

BIBLE *du* BITCOIN *et des* CRYPTOMONNAIES

L'ART DE GÉNÉRER DES PROFITS GÉNÉRATIONNELS
GRÂCE AUX CRYPTOMONNAIES



PAUL LAVOIE · ALEXANDRE SAUVAGEAU

LA BIBLE DU BITCOIN ET DES CRYPTOMONNAIES

**L'ART DE GÉNÉRER DES PROFITS GÉNÉRATIONNELS GRÂCE AUX
CRYPTOMONNAIES**

Paul Lavoie et Alexandre Sauvageau

Copyright © 2021 - Paul Lavoie et Alexandre Sauvageau

Tous droits réservés. Aucune partie de cette œuvre ne peut être reproduite, stockée dans un système de récupération ou transmise sous quelque forme que ce soit par quelque moyen que ce soit, électronique, photocopie, enregistrement ou autre, sans autorisation écrite.

**Publié par 9449-7955 Québec Inc.
ISBN 978-1-7947-8690-5**

Mise en garde

Cet ouvrage ne contient pas des conseils d'investissement et ne doit pas être considéré comme parole d'évangile, même s'il s'agit de la Bible d'investissement en cryptomonnaies. Le contenu est à titre éducatif seulement. Vous êtes évidemment responsables de vos propres décisions.

Tout est une question de prendre entièrement la responsabilité de ses actions.

Tant que tu ne prends pas la pleine responsabilité de tes actions, tu ne peux être un investisseur profitable à long terme. Il y a des leçons à apprendre avec les bons coups, autant sinon plus, qu'avec les mauvais. En n'assumant pas les responsabilités de tes prises de position, tu ne t'appropries pas l'apprentissage qui vient avec chaque décision. Un mauvais coup qui a occasionné d'énormes pertes financières fait mal, mais les leçons apprises éviteront de refaire la même erreur.

Médias sociaux pour suivre Paul Cryptoformation

Youtube : [Paul Cryptoformation - YouTube](#)

Telegram : <https://t.me/paulcryptoformation>

Site web : www.paulcryptoformation.com

Twitter : https://twitter.com/Paul_Theway

Médias sociaux pour suivre Alexandre Sauvageau

Twitter : <https://twitter.com/alexandresauv13>

Médias sociaux pour suivre La Bible du Bitcoin et des Cryptomonnaies

Instagram : <https://www.instagram.com/bible.du.bitcoin/>

Twitter: <https://twitter.com/CryptosBible>

Table des matières

Préface	10
Opportunité générationnelle	11
Un choix se présente à toi.....	13
Perspectives d'avenir des cryptomonnaies	15
Secteurs prometteurs pour les prochaines années	18
Finance décentralisée (DeFi).....	18
Nuages de données décentralisés	22
Internet des objets (IoT).....	23
Transport autonome.....	24
Robotisation de la production.....	24
Appareils de santé.....	25
NFT (Non Fongible Token).....	25
Le métaverse et la réalité virtuelle.....	27
Partage de bande passante.....	29
Jetons sociaux	29
Jeux Vidéos - « Play to earn ».....	30
Chaîne d'approvisionnement	31
Identité digitale décentralisée	32
Connexions entre tous ces domaines.....	33
Les catégories de cryptomonnaies	37
Bitcoin	37
Altcoins	38
La différence entre un coin et un jeton	38
Stablecoins	39
Les NFT (Non Fongible Token)	45
Profils d'investisseurs.....	47
Investisseurs long terme « Holder »	49
Le trader.....	53
Où acheter et où entreposer ses cryptomonnaies	59

