parce qu'ils ne sont pas comme "devraient". D'où la volonté d'adapter les gens à la norme. Et surtout les proches. Jalousie.

Mais pour rompre la connexion douloureuse, vous devez basculer la circulation des pensées sur le modèle paternel. De l'ego à l'anahata. Et le Père Intérieur croira en vous. Achetez simplement un billet! Pour cet argent, le musicien de la scène est prêt à vous donner, ainsi qu'à tout le public, son amour. S'ouvrira pour vous et donnera le meilleur. De plus, c'est une personne importante. Par conséquent, il joue le rôle du Père. Pour de l'argent, il est prêt à créer un sentiment de soutien et de confiance en vous. Et cette sensation s'accumule comme de l'électricité dans un condensateur. Il y a un sentiment d'unité et d'élévation spirituelle dans la salle. C'est avec ce sentiment que vous êtes chargé au concert.

Chapitre 11. Survie

La conscience est née pour s'adapter aux conditions environnementales changeantes. C'est ce qu'a dit Carl Gustav Jung. Dans son milieu naturel, la coquille se referme en cas de danger, et le crabe s'enfuit sous la pierre. L'environnement change. Les conditions de vie deviennent dangereuses. Et la créature se protège de la destruction. S'efforce de survivre sous l'influence de l'instinct d'auto-préservation. Et chez les humains, la conscience fonctionne de la même manière. La seule différence est que c'est plus complexe. Par conséquent, il réfléchit plus longtemps. L'homme est tellement structuré qu'il est principalement guidé par d'anciens modèles. Et il n'apprend de nouvelles choses que si les anciens modèles de comportement ne fonctionnent pas.

Maman s'occupe du bébé. Elle lui donne du lait, de la chaleur et un abri. Maman est la personne la plus proche. Et ce modèle a été déposé dans le subconscient depuis l'enfance. D'où l'habitude d'être dépendant de l'un ou de l'autre. D'où l'habitude d'être en colère contre quelqu'un, cachant le ressentiment. S'attacher à une personne conduit à une incapacité à lâcher prise. Et tous ceux qui ont été allaités ont ce schéma.

Mais si ce modèle de comportement constitue une menace pour la vie, alors la conscience est reconstruite à la recherche de nouveaux modèles. Une personne les gagne en cours d'apprentissage.

La toute première chose qu'un enfant a appris à faire lui-même est de faire caca. Pendant un certain temps, le bébé ne retient pas les intestins. Par conséquent, cela se passe de lui-même. Puis il apprend à se retenir. Et sa première réalisation est d'aller au pot lui-même.

L'enfant apprend à marcher avec ses propres pieds. Au début, la première étape. Puis la deuxième étape. Tient sur un mur ou une marchette. Elle peut tomber sur ses fesses et rire. Puis relevez-vous et recommencez.

L'enfant apprend à parler. Au début, il écoute des sons incompréhensibles. Et pendant longtemps. Puis il dit le babillage infantin. Il écoute sa voix et commence à comprendre quelque chose. Se souvient progressivement des sons émis par les adultes. Et il essaie de les imiter. Et puis on lui apprend que chaque mot a une signification spécifique. Et ainsi l'enfant prononce son premier mot. Puis quelques mots. Puis des phrases entières. Et quand une personne grandit, elle peut parler toute la journée sans s'arrêter. Courant dans son discours. C'est un nouveau modèle de comportement.

Lorsqu'un enfant apprend à nouer des lacets, il acquiert également de nouvelles expériences. Ils sont très difficiles à nouer. Il y a tellement de nœuds incompréhensibles qui ne sont pas faciles à trouver. Et les adultes montrent comment le faire. Il répète. Alors il peut oublier. Et encore une fois, il demande aux adultes d'être montrés. Et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il se souvienne. Ensuite, l'enfant apprendra à nouer les lacets. Maîtrisez une nouvelle compétence.

À la maternelle, l'enfant apprend à lire. On lui montre les lettres. Et c'est une certaine image qui se dépose dans sa tête. Souvent, les lettres sont dessinées avec une image, comme dans un livre ABC. Et ces images facilitent la mémorisation des lettres. Créez un bundle en mémoire. Plus tard, l'enfant apprend à lire les syllabes. Puis selon les mots. Maîtriser la lecture des phrases. Et à l'âge adulte, tout le monde peut lire. Ils lisent constamment quelque chose. Et ils n'y pensent même pas.

À l'école, ils apprennent à écrire, ce qui est assez difficile. Rappelez-vous à quel point vos doigts vous font mal en tenant le stylo dans votre main. C'est très inconfortable. Ça fait même mal. Le dessin est beaucoup plus facile que l'écriture. Mais progressivement, une callosité est apparue sur le majeur. Et c'est devenu plus facile d'écrire. Et à l'institut, vous écriviez librement des notes entières sous dictée.

À l'âge adulte, un jeune homme apprend à gagner de l'argent. C'est aussi une nouvelle compétence. Il a été pris en charge à l'école. Et il n'a pas gagné d'argent. Et ici, vous devez prendre soin de vous.

Et beaucoup ne sont pas pressés d'apprendre à gagner de l'argent. Retardez cette fois jusqu'à ce que les parents s'en soucient. Il n'y a pas un tel besoin. Par conséquent, ils utilisent d'anciens modèles de comportement.

À l'âge adulte, une personne apprend à conduire une voiture. Et c'est plus difficile que de faire du vélo. Vous devez suivre les règles de la route, serrer l'embrayage et attacher la ceinture. C'est aussi une compétence que tout le monde n'apprend pas. Encore une fois, beaucoup n'ont pas un tel besoin.

À l'âge adulte, une personne apprend à gérer ses émotions. Se retient, oublie, se retire, reconsidère. Et il maîtrise cette compétence si nécessaire. Si vous pouvez vous en passer, alors il se comporte à l'ancienne - d'une manière enfantine. Je ne peux pas se contrôler.

Toute compétence d'apprentissage social résulte du besoin de survivre et du besoin d'être accepté dans le collectif.

Si un enfant n'apprend pas à faire caca sur un pot, il ne s'adapte pas à la société. S'il n'apprend pas à marcher, il ne s'adapte pas non plus. Il n'apprendra pas à lire - ils se moqueront de lui. Il n'apprendra pas à écrire - ils riront à nouveau de lui. S'il n'apprend pas à gagner de l'argent, ils se moqueront de lui à nouveau. Il ne sera pas perçu comme son égal. Et il est pardonnable si 2-3 personnes se moquent. Mais un sentiment complètement différent si c'est une équipe entière. Ils peuvent tout faire.

Encore une fois, je vous rappelle que le collectif est le chakra anahata. Et quand un enfant est en compétition avec l'équipe, il essaie d'être le meilleur dans quelque chose. C'est vital pour lui. Le chakra de l'ego est au-dessus de l'anahata. Et par conséquent, l'enfant cherche ce dans quoi il est meilleur. Et il le trouvera certainement.

Si une personne s'avère être la pire de toutes, elle va dans une autre pyramide sociale. Et cela prend de l'espace libre. C'est ainsi qu'un athlète met fin à sa carrière s'il ne répond pas aux normes.

Ensuite, il cherche un emploi avec un salaire élevé. Un élève en échec va dans une autre école en raison d'un échec scolaire. Là, il s'adapte parmi les mêmes élèves pauvres que lui.

Lorsqu'une personne apprend à gagner de l'argent, elle se rend compte que plus d'argent est versé à celui qui applique le modèle de comportement du père. Plaire à la communauté et sentir son soutien. Et les gens paient de l'argent pour le service rendu. Par conséquent, plus il y a de monde, plus il y a d'argent.

Mais il y a toujours des barrières pour gagner de l'argent. Il y a une peur d'apprendre de nouvelles choses. Et cette peur est comme une stupeur. Une personne n'a aucun modèle de comportement et elle s'arrête, comme un programme informatique qui a mal fonctionné. Je ne sais pas quoi faire. Embrouillé. Et comme de nouveaux modèles ne se forment pas, une personne essaie les anciens. Et lorsque le modèle a commencé à agir, il passe à son achèvement, comme l'algorithme le plus simple.

Il arrive souvent qu'une personne veuille une chose et en obtienne une autre. Il utilise les mauvais comportements. Mais il ne peut pas les arrêter délibérément. Parce que ça a déjà commencé. Ils travaillent jusqu'à ce que le subconscient reçoive l'ordre que tout est fini. En ce moment même, il y a une analyse des nouvelles expériences et une correction de leur comportement. Mais seulement après avoir arrêté l'action du modèle. Comme dans tout langage de programmation, les ajustements ne sont pas effectués pendant l'exécution du test du programme, mais après son arrêt.

Chaque modèle est lié à des souvenirs d'enfance. Sans cette connexion, il aurait provoqué une stupeur. Par conséquent, les modèles construisent une série de souvenirs de sorte qu'il y ait un sentiment que cette compétence a toujours été. J'ai juste oublié.

Chaque personne a des souvenirs où son père a loué, soutenu, encouragé. Mais il y a aussi des souvenirs négatifs où le père a offensé. Si le père n'était pas là, alors ce sont les souvenirs de ces personnes qui l'ont remplacé. Il y a des souvenirs où ma mère s'est occupée. Il y a des souvenirs où ma mère a offensé. Et la chaîne

des souvenirs dépend de la relation qui s'est établie avec les parents.

Si l'équipe est plus importante qu'un être cher, c'est le modèle de comportement du père. Ensuite, les souvenirs tournent autour de la compétition pour le titre du meilleur. Et l'esprit subconscient sélectionne précisément ces souvenirs qui confirment ce modèle de comportement.

Si la femme bien-aimée devient plus importante qu'elle-même, alors le modèle de comportement de la mère agit. Un homme se considère inférieur à sa bien-aimée. On dirait un enfant qui pleure. Un tel homme recherche quelqu'un qui le réconfortera et prendra soin de lui. Et l'esprit subconscient trouve de tels souvenirs qui renforcent cette position.

Il existe également une troisième option, où les sentiments maternels pour un homme se réveillent chez une femme. Elle se sent comme une infirmière qui s'occupe d'un homme gravement blessé. C'est très chrétien. Vraiment soin de votre voisin.

Les 3 modèles de comportement ont des souvenirs qui renforcent ces modèles. Et le modèle de comportement actuel construit des chaînes de souvenirs.

C'est ainsi que le chrétien orthodoxe joue le rôle d'un fils obéissant. Et dans sa mémoire, il y a beaucoup de tels souvenirs, où il était le fils d'une mère obéissante. Mais le footballeur joue le rôle du fils de papa. Et il a des souvenirs de son père le félicitant pour ses réalisations.

Lorsqu'un chrétien a soudainement décidé de devenir joueur de football et en a fait le but de sa vie, alors dans son subconscient, il y a une réforme des souvenirs. Autrement dit, les chaînes des événements de la vie sont en cours de reconstruction. Et il a accès à ces souvenirs qu'il a oubliés depuis longtemps.

Le bébé a un modèle de comportement, où la mère doit prendre soin de lui et le nourrir. Si ce n'est pas le cas, le bébé est en colère contre la mère et fait une crise de colère. Depuis lors, il y a

eu l'habitude de se mettre en colère contre des personnes qui ne se soucient pas de lui. Et la colère pénètre dans le cerveau et fait mal.

D'où une autre conclusion intéressante. Pour se débarrasser des souvenirs douloureux, il suffit de changer le comportement du père. Ensuite, ces souvenirs où les gens vous félicitent pour vos réalisations deviendront importants. Et ces souvenirs où vous êtes humilié deviendront sans importance et seront oubliés.

Lorsqu'une personne apprend à se contrôler, elle apprend à contrôler les autres. Lorsqu'il apprendra à gagner de l'argent, son modèle de comportement sera réformé. Encore une fois, cela est dû au fait que la personne survit. Si pour survivre, il lui suffit de dépendre de sa mère toute sa vie, alors il survivra et ainsi de suite. S'il s'avère que ce modèle ne fonctionne pas, la chaîne de souvenirs sera reformée. Et il apprend à travailler.

Comme je l'ai dit dans le chapitre précédent, le moyen le plus simple de créer des chaînes de souvenirs où votre père vous soutient est d'acheter un billet pour un concert avec un large public. Il est important de ressentir l'unité avec le public et la gratitude de l'interprète. Après tout, il est content que vous soyez venu à son concert. Et allez à un concert au moins une fois par mois.

Chapitre 12. Un vrai homme

Les femmes disent qu'elles veulent de vrais hommes. De plus, chacun comprend le sens de cette phrase à sa manière. Mais qui est-ce

"Un vrai homme"? Cette phrase se compose de 2 mots. Le présent est ce qui est ici et maintenant. Et un homme. Ce mot peut être compris comme un homme, comme une personne courageuse, comme une personne bien élevée, comme un défenseur, comme un agresseur. Un homme peut être compris de plusieurs manières. Mais ils sont surtout considérés comme un homme et un bon père.

Betty Alice Erickson a dit lors de ses séminaires que nous sommes ce qui est écrit dans nos mémoires. L'homme s'accroche au passé pour s'identifier. Une personne se souvient de qui elle était avant pour comprendre qui elle est maintenant. Et Betty mentionne le livre de son père The February Man. Là, Milton Erickson a travaillé avec une patiente, au cours de laquelle il a changé ses souvenirs. Il a ajouté «l'homme de février» à ses moments difficiles. Cet homme serait venu à son aide lorsqu'elle avait besoin de soutien.

Betty elle-même a été choquée par l'idée que les souvenirs peuvent être changés. L'esprit subconscient effectue ces changements. Il suffit de le diriger et de supprimer toutes les contradictions. Et l'image du monde est littéralement remplacée à la fois, comme un nouveau programme informatique.

Il s'avère que chez un adulte, vous pouvez changer vos souvenirs à un point tel qu'il se percevra comme une personne complètement différente. Il peut être reprogrammé. À moins, bien sûr, que vous ne soyez un maître comme Milton Erickson.

Si vous pensez au mot «réel», vous pouvez le repenser comme quelqu'un qui est dans le présent. Et le présent est ici et maintenant.

La personne se souvient de ses réalisations passées. Et il pense qu'il est possible de les répéter maintenant. Même si seulement 5

ans se sont écoulés après cela. Mais ensuite, le corps a été formé pour gagner. Et si une personne ne garde pas le corps en forme, la situation change. Seule la mémoire du pouvoir demeure. Par conséquent, le vrai n'est pas celui qui parle de son sang-froid. Et celui qui peut à tout moment confirmer ses paroles par l'action. Il a peut-être été très cool dans le passé. Mais c'était dans le passé. Maintenant, il est faible. Est devenu une personne différente.