Comment acheter des cryptomonnaies	60
Comment échanger une cryptomonnaie contre une autre	63
Les portefeuilles de devises digitales	65
Comment transférer des cryptomonnaies	67
Les « airdrops »	68
Gestion de risque pour optimiser ses gains.....	69
Comment se protéger des risques	69
Évaluation de sa tolérance au risque et son allocation de portefeuille.....	73
Les stratégies d'allocation de portefeuille en cycle haussier.....	75
Les stratégies d'allocation de portefeuille en cycle baissier.....	76
Diversification du portefeuille.....	76
Les stratégies de vente	85
Rebalancement du portefeuille	88
Analyse de marché : les cinq méthodes d'analyse	91
Analyse fondamentale	93
Analyse technique	98
Les trois acteurs principaux du marché.....	99
La tendance du marché.....	100
Les configurations ou figures de continuation.....	106
Les configurations ou figures de retournement de tendance ...	111
Les chandeliers japonais.....	112
Résistances et supports	114
Les retracements et les extensions de Fibonacci.....	115
L'indicateur de force relative (RSI).....	117
Les cascades de liquidation.....	119
Marché parabolique	121
Algorithme décisionnel de prise et de fermeture de position...	125
25 conseils pour être un trader profitable	127
Analyse de cycle	129
Cycle du marché cryptomonnaie	130

Mouvement de l'argent en cryptomonnaie	136
Acheter la rumeur et vendre la nouvelle.....	143
Cycle individuel des cryptomonnaies	145
Analyse du sentiment de marché.....	149
Les étapes psychologiques durant un cycle de marché.....	149
Psychologie des foules et des baleines.....	152
Les indicateurs de sentiments	154
Les nouvelles de peur « FUD » et leurs interprétations.....	157
Analyse sur la chaîne de blocs.....	159
Bitcoin sur les plateformes d'échange.....	160
Multiple de Mayer.....	161
Accumulation ou vente des sociétés minières de Bitcoin	161
L'indice de NUPL « Net Unrealized Profit/Loss ».....	163
Changement de position nette des investisseurs long terme....	163
Taux de financement « Funding Rate »	164
Combiner et pratiquer les cinq analyses de marché.....	165
Psychologie de l'investisseur profitable.....	167
Les perceptions et les attentes	177
Les 10 erreurs à éviter	181
Stratégies pour générer des revenus passifs	189
« Staking »	189
La finance décentralisée (DeFi)	191
Utilisation de la DeFi selon 11 méthodes.....	195
L'imposition des cryptomonnaies	205
Minage de cryptomonnaie.....	209
Le financement décentralisé (ICO, IDO, IEO et ITO)	213
Comment choisir et repérer les ICOs à grand potentiel.....	216
Le phénomène des « launchpads »	218
L'évolution du prix d'un nouveau jeton.....	219
Application des notions en marché haussier	223
Stratégies d'achat.....	224

Application des méthodes de revenus passifs en marché haussier	228
Stratégie de vente	230
Identificateurs de fin d'un cycle haussier	234
Analyse du marché haussier de 2017	237
Application des notions en marché baissier	247
Analyse du marché baissier de 2018-2019	249
Garder des cryptomonnaies en marché baissier.....	252
Stratégie d'achat par paliers.....	254
Indicateurs à surveiller de la fin d'un marché baissier	256
Application des méthodes de revenus passifs en marché baissier	257
Histoire de Carlos et Victor	259
Présentation des performances des diverses stratégies	291
Mot de la fin	294
Prochains projets	295
Lexique	297
Un choix se présente à toi (suite)	303

« Je ne suis pas là où je suis par chance. Je suis là où je suis parce que j'ai pris des risques que les autres n'étaient pas prêts à prendre. Le monde récompense les preneurs de risques. C'est toujours le cas. Il le fera toujours. » - Dan Pearce

Remerciements

Nous tenons à remercier le soutien, la patience et le travail de révision dévoué de nos conjointes Catherine Tremblay et Karine Mousseau. Elles savent que ce projet nous tient à cœur et elles nous ont permis d'y arriver sans faire une demande de divorce.

Nous sommes également très reconnaissants envers la mère d'Alexandre, Lise Milot qui a été d'une aide incontestable pour la correction et la relecture.