Un vrai homme est quelqu'un qui aime les femmes ici et maintenant. Après tout, ce sont les femmes qui l'évaluent.

Arnold Schwarzenegger dans les années 70 peut être qualifié de vrai homme. C'est exactement la période de sa jeunesse, où il a réussi à construire une carrière de bodybuilder. Puis il était au sommet de sa popularité. Et avec un tel corps, n'importe quelle femme le voulait. Impudence et beaux muscles réunis en cet homme, faisant un mélange atomique. Cet homme pourrait aller vers une belle fille et lui dire: "Je te veux, allons faire l'amour." Le plus étonnant, c'est que beaucoup étaient d'accord. Ils ont aimé le corps d'Arnold. Et ils ont aimé son impudence.

Une personne est capable de s'immerger dans ses souvenirs et dans son fantasme. Il se souvient de ses sentiments, et alors seulement des événements. Par conséquent, le même événement est mémorisé de différentes manières. Si l'ambiance est négative, tout est en noir. S'il y a une occasion de remonter le moral, la situation semble heureuse.

La plupart des gens perçoivent la réalité comme un rêve. La plupart du temps est consacré aux souvenirs. De plus, les gens trichent souvent l'expérience passée. Tirez des conclusions qui ne sont pas étayées. Un homme peut confondre le rire d'une femme avec une offre d'avoir des relations sexuelles. Et pensez-y plus tard. Mais en réalité, ce n'est pas du tout le cas. La fille elle-même ne comprenait pas pourquoi elle riait. Un amoureux peut penser à une femme, l'idéaliser. Bien qu'elle ne soit pas si sublime. Alors la fille qui est tombée amoureuse pense au gars qu'il est parfait. Dans tous les cas, l'amour passe inaperçu. Et le rêve gris vire au rose.

Une personne est constamment dans un rêve, car elle tourne constamment des souvenirs dans sa tête. Il existe des exercices de thérapie de régression et de progression pour travailler avec les souvenirs. Ils sont associés à la chronologie. Et aussi flashback et amnésie. Tous aident à abandonner le passé et à atteindre votre objectif.

Ce qui s'est passé n'est pas beaucoup plus important. Et ce qui est ici et maintenant. Au présent: bioénergie, santé, endurance, courage, détermination, ainsi que le corps. Il est important pour un homme de se muscler. Les femmes aiment ça.

Les femmes apprécient un homme dans le présent. Par conséquent, il est important de faire de vous une telle personne que dans le présent, toute femme vous désire. Et j'aimerais que vous soyez le père de ses enfants. Futur ou existant. Les femmes sont plus compétentes en la matière. Ils ne s'accrochent pas au passé, mais vont dans les salons de beauté. Il est important pour une femme que les hommes se retournent avec admiration quand elle marche dans la rue. Il est important qu'une femme soit désirable.

Les hommes ne sont pas si vifs d'esprit, mais il est également important pour nous d'être désirables. Il est important de plaire aux femmes. Par conséquent, vous avez besoin de muscles et de votre propre style de vêtements. Vous devez regarder pour que les passantes vous veuillent. Et un tel changement de centre d'attention vous aidera à travailler sur vous-même. Après tout, tous ces efforts sont nécessaires pour être désirés ici et maintenant. La désirabilité est déterminée par les évaluations des femmes.

C'est là que se pose le problème principal de la plupart des hommes qui lisent des livres. C'est la peur d'être soi-même en public. Éliminé par un exercice assez simple de jouer sur la console. Il suffit de jouer à un jeu dans la pièce où se trouve ton père. Il est important qu'il ne gronde pas vos actions. Il peut même dormir. S'il est éveillé, il est important d'obtenir son soutien. Dans ce cas, l'explication doit être convaincante pour qu'il l'approuve.

Les relations d'affaires et le comportement dans la société se forment à la suite de la communication avec le père. Et jouer sur

une console est synonyme de dextérité et d'affirmation de soi. J'ai remarqué qu'une personne joue différemment à côté de son père et en privé. Le fait est que la plupart des hommes modestes se sentent en sécurité en privé. Par conséquent, ils peuvent tout donner à 100%. Et passer les jeux est beaucoup plus facile qu'en public. Et jouer dans une pièce avec un père équivaut à jouer en public. Et il est important de se sentir en sécurité avec votre père pour qu'il approuve vos actions. Ou du moins n'a pas interféré. Cela renforce la confiance afin que vous puissiez donner le meilleur de vous-même en public à 100%. Ensuite, cette compétence est transférée aux relations au travail et à la vie publique.

Notez que lorsque vous jouez seul, l'énergie

concentré dans la région de la clavicule. Et en jouant dans la pièce où se trouve le père, l'énergie se concentre dans les épaules. Nous reviendrons sur cette fonctionnalité à la fin du livre, où nous parlerons de la structure de l'aura.

La mémoire est arrangée de telle manière qu'elle se souvient d'une sensation intérieure, d'une image visuelle et de mots. Mais la mémoire ne se souvient pas comment le corps était réglé, comment chaque chakra fonctionnait, où l'énergie vitale était concentrée. Même la mémoire est limitée et une personne ne peut pas se souvenir de tout.

Une personne se souvient que les filles l'ont toujours aimé. Et le second, qui a toujours été fort et sain. Et chacun d'eux a des souvenirs correspondants. Mais les souvenirs ne forment pas une personne, mais les souvenirs forment une personne. Autrement dit, l'esprit subconscient tire sélectivement les situations de la vie de la mémoire. Et il choisit en fonction de ses sentiments intérieurs. Si la bioénergie et la santé du corps sont en bon état, tous les souvenirs sont bons. Et je ne veux même pas me souvenir de quelque chose de mauvais.

La relation inverse n'existe pas.

était culturiste, et est devenu un ésotérique, puis il réduit délibérément son poste corporel et ses pratiques spirituelles.

de mauvais souvenirs de santé apparaissent également. Et aussi l'attitude des gens envers vous change. Aussi banal que cela puisse paraître, une montagne de muscles est respectée. Au début du chemin spirituel, toute personne ressent de l'euphorie. Pendant le jeûne, les réserves d'énergie sont brûlées. L'adepte ressent la légèreté due à la combustion des cellules graisseuses et des muscles. Ils sont utilisés pour nourrir le corps. Et comme il y a beaucoup d'énergie, alors pendant une courte période, l'esprit devient aiguisé. Mais si le corps ne reçoit pas les nutriments nécessaires, le travail de l'esprit se détériore. L'homme ne peut pas vivre uniquement de pain et d'eau.

Si une personne était en bonne santé, a eu un accident et est devenue infirme, l'attitude des gens à son égard change très rapidement. Il n'est pas respecté.

Les gens sont jugés sur leur apparence, l'état de leur corps physique et leur bien-être. Et vous vous souvenez de l'attitude des gens envers vous. Mais dès que votre apparence change, leur attitude change également. Et la mémoire montre que ce n'était pas la même chose que maintenant. Depuis quelque temps, tout a changé. Et cette attitude des gens a changé imperceptiblement.

Les gens se comparent toujours à eux-mêmes. Si dans l'enfance un garçon était plus fort que ses pairs, alors il était respecté. Si à l'âge adulte il est devenu fragile, alors ils le regardent de haut en bas. Et cette attitude des gens forme l'estime de soi.

C'est l'attitude des gens envers eux-mêmes qu'une personne se souvient. Ce qu'ils disent de lui. La façon dont ils le regardent. Ce qu'une personne ressentira grâce aux autres. La mémoire se souvient de l'humeur. Et cela dépend de l'estime de soi que la société a contribué à façonner.

La musculation est si bénéfique car vous pouvez pomper vos maladies. Vous pouvez grandir. Cela signifie que l'opinion publique changera. Et quand la société vous admire, l'estime de soi augmente.

Il est utile de regarder des films sur le système Joe Weider. Ce sont des films sur la musculation. Ce système vise à supprimer ses propres restrictions. Et lorsque vous parvenez à développer de gros muscles, vous pouvez obtenir de nombreux succès dans d'autres domaines de la vie. Réussir dans les affaires, chez les femmes et devenir en bonne santé. Et tout cela grâce à une formation constante.

Chapitre 13. Culture

Récemment, j'ai regardé le film "Artificial Intelligence", tourné à l'aube d'une nouvelle ère. Son cinéaste est Steven Spielberg. Et c'est un autre fantasme que personne n'a compris. À cette époque, les réseaux sociaux n'étaient pas encore inventés et les gens étaient amusés par les réflexions sur la façon de doter un robot électronique d'une âme.

Au cours du film, trois personnages apparaissent: un garçon, un ours et un adulte amoureux des héros. Ce dernier s'est porté volontaire pour aider ce garçon dans sa recherche de la fée bleue. Je ne veux pas raconter l'intrigue. Si vous êtes intéressé, regardez le film en entier.

L'ours en peluche a pris ce Pinocchio nouvellement frappé pour un homme. Et dans le film, le processus d'évolution de la conscience est observé. Les humains de chair et de sang ont créé des robots à partir de fer et d'électronique. Leur a donné une apparence similaire aux humains. C'est une intrigue bien usée pour la plupart des films et des livres de science-fiction.

Dans la deuxième partie de "Ghost in the Shell", le problème de l'âme dans la poupée est également très pertinent. Une poupée peut ressembler beaucoup à une personne, mais elle ne peut pas vraiment aimer.

Depuis l'Antiquité, les gens essaient de répéter l'exploit du Créateur. Ils veulent doter la poupée d'une âme pour vaincre la vieillesse.

Pourquoi les gens sont-ils si attirés par ce problème? Toute personne passe par toutes les étapes du développement de la civilisation. C'est ainsi qu'il grandit. Et si vous regardez les enfants, ils jouent à des jeux de l'âge de pierre à la technologie moderne.

Il n'y a pas beaucoup d'étapes d'évolution. Et ils sont fondamentaux pour le développement de la conscience.

Il y a 2 chakras dans la région génitale. L'un d'eux est muladhara. Responsable de la procréation. Et cache également un complexe d'infériorité. Le deuxième chakra est dans la crosse. Selon lui, une personne ressent le confort et la sécurité. S'il se sent à l'aise, il peut continuer la famille. Sinon, il devient complexe.

Nos lointains ancêtres avaient à peu près le même sentiment lorsqu'ils vivaient dans la forêt. Leur vie était similaire à celle d'une tribu indienne. De nos jours, quelqu'un est à l'aise dans le parc, quelqu'un dans la bibliothèque et quelqu'un dans l'église. C'est la base avec laquelle une personne est remplie. Quelqu'un est à l'aise sur la plage près de la mer, quelqu'un dans le club.

Mais si une personne ne pense qu'au sexe, alors elle est comme un robot. Il ne ressent rien. Veut seulement passionnément le sexe. Et pour cela, il est important pour lui de se sentir en sécurité. Et il essaie en quelque sorte d'arrêter la douleur par le sexe, la drogue ou l'alcool. Une telle personne veut supprimer son désir sexuel. Cela ne va pas de l'avant.

Si une personne admet finalement qu'elle est un animal, elle pourra alors passer à la prochaine étape de l'évolution. C'est ainsi que se sont comportés les ancêtres des tribus primitives. Ils ont pris soin de leur totem. Et le totem se composait de plusieurs esprits animaux, les patrons de la tribu. De plus, la peur des prédateurs était hantée. Et les gens ont essayé de survivre. Lorsqu'ils allaient chasser, ils s'identifiaient à un certain animal.

Les chasseurs ont subi un rite de réincarnation. S'ils chassaient un ours, le chaman organisait une cérémonie au cours de laquelle les guerriers se sentaient comme un ours. Ensuite, ils pourraient se rapprocher le plus possible de la bête. L'identification avec la bête dépendait de l'animal qu'ils chassaient. Les chasseurs ont donc cessé de ressentir une peur engourdie.

Les gens ont commencé à imiter les animaux de proie afin de se nourrir. C'est un stade très précoce de la conscience humaine. L'homme n'était plus un bétail errant sans but dans la forêt et fuyant au premier danger. L'homme est devenu un prédateur qui partait seul pour chasser.

Le niveau de se sentir comme une bête est dans le chakra svadhisthana. C'est le chakra du désir dans le bas de l'abdomen. La passion animale et l'affection enfantine naissent en elle. Comme un chien aime son maître, une personne est capable d'aimer le chakra svadhisthana. Tous les enfants ont besoin de jouets pour animaux. Pour une raison quelconque, ils veulent embrasser des ours, des lièvres et d'autres animaux jouets. C'est ainsi que les enfants traversent le stade précoce de l'évolution de la conscience.

Dans le film "Intelligence Artificielle", le personnage principal a un ours en peluche qui l'aide. Un tel ours en peluche crée un sentiment de sécurité enraciné dans la petite enfance.

Jusqu'à présent, les gens dotaient les animaux de propriétés totémiques. L'ours représente la force physique. Le hibou représente la sagesse livresque. Et le lapin est sexy et chanceux.

De nombreuses personnes modernes reviennent à plusieurs reprises sur la scène des totems. Coincé dans l'enfance. Ils se comportent comme des animaux sauvages, mais ne s'en rendent pas compte. Lorsqu'un enfant ne reçoit pas ce qu'il veut, son comportement est comme un animal en colère. Et ce comportement est réprimé par les éducateurs. Mais à l'âge adulte, la situation se répète. Et toute personne peut être amenée à l'état animal.

Probablement, la civilisation slave n'a pas eu le temps de franchir correctement le stade de l'animalisme. Par conséquent, beaucoup ne savent pas quel animal est leur esprit protecteur.

Et tant qu'ils ne l'ont pas compris, ils ne peuvent pas avancer plus loin sur le chemin de l'évolution de la conscience.

Lorsqu'une personne s'identifie à la bête, elle se tourne vers le chakra de l'ego. Du bas de l'abdomen au haut de la poitrine. L'enfant s'identifie à un lion, un loup, un sanglier, un ours, un hibou ou un lièvre. Et ainsi cela dure jusqu'à ce que de nouvelles idoles apparaissent.

Dans des conditions normales de développement de la conscience, de nouveaux héros apparaissent quelque part dans les 10-12 ans.

Le garçon veut imiter l'un des acteurs. Et la fille est l'une des actrices. Les deux veulent faire d'eux-mêmes un tel héros. Les enfants ont joué suffisamment d'animaux et veulent jouer les gens. Du chakra de l'ego, un signal est envoyé au chakra manipura. Du haut du dos au milieu au niveau du haut de l'abdomen. Si un garçon a vu un bodybuilder, il veut devenir le même. Et les séries viennent à la rescousse pour façonner le comportement. Et puis les adolescents font d'eux-mêmes le héros auquel ils veulent ressembler. Plus tard, ce rôle se développe comme un masque social. En même temps, les gens continuent à se faire des amis grâce au chakra anahata. C'est ainsi qu'un enfant passe d'un petit animal à un adulte.