Nous tenons à remercier chaleureusement Chantal Lang pour sa révision technique du contenu du livre. Étant elle-même écrivaine « best-seller » et spécialiste des cryptomonnaies avec sa chaîne Crypto-expert, elle a été d'une grande aide à la réalisation de cet ouvrage.

Nous remercions également Erika Gauthier pour ses talents incroyables de correctrice.

Nous tenons aussi à remercier Marceau Flandrin pour ses talents artistiques qui nous permet de vous offrir un visuel magnifique pour la couverture de ce livre. Il a su dépasser toutes nos attentes.

Sans leurs généreuses collaborations, ce livre ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui.

Préface

La décision de nous unir pour créer ce livre était évidente, car notre complicité est naturelle. Notre amitié s'est développée au travers d'une passion partagée qui est le sport. Paul est un athlète de vitesse alors qu'Alexandre est un athlète d'endurance. Nos nombreux entraînements communs nous ont permis de devenir des athlètes plus complets à tous les niveaux et de nous classer parmi l'élite québécoise dans nos sports respectifs.

La Bible du Bitcoin et des cryptomonnaies est née d'une idée que nous avons eue lors d'une partie d'échecs à l'automne 2020. Entre deux coups, nous parlions des bons choix que nous avions faits, des opportunités que nous avions manquées, ainsi que des erreurs qui nous ont parfois coûté cher. Nous avons par exemple vendu un projet à x4 avant son sommet historique à x50. À l'inverse, nous avons trop longtemps gardé d'autres projets de petites capitalisations, sans prendre de profits lorsqu'il fallait quitter le navire. D'un autre côté, nous avons fait des choix judicieux dans les cryptomonnaies, en repérant les nouvelles tendances avant les autres. Nous avons aussi su suivre les mouvements de capitaux selon les cycles. La création d'un petit guide personnel regroupant nos bons et mauvais coups s'est imposée, dans le but d'éviter certaines erreurs et surtout de profiter encore plus de ce marché pour les prochaines années. Après avoir commencé son écriture, nous avons réalisé que tout le monde faisait les mêmes erreurs et que notre guide se devait d'être disponible au grand public.

Notre objectif est de vous offrir des outils accessibles pour être profitable dans le monde des cryptomonnaies et de dévoiler les raccourcis pour vous éviter de faire les mêmes erreurs que nous avons pu faire.

La mission d'aider le grand public a motivé Paul à devenir une référence dans le domaine des cryptomonnaies pour sa communauté YouTube de plus de 50 000 guerriers. C'est ce même feu sacré qui nous a incité à publier ce livre. Nous sommes très heureux de vous partager nos milliers d'heures de recherches et d'expériences concrètes dans ce marché. Nous sommes convaincus que ce livre deviendra une référence pour les années à venir.

Paul Lavoie et Alexandre Sauvageau

Opportunité générationnelle

Lorsqu'on débute notre vie professionnelle, les défis financiers imposés à notre génération sont lourds à porter. La société d'aujourd'hui insiste sur le fait qu'une carrière bien menée est la clé d'une vie réussie et heureuse. Cependant, aucune autre génération n'a fait face à autant d'épuisement professionnel et de détresse psychologique. L'importance est mise sur la performance et le profit plutôt que sur la durabilité à long terme.

Notre génération est encouragée à étudier de nombreuses années dans l'espoir d'obtenir un diplôme qui mènera à un emploi bien rémunéré. Ce diplôme s'accompagne d'une accumulation de dettes qui prendront plusieurs années à être remboursées et induisent un stress financier et émotionnel important.

Le coût de la vie a augmenté beaucoup plus rapidement que les chiffres officiels de l'inflation. Le bon sens nous dit que l'indice des prix à la consommation n'est pas une mesure adéquate de l'inflation. Si on vous dit qu'il n'y a pas d'inflation, c'est tout simplement parce qu'on essaie de détourner vos yeux de la vérité.