Un enfant diffère d'un adulte par ses compétences, comme un apprenti d'un maître. Le compagnon est aussi maladroit qu'un ours. Fait de grossières erreurs.

Le maître, cependant, n'autorise rien de tel. Son habileté s'acquiert par l'expérience. Le travail a fait un homme d'un singe.

À notre époque de surcharge d'informations, tout le monde ne passe pas par les étapes de sa croissance. Les chakras n'ont pas le temps de traiter les informations. Mais tout le monde ne sait pas comment le filtrer. La raison en est une faible volonté.

Avec le développement du chakra de l'ego, une personne se sépare des autres. Il divise le monde en: moi et vous, moi et nous, moi et eux, moi et vous. La partie supérieure de la poitrine fonctionne ici. Quand il s'agit de nous, l'appel va à la partie inférieure de la poitrine dans le chakra anahata: nous et vous, nous et moi, nous et eux, nous et vous. Et ceci est important pour séparer vos objectifs individuels de vos objectifs collectifs.

Tant qu'une personne n'a pas développé le chakra de l'ego, elle ne peut pas séparer ses objectifs individuels des objectifs collectifs. Par conséquent, il exécute les instructions de quelqu'un. Écoute les gens qui lui apprennent la vie. C'est plus facile que de penser par vous-même. Après tout, le chakra de l'ego est sous-développé.

La suppression de l'ego commence pendant la parentalité. L'enfant s'identifie à la bête. Et on lui dit que c'est très mauvais. Et par conséquent, les règles de bonne conduite font partie de sa personnalité. L'auto-suppression peut donner à une personne l'impression d'être une poupée en bois ou un robot qui obéit aux commandes.

Avec l'avènement des médias sociaux, les gens ont commencé à partager des photos. Ils ont commencé à se faire passer pour ces idoles qu'ils veulent devenir. Et le développement du chakra manipura est allé en amont.

Les mêmes personnes qui ont supprimé leur ego ne sont pas populaires sur le réseau social. Il leur est difficile de trouver leur propre image. Difficile à identifier. Après tout, le stade de l'animalisme n'est pas encore passé et l'ego n'est pas développé. Par conséquent, beaucoup n'imitent que les autres au lieu de se comprendre eux-mêmes.

Dans des conditions normales d'évolution, un homme en bois se transforme en animal. Et à partir d'un animal, il devient une idole pour beaucoup. Ce sont les étapes de transformation profonde de la personnalité, que la conscience subit en grandissant.

L'animalisme aide à grandir. L'industrie du divertissement est très bien développée dans la société moderne. Et de nombreux hommes adultes se comportent comme des enfants. Ils ne mûrissent pas dans l'âme. Lorsque vous comprenez quel genre d'animal vous êtes, la prochaine étape de l'évolution commence. Et la recherche de votre idole commence. Ceci est suivi d'un désir naturel de devenir cette idole.

Les grands généraux ont étudié la biographie de leurs prédécesseurs. Il en va de même pour toutes les autres personnes célèbres. Des scientifiques-inventeurs ont étudié les biographies de scientifiques célèbres.

Lecture psychologique des travaux et biographie de psychologues célèbres que les hommes d'affaires lisent sur les milliardaires. Ce sont des couches culturelles qui aident à développer votre propre image. Et le héros est né à l'intérieur. Un adulte peut montrer sa photo et la comparer avec la photo de son idole. Dans ce cas, la similitude sera être perceptible.

Si un homme adulte regarde des dessins animés, cela parle d'infantilisme. Il ne pouvait pas s'identifier à la bête. Et plus tard, identifiez-vous avec une idole. N'a pas traversé toutes les étapes de sa croissance. Un homme plus âgé regarde des longs métrages, ainsi que des enregistrements de concerts de rock.

Pour les femmes, la situation est différente. En grandissant, ils sont mal conscients de leurs désirs. Ainsi, la psyché est protégée de la douleur dans le bas de l'abdomen. Il y a le chakra svadhsthana, qui est responsable du comportement et de l'animalisme des enfants. Et aussi à partir de là, il y a de la douleur due aux jours critiques. Par conséquent, il est inutile de parler à une femme au niveau des désirs. Vous devez voir ce que veut une femme. Et donnez-le-lui. La femme elle-même n'a même pas conscience de ses désirs d'enfance. Mais les femmes sont très conscientes des masques sociaux. Habituez-vous à l'image. Ils recherchent également des hommes qui ont fière allure à leurs côtés.

A noter que beaucoup d'hommes amoureux donnent aux filles des jouets en peluche: des ours en peluche, des lionceaux, des chiots, des ânes et des lapins. Les femmes trouvent ces cadeaux très mignons et les gardent sur le mur des trophées. Et quand un homme donne un tel jouet, il identifie le petit avec lui. Comme s'il donnait à la fille sa part enfantine de l'âme. Bien que la femme soit elle-même une adulte depuis longtemps. Et elle a juste besoin de ces jouets en peluche comme symbole de victoire sur le cœur d'un homme. Elle ne jouera pas avec eux comme un petit enfant. La femme identifie simplement ce jouet avec une certaine personne.

Lorsqu'un homme grandit, il ne donne plus d'ours en peluche. Et il tombe amoureux parce qu'il a mal grandi. Par conséquent, je ne pouvais pas devenir courageux. Et l'homme amoureux est pathétique. Enfant, il n'a pas eu le temps de recevoir de sa mère tout l'amour dont il avait besoin. Par conséquent, le vide s'est formé dans l'âme. Et ces vides sont comblés par une femme, jetant un homme dans des souvenirs d'enfance et de jeunesse. Et il ne comble les vides que lorsqu'une relation se développe avec sa femme bien-aimée. Alors en elle l'homme retrouve la part enfantine refoulée de lui-même. Sinon, de nombreux hommes ont du mal à abandonner une femme. Et puis l'effet d'une gestalt inachevée est obtenu, lorsqu'un homme est jaloux et persécute. Je ne peux pas arrêter d'aimer. Quand la victoire cède la place à la victoire, l'homme grandit. Et apprend à abandonner le passé.

Un homme sans passé vit dans le présent. Il ne saisit pas

l'enfance qui n'existe plus. Peut laisser partir de vieux amis. Il essaie de devenir une idole pour beaucoup. En même temps, il continue de communiquer et de sortir. Et les gens l'acceptent comme ils l'ont vu pour la première fois.

Puisque la plupart des hommes ont un problème d'auto-identification, il est nécessaire de développer le chakra de l'ego. Donc, la compréhension de qui je suis, et qui nous sommes, qui ils sont, vient plus vite. Pour ce faire, prenez le joystick dans vos mains et placez-le au niveau de la poitrine. Jouez à un jeu de plateforme et développez le haut de votre poitrine.

Chapitre 14. Séparation

Notez que les femmes jouent d'abord avec des poupées. Autrement dit, ils développent leurs rôles sociaux. Comme ils sont mal conscients du chakra animal, ils développent le muladhara, le manipura, l'anahata et le chakra de l'ego. Et ils ne s'identifient pas à la bête, mais à la poupée Barbie. Et quand une fille laisse un mec, c'est comme mettre un jouet de côté.

Les filles sont égoïstes. Mais ils sont assez intelligents pour le cacher. Et quand une fille se rend compte qu'un homme ne lui convient pas, elle veut se séparer facilement. Et l'homme se sent comme un chien abandonné.