Nous pouvons constater une hausse frénétique des prix de l'immobilier mondialement. Cette hausse est si importante que posséder une maison est maintenant un luxe que peu de gens peuvent se permettre. Aux États-Unis, le coût moyen de l'immobilier a augmenté de 153% en dix ans (de 2010 à 2020), alors que les salaires n'ont augmenté que de 14%. Au cours de cette décennie, le discours officiel était que l'inflation annuelle se maintenait étonnamment stable au niveau symbolique de 2%.

La facture d'épicerie grimpe également petit à petit. En effet, le coût moyen du panier d'épicerie a augmenté d'environ 240% depuis l'an 2000, selon Statistiques Canada. L'alimentation est la troisième plus grande dépense des ménages occidentaux après le logement et le transport.

En 2020, une nouvelle génération d'investisseurs, composée de 86 millions de milléniaux aux États-Unis et de centaines de millions ailleurs dans le monde, a atteint ses 30 ans. Cet âge est celui où nous pouvons habituellement commencer à investir. Or ces milléniaux ont

souvent des dettes, peu d'épargne et aucun espoir de se libérer de cette machine économique sans pitié. Cette situation est opposée à celle qu'ont eue leurs parents au même âge. Les milléniaux n'ont pas eu la chance d'acheter des actions d'entreprises avec des ratios prix/bénéfice intéressants, d'avoir de bons taux d'intérêts passifs de leur banque aux environs de 10 à 15%, ou encore la chance d'acquérir des biens immobiliers abordables par rapport à leurs revenus.

Cette génération est née avec les conséquences des excès des générations précédentes. Elle n'aura pas les mêmes opportunités qu'ont eu ses parents. En ce moment, les milléniaux ne peuvent qu'acheter des actions surévaluées. Sur leurs épargnes bancaires, ils reçoivent des rendements ridicules de moins de 0,5% par année, et certains pays proposent même des taux d'intérêt négatifs. Sans oublier que les biens immobiliers sont devenus hors de prix par rapport au revenu moyen. Cette génération se fait sacrifier par la passivité des générations précédentes, qui ont laissé les banques centrales et les politiciens corrompus imprimer de l'argent à l'infini pour créer une illusion de richesse.

De cette dure réalité, un changement dans la façon de penser et d'investir a vu le jour. Les milléniaux rejettent l'idée que l'unique manière d'atteindre la liberté financière est d'avoir 10% de rendement annuel de leur banque, tel que leur ont enseigné les générations précédentes. Ils délaissent aussi l'engouement envers les actions traditionnelles.

Afin d'avoir une chance de se sortir de la routine du métro-boulot-dodo et de la prison de la dette, les milléniaux ne voient pas d'autre choix que de prendre des risques financiers. Pour eux, c'est une question de survie. Pour avoir un réel changement, ils sont prêts à tout miser. Avec la création du Bitcoin en 2009, de plus en plus de gens réalisent qu'il est possible de profiter d'un des plus importants transferts de valeurs intergénérationnels de l'histoire. Les investisseurs qui réussiront seront ceux qui auront des convictions et passeront à l'action.

Nous sommes dans un nouvel âge, « l'Âge Exponentiel » comme Raoul Pal le nomme si bien. Dans cette nouvelle ère, les changements vont arriver à une vitesse encore jamais vue.

Maintenant, la seule question à vous poser est celle-ci : Serez-vous de la partie?

Un choix se présente à toi

Après une longue journée de travail, tu t'apprêtes à prendre le bus. Sur le banc d'à côté, une petite carte attire ton attention. L'inscription qui s'y trouve promet une vie sans souci financier. Arrivé chez toi, tu déposes la carte sur la pile de factures impayées, quand soudainement, la carte tombe au sol. À l'endos de cette carte, tu remarques qu'il y a un numéro de téléphone. Tu décides d'appeler et, immédiatement après avoir composé le numéro, on cogne à ta porte. Tu ouvres et un homme mystérieux habillé en noir se présente.