Si vous avez déjà essayé de vous débarrasser d'un chien, vous savez que vous devez l'emmener hors de la ville. Envoyez-la se promener. Et puis partez. Et en même temps, le chien peut toujours courir après la voiture pendant très longtemps. Le chien pense que les propriétaires l'ont oublié. Et c'est une sorte d'erreur ridicule. Un chien croit en une personne et aime une personne. De même, un homme amoureux aime une fille. Par conséquent, tomber amoureux est une passion animale. Et en cela, nous sommes comme des animaux.

Chaque personne a besoin d'aimer quelqu'un. Mais l'amour féminin est différent de l'amour masculin. Une femme peut aimer un homme fort, ou elle peut aimer par pitié. Par pitié, ils aiment avec un amour maternel.

Si une fille aime un homme fort, alors le chakra de l'ego. Si par pitié, alors le chakra est anahata. Dans les deux cas, il saute sur 1 chakra. Anahata, elle aime un homme sans défense. Avec le chakra de l'ego, elle aime un bel homme qui a développé la manipura. Il a choisi le rôle auquel il s'est identifié. Et c'est un rôle vivant.

Chez les hommes infantiles, le chakra Manipura n'est pas développé. Et son développement a lieu dans le processus d'évolution de la conscience. Tous les garçons ne se font pas macho à partir des pages des magazines de mode. Beaucoup de gens le veulent, mais quelque chose se met en travers. Soit il n'y a

pas de goût, alors il y a des affaires. Les mains n'atteignent pas. Et seul le réseau social "VKontakte" apprend aux gens à augmenter leurs notes.

Maman enseigne qu'il est mauvais d'être égoïste. Et les hommes obéissants ne développent pas leur ego. Par conséquent, ils continuent de s'identifier à un petit enfant ou à une bête. Et il se gronde pour ses pensées égoïstes. Et parce qu'il est coincé dans cette étape de sa croissance, il continue de tomber amoureux des femmes égoïstes.

Chez les femmes, le chakra anahata est très développé. Par conséquent, ils se rapprochent et s'éloignent des hommes. Ils aiment ce processus, ainsi que le processus de communication en général. Et l'homme ne peut pas s'éloigner. Il se sent comme un animal attaché à la maîtresse. Comme si la vie dépendait d'elle. Par conséquent, certains hommes souffrent en silence et ces derniers persécutent les femmes. Les dernières femmes seraient des maniaques.

Un homme peut lâcher une femme et devenir déprimé à ce sujet. Pas parce qu'il ne l'aime pas. Mais parce qu'il aime. Mais pas capable de tenir le coup. Encore une fois, la raison est un chakra de l'ego faible.

Seul le chakra de l'ego est jaloux, considérant quelque chose comme le sien. Lorsqu'un homme a un ego développé, il ne veut pas abandonner la femme. Et il essaie d'éliminer tous les concurrents. Pour la même raison, les femmes sont encore plus jalouses. Leur chakra de l'ego est bien développé.

Lorsqu'un homme est désespérément amoureux d'une femme, elle le considère comme le sien. Comme un autre trophée qui aide à construire l'ego. Mais si un homme a cessé d'aimer, alors la femme se sent lésée. Cela fait mal à la fierté.

Chez les hommes, le chakra anahata n'est pas développé. Il est très difficile pour les hommes d'oublier. Les femmes ont plus de chance avec ce problème. Et ils s'éloignent plus facilement que les hommes. De plus, ils sont intéressés à se lier d'amitié avec

beaucoup. Par conséquent, ils vont dans des endroits bondés. Par exemple, aux boîtes de nuit.

Mais si une femme est amoureuse comme un enfant, elle ne réalise pas immédiatement cet amour. Et il se rend compte qu'il n'aime que lorsqu'un homme lui refroidit. La raison est la même menstruation. Pour cette raison, le chakra svadhisthana est presque inconscient. Et la femme comprend trop tard son affection animale.

Une façon de laisser partir une femme est l'auto-hypnose basée sur la thérapie ericksonienne. Si une personne n'a pas traversé les étapes nécessaires de l'évolution et tombe toujours amoureuse, elle ne peut pas oublier la femme par elle-même. Si seulement je le voulais beaucoup. Mais son ego est plus fort. En attendant, il est vital de l'oublier pour ne pas rester coincé dans le passé.

Le schéma d'amour est très simple. Un enfant bête adore une femme égoïste ou un homme égoïste. Mais si un homme comprend immédiatement son affection animale, cela arrive à une femme après un certain temps.

Et la vie ensemble ne dépend pas du tout de tomber amoureux. Cela dépend de la sensation de confort dans laquelle la personne se recharge. Quelqu'un se sent à l'aise dans la forêt et quelqu'un dans les montagnes ou la mer. Et ce dont le chakra de confort est rempli rend les gens compatibles ou non.

Si le chakra de confort est peu développé, il n'est pas en mesure de transmettre ce sentiment. Alors vous ne pouvez pas vous détendre. Et les gens ne se sentent pas en sécurité autour de vous. Ils ont peur d'une telle personne.

Oublier une fille est assez efficace grâce à la transe. Quand une personne va à un grand concert de rock ou à un club, elle tombe dans une transe tournée vers l'extérieur. Et cela aide à oublier vos problèmes d'amour. Mais les hommes de maison ne peuvent pas aller dans les clubs. Et ici l'hypnose éricksonienne vient à la rescousse. Il suffit de se mettre en transe et de donner l'ordre de l'oublier. MAIS alors vous surprenez constamment à penser que vous ne vous souvenez même pas de qui il s'agit. Et il est

impossible d'aimer quelqu'un dont vous ne vous souvenez même pas. C'est pourquoi cette technologie fonctionne.

C'est bien si personne ne vous rappelle la fille. Il n'y a pas de photos d'elle. Ensuite, il y a le sentiment que vous êtes revenu dans le passé. À une époque où vous ne la connaissiez pas encore. Et si vous vous déplacez dans la chaîne de souvenirs similaires, alors même beaucoup plus tôt. Quand vous n'avez encore aimé personne. Ce sera probablement le lycée. Peut-être en 8e année. Avec ces paramètres, il est préférable de laisser votre svadhsthana.

Ceux qui ne tombent pas amoureux se sentent comme des enfants dans un corps adulte. Ils doivent résoudre de nombreuses tâches de la vie. Mais pas ceux qui sont associés à l'amour. De plus, lorsque l'énergie est libérée, elle peut être dépensée pour le développement personnel: pour apprendre les danses, faire de la musculation, renouveler sa garde-robe et être satisfait de soi.

Les danses modernes sont très stimulantes. Et si vous avez une x-box 360, alors il y a beaucoup de jeux d'extérieur. Les cours de danse vous permettent d'apprendre à danser à la maison. D'autres consoles ont également des jeux de danse. L'essentiel est que vous ne soyez pas assis au même endroit, mais que vous bougez tout votre corps en rythme sur la musique. S'il n'y a pas de préfixe, improvisez.

Chapitre 15. Aura

Ce chapitre s'adresse à ceux qui sont engagés dans des recherches spirituelles. Pourtant, nous sommes arrivés à l'ésotérisme. Félicitez-vous. L'aura est un cocon de bioénergie qui enveloppe un organisme vivant. Le même cocon maintient la luminosité. C'est invisible à l'œil. Mais l'aura peut être photographiée. La couleur de l'aura change en fonction de l'état de santé et des pensées de la personne.

L'aura traverse tout le corps comme des ondes radio. En même temps, il reste dans le cocon. Et cela ne va pas au-delà.

La force de l'esprit dépend de la capacité à condenser l'aura. Comme les muscles peuvent être gonflés, la luminosité peut également être gonflée. Et plus une personne est capable de condenser son aura, plus elle devient lumineuse. Dans ce cas, l'aura reste de la même taille, mais devient plus dense.

Celui qui a créé l'homme était un génie. Comme base, il a utilisé le numéro 5. Le corps est divisé en sections, constituées de 5 chakras. Il y a 5 chakras dans le corps humain. Il y a 5 chakras aux pieds d'une personne. Il y a à nouveau 5 chakras dans la tête. Il y a 5 chakras dans les mains. Et cette partie de l'aura, qui se rapporte à l'esprit, se compose de 5 niveaux. De plus, il y a 5 orteils sur chaque main et 5 orteils sur chaque pied.

L'aura est associée à la vie du corps. Et quand une personne meurt, son aura se dissipe, la luminosité s'éteint, l'âme quitte le corps.

En outre, l'aura est associée à la sensibilité. Et la sensibilité dépend du travail du système nerveux. Les signaux sont envoyés au cerveau par le système nerveux. Et en développant la sensibilité du corps, vous pouvez développer les parties nécessaires du cerveau. Lorsqu'une partie du cerveau se développe, des neurones s'y développent. Et le cours de la pensée d'une personne change avec une augmentation de son nombre.

Chaque chakra a une signification spécifique qui définit la direction des pensées. Quand une personne a une douleur à un

endroit, elle y pense constamment. La conscience peut ignorer la sensation de douleur. Mais les pensées y reviennent toujours. Le signal traverse le système nerveux jusqu'au cerveau. Cela stimule la croissance des neurones. La partie correspondante du cerveau se développe.

Aussi, l'activité des chakras dépend en grande partie de la santé physique et du développement du corps. L'aura et ses chakras font partie intégrante du corps.

Il y a 5 chakras dans le corps. Muladhara dans les organes génitaux. C'est le chakra de la procréation, et aussi la cause de nombreux complexes. Svadhisthana est le chakra du désir, le chakra animal. Situé dans le bas de l'abdomen. Manipura est le chakra de la pression volontaire sur les gens et la croissance de carrière. Situé dans le haut de l'abdomen. Anahata est le chakra de l'amitié et de la communication avec un grand nombre de personnes. C'est au niveau des mamelons. Et le chakra de l'ego est au sommet de la poitrine. Si anahata est «nous», alors le chakra de l'ego est «je».

Notez également que tous les chakras ont une sortie par l'arrière. Les sorties des chakras sur la face avant aident une personne à déterminer son attitude subjective. Et la sortie des chakras par l'arrière détermine sa relation avec la société.

Muladhara est concentré dans la partie inférieure du corps. Sa sortie par l'avant se fait au niveau des organes génitaux. Cela dénote le besoin sexuel d'une personne. De nombreux complexes sont dus à ce besoin. Et la sortie du muladhara du coccyx régule l'interaction des partenaires sexuels. Si une personne se masturbe, le coccyx n'est pas impliqué. Mais si 2 personnes sont unies en une seule chair, alors c'est une activité sociale. Ensuite, le muladhara dans le coccyx est actif.

Svadhisthana dans le bas de l'abdomen et le bas du dos. Devant, sous le nombril. De l'arrière dans la région des reins. C'est le chakra du désir. Non seulement sexuel, mais tout désir en général. La sortie du côté de l'abdomen contrôle son propre désir. Et dans le bas du dos, cela dénote la désirabilité. C'est la beauté naturelle.

Les hommes comprennent bien leurs désirs. Mais beaucoup d'entre nous ne sont pas attirants. Les femmes ne sentent pas bien leur bas-ventre. Leur esprit s'habitue à ignorer le svadhsthana antérieur à cause de leurs règles. C'est ainsi que la conscience est protégée de la douleur. Par conséquent, toutes les femmes ne comprennent pas bien leurs désirs. Il leur faut beaucoup de temps pour comprendre ce qu'ils veulent et qui ils aiment. Mais leur énergie libido

est concentré dans le dos svadhisthana, ce qui rend les femmes assez belles.

De plus, les chakras ont une propriété selon laquelle l'énergie circule d'un centre voisin vers un centre plus actif. Autrement dit, si une grande partie de celle-ci s'est accumulée dans le svadhisthana arrière et que la fille a commencé à s'engager activement dans une activité sexuelle, l'énergie circule dans le coccyx. Là, il est consommé pendant les rapports sexuels. Et les personnes qui ont souvent des relations sexuelles ont des traces d'imperfections sur leurs visages. Ils ne semblent plus souhaitables.

Au-dessus de svadhisthana se trouve la manipura. Il s'agit du haut de l'abdomen et du milieu du dos. Avec ce chakra, une personne évalue la place qu'occupe son interlocuteur dans la pyramide sociale. Détermine l'apparence: de bas en haut ou de haut en bas. En tant que patron ou en tant que subordonné. Si peu de libido s'est accumulée dans ce chakra, alors la personne ne comprend pas bien qui est en charge.

Il y a un chakra anahata dans la poitrine. Devant au niveau des tétons. Retour dans le haut du dos. Il définit la camaraderie. Qui veut être ami avec vous et qui déménage. Ce chakra aide à jouer le jeu de plus près, plus loin. Avec la sortie avant de l'anahata, vous rapprochez de plus en plus la personne. Et avec la sortie arrière de ce chakra, vous évaluez l'attitude des gens envers vous. Avec ce chakra, les gens ne deviennent pas personnels, mais restent dans un champ commun et amical.

Au sommet de la poitrine se trouve le chakra de l'ego. La sortie avant détermine votre courage. Sortir par derrière vous aide à comprendre comment les amis qui vous connaissent bien vous traitent. Il est situé entre les omoplates.

Il y a une différence significative entre un homme et une femme. Un homme a toutes les pensées sexuelles. Une femme a toutes les pensées de son ego. Qui dans le monde est plus doux que tout, rougit et plus blanc que tout.

Il y a une telle interaction entre les chakras du corps, comme entre "+" Et "-" en courant électrique. Avec une circulation saine de la bioénergie, le processus des pensées et des actions ressemble à une coquille tourbillonnante. Il existe 4 comportements sains:

L'image montre schématiquement 5 chakras de bas en haut: muladhara, svadhisthana, manipura, anahata, ego chakra. Sur le côté gauche, sortez en avant. Sortez par l'arrière sur le côté droit. Situation A. Lorsqu'un homme nie ses pensées sexuelles, alors muladhara devient "-". Ensuite, le «+» inclut les pensées des chakras svadhisthana, manipura, anahata et de l'ego. Dans ce cas, les pensées se rassemblent initialement dans le svadhisthana avant. Ensuite, l'homme se sent comme un enfant ou un animal de compagnie. Lorsqu'un homme s'identifie à la bête, il cherche à quitter l'enfance du passé. Il déplace l'énergie de la libido de svadhisthana à son

"JE". Et après cela, il décide d'imiter l'une des idoles mondialement connues. C'est le chakra de la manipulation du dos. Lorsqu'il a réussi à créer son image, le désir de sortir se manifeste. L'énergie de la libido est transférée au chakra anahata avant.