« Voici deux choix, tu ne dois en choisir qu'un seul. Que choisis-tu? »

Premier choix	Deuxième choix
Prends le Bitcoin et une douloureuse vérité changera ta vie. Tu vivras plusieurs émotions parfois difficiles, mais tu auras peut-être une chance de t'en sortir. Si tel est ton choix, tu peux poursuivre ta lecture.	Prends la devise fiduciaire et l'histoire se termine. Tu resteras ainsi dans ta confortable ignorance. Si c'est ton choix, va au chapitre final de ce livre « Un choix se présente à toi (suite) ».

« J'essaie d'ouvrir ton esprit, mais je ne peux que te montrer la porte. C'est toi qui doit la traverser. »

Tu as décidé de faire partie d'une aventure qui s'annonce périlleuse, mais qui pourrait t'aider à changer ton destin à jamais. Dans la vie, si tu souhaites qu'une situation change pour le mieux, il faut parfois prendre des risques. Si tu es ici, c'est parce que tu es prêt à mettre les efforts et la patience qu'il faudra pour obtenir ta liberté financière.

Se libérer de sa prison mentale n'est que la première étape vers celle-ci. Une fois à l'extérieur, il te faudra passer par des hauts et des bas qui te feront douter de ton choix. Sous peu, tu verras l'impact positif de tes décisions et jamais tu ne voudras revenir en arrière.

Bonne aventure!

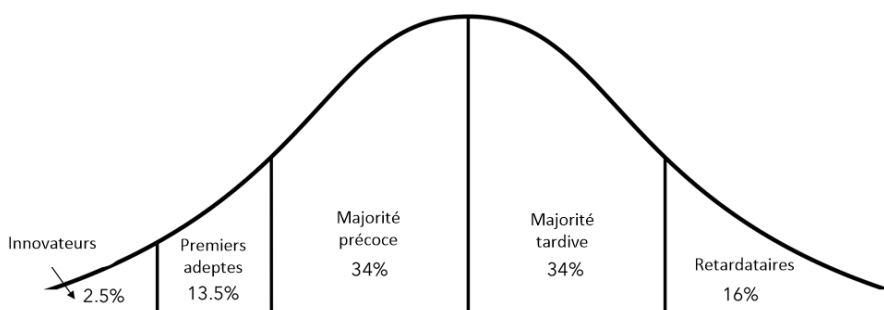
Paul et Alex

Perspectives d'avenir des cryptomonnaies

Adoption des cryptomonnaies

En termes d'adoption, en 2021, le Bitcoin a environ le même nombre d'utilisateurs qu'internet avait en 1997. Dans quatre ans, soit en 2025, il est estimé qu'il y aura 1 milliard d'utilisateurs du Bitcoin. Ce nombre correspond au nombre d'utilisateurs qu'internet avait en 2005. Un niveau d'adoption auquel l'internet est parvenu en huit ans (1997-2005). Cela montre que les nouvelles technologies sont adoptées de plus en plus rapidement.

Selon le renommé investisseur Raoul Pal, la capitalisation totale du marché des cryptomonnaies passera de 2000 milliards de dollars américains jusqu'à 200 000 milliards de dollars américains d'ici d'environ 10 ans, ce qui représente une appréciation de 100 fois la valeur actuelle. Cette vitesse d'adoption s'explique par les technologies déjà en place, comme l'internet et les téléphones intelligents qui permettent de faciliter l'acquisition de nouveaux utilisateurs. Cette vitesse d'adoption est aussi en lien avec la loi de Metcalfe qui stipule que la valeur d'un réseau est proportionnelle au carré du nombre d'utilisateurs, ce qui crée une croissance exponentielle.



Les cryptomonnaies sont un changement de paradigme important. Cela pourrait prendre encore plusieurs années avant que la majorité de la population saisisse son fonctionnement et son utilité dans le monde d'aujourd'hui. Avant chaque bouleversement technologique, les innovateurs et les premiers adeptes ont toujours été ceux qui ont su bénéficier le plus en terme de rendement. Prenant de plus grands risques, lorsqu'une technologie n'est pas adoptée, ce sont