Situation B. Tout comme le pénis d'un homme fait mal, le chakra de l'ego d'une femme fait mal. Une femme ne ressemble à personne et veut s'affirmer à tout prix. Cela l'inquiète constamment. Par conséquent, les femmes mettent le chakra de l'ego dans "-", et tous les autres chakras deviennent "+". Le désir de communiquer avec de nombreuses personnes provient du chakra anahata. De l'anahata postérieur, la libido se déplace vers le muladhara postérieur. De là vient l'envie d'avoir des relations sexuelles avec une personne peu connue d'une boîte de nuit. Et mieux une fille connaît une personne, moins elle veut faire un acte aussi fou. Une fois l'intérêt sexuel passé, la femme a le désir de tester comment l'homme sait commander. Du muladhara, la libido se jette dans la manipura antérieure. La fille vérifie l'homme. Et après vérification, il évalue son attractivité.

Situation C. Une femme pense à l'amitié avec de nombreux hommes.

Sortie Anahata par l'avant. Ensuite, la libido se déplace vers le mooladhara antérieur. Et la fille se masturbe. De là, la libido se déplace vers la manipulation du dos. Et la fille évalue les hommes en fonction de leur apparence. Et du front manipura au front svadhithana. Et donc elle comprend quel genre d'homme elle veut.

Situation D. L'homme est sacrément attirant. Par conséquent, à partir du svadhithana arrière, la libido coule dans le chakra arrière de l'ego. Ils lui disent qu'il est beau. Ensuite, la libido du chakra de l'ego avant s'écoule dans la manipura avant. Le gars est fier d'être beau. Après cela, la libido coule de la manipura postérieure à l'anahata postérieure. Et le fier mec est très intéressé de savoir ce que ses amis disent de lui. Lorsque la situation n'est pas saine, la personne a le sentiment qu'elle est coincée à l'une des étapes. Certains chakras étaient incapables de traiter les informations. La torsion de la pensée a commencé. Et il y avait un sentiment qu'il n'y avait aucune issue. Le hamster est coincé dans l'une des roues. Et pour percer, il doit apprendre à lâcher prise. Puis une nouvelle compréhension vient. Et la libido se déplace plus loin le long de la coquille.

Aux pieds se trouvent les 5 prochains chakras associés au travail quotidien. Ils ont également un devant et un dos. Le chakra de la peur est aux pieds. Une personne peut effrayer les autres elle-même ou elle peut avoir peur de quelqu'un. Au-dessus des pieds et jusqu'au genou se trouve le chakra de l'action dans les situations extrêmes. Par exemple, lors d'un combat. Et si elle est active, un homme est capable de se défendre et de protéger sa petite amie. Au niveau des genoux se trouve le chakra de la course et de la marche. Elle a besoin de danser. Au-dessus des genoux se trouve le chakra de travail. Avec lui, une personne maîtrise un métier. Et chez le prêtre, il y a le chakra du confort. Tout ici fonctionne selon le même schéma de shell. Certaines personnes poussent par peur, tandis que d'autres par confort.

Les 5 chakras suivants sont situés sur le visage. Il y a un chakra du silence dans le menton. Avec lui, une personne retient son

discours. Le chakra de la santé est situé dans les lèvres et les joues. Entre la lèvre supérieure et le nez se trouve le chakra de la critique. Le chakra d'observation est situé dans le nez et les yeux. Avec son aide, une personne recueille des informations sur le monde. Le développement de l'observation conduit au discernement. Un discernement à la clairvoyance. Dans le front se trouve le chakra fantastique. Elle crée des images. Ce chakra forme la carte du monde. Et ici aussi, il y a une coquille. Certaines personnes sont repoussées du délire, tandis que d'autres de la capacité de garder le silence. Au-dessus du front, les 5 chakras suivants commencent, qui gouvernent l'esprit. Là où un halo est peint sur des icônes, il y a le chakra de l'image de l'ego. En face, elle protège une personne du changement, et à l'arrière, elle gère l'espace des options. Au-dessus se trouve le chakra de la créativité. Avec l'aide de celui-ci, une personne compose de la poésie, écrit des romans, crée de la musique. Et la partie arrière détermine la façon dont les gens évaluent son travail. Au-dessus se trouve le chakra de l'esprit critique. Avec son aide, une personne construit des relations causales. Le chakra des connexions collectives est encore plus élevé. Elle rassemble des gens qui se ressemblent un peu. Et au-dessus, c'est l'accès à la bibliothèque akasha. C'est la pure vérité. Le même principe de coquille fonctionne dans ces chakras. Le chakra des connexions collectives est encore plus élevé. Elle rassemble des gens qui se ressemblent un peu. Et au-dessus, c'est l'accès à la bibliothèque akasha. C'est la pure vérité. Le même principe de coquille fonctionne dans ces chakras. Le chakra des connexions collectives est encore plus élevé. Elle rassemble des gens qui se ressemblent un peu. Et au-dessus, c'est l'accès à la bibliothèque akasha. C'est la pure vérité. Le même principe de coquille fonctionne dans ces chakras.

Il y a probablement 5 chakras sous les pieds aussi. Mais je n'ai pas compris comment ils fonctionnent. Ce sont là quelques racines profondes de la nature humaine. Peut-être un lien avec un arbre généalogique ou autre chose.

Les 5 chakras suivants sont entre les mains. Les paumes correspondent au chakra de la conscience. Pour développer l'esprit, il est conseillé à l'enfant de toucher les jouets avec ses

mains. Des lignes sont dessinées sur les paumes qui montrent le développement du caractère. La distance entre la main et le coude s'appelle l'avant-bras. Il y a un chakra responsable des activités quotidiennes de routine. Ce chakra est activé pendant la transe. Aux coudes se trouve le chakra de l'affirmation de soi. Dans les biceps et les triceps, le chakra de l'endurance. Et dans les épaules se trouve le chakra de la masculinité.

Les doigts et les orteils comptent également. Sur la main, le pouce indique la colère. Indicatif - le désir de commander. Le majeur est la conscience. Sans nom - appartenant à quelqu'un. Et le petit doigt est l'amour. Sur les jambes, le sens est le même. La seule différence est qu'ils sont actifs lors de situations imprévues. C'est à chaque fois que la peur entre en jeu. Pour augmenter le contrôle sur les traits de caractère, il suffit de porter des bagues.

Une autre rangée de chakras est située de la gorge aux épaules. Il y a une voix humaine dans la gorge. La voix stocke des informations sur tous les paramètres de ses chakras. Et les oreilles servent de rétroaction. Dans les clavicules se trouvent le chakra des interdictions maternelles qui créent la conscience et la fierté. Les règles du père sont dans les épaules. C'est la générosité et la qualité du produit. Et selon les chakras actifs, le destin change. Si les chakras paternels prévalent, la personne utilise pleinement ses capacités.

Ces personnes ont les épaules larges. Si les inhibitions maternelles ont prévalu, les épaules sont étroites. Le bien et le mal sont liés à quel côté une personne choisit. Lorsqu'un bébé n'obtient pas ce dont il a besoin de sa mère, il fait des crises de colère. Il est en colère contre sa mère. Et sa mère l'aime et lui pardonne tout. Le comportement paternel est différent. Il apprend à l'enfant à mériter l'amour de soi. Et si la mère aime infiniment comme ça, alors le père aime les réalisations.

Il y a probablement d'autres chakras. Mais je n'ai pas compris comment ils fonctionnent. Cet endroit reste pour les nouveaux explorateurs du subconscient